

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang tablet tambah darah (fe) di SMK Kanisius Ungaran, maka diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan yaitu 15.5217, nilai tertinggi 19.00, nilai terendah 11.00.
2. Nilai rata-rata pengetahuan remaja putri sesudah diberikan penyuluhan yaitu, 18.3478, nilai tertinggi 21.00, nilai terendah 15.00.
3. Ada perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang tablet tambah darah (fe) dengan $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Agar tenaga kesehatan lebih banyak memberikan penyuluhan atau menyebar luaskan informasi mengenai kesehatan dan gizi masyarakat tentang tablet tambah darah (fe) khususnya berkaitan dengan kebutuhan atau dosis tablet tambah darah (fe) yang dianjurkan saat menstruasi dan ketepatan cara mengkonsumsi tablet tambah darah (fe). Hal ini bisa

dilakukan disekolah-sekolah atau pada saat remaja putri datang kepetugas kesehatan.

2. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah untuk dapat lebih meningkatkan program pemberian tablet tambah darah (fe) memberikan konseling berkaitan dengan kebutuhan atau dosis tablet tambah darah (fe) yang dianjurkan saat menstruasi dan ketepatan cara mengkonsumsi tablet tambah darah (fe) di UKS dengan bekerja sama dengan tenaga kesehatan dari pihak puskesmas setempat serta dapat menerapkan program teman sebaya dalam pemberian informasi.

3. Bagi Responden

Dengan adanya kegiatan penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah (fe) khususnya berkaitan dengan kebutuhan atau dosis tablet tambah darah (fe) yang dianjurkan saat menstruasi dan ketepatan cara mengkonsumsi tablet tambah darah (fe).

4. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber referensi, sumber bacaan dan sebagai dasar untuk program bimbingan tentang tablet tambah darah (fe) pada remaja putri.

5. Bagi Peneliti

Dapat menambah pengalaman dan pengetahuan baru tentang penelitian eksperimen sederhana mengenai perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang tablet tambah

darah (fe) khususnya berkaitan dengan kebutuhan atau dosis tablet tambah darah (fe) yang dianjurkan saat menstruasi dan ketepatan cara mengkonsumsi tablet tambah darah (fe).