



**HUBUNGAN GAYA PENGASUHAN MAKAN DAN KETERSEDIAAN
JAMBAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI DESA PLORENGAN KECAMATAN KALIBENING
KABUPATEN BANJARNEGARA**

SKRIPSI

Oleh:

MELIANA PUTRI PUSPITA NINGRUM

060118A039

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Januari 2023
Meliana Putri Puspita Ningrum
060118A039

HUBUNGAN GAYA PENGASUHAN MAKAN DAN KETERSEDIAAN JAMBAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PLORENGAN KECAMATAN KALIBENING KABUPATEN BANJARNEGARA

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stunting*/pendek merupakan suatu keadaan dimana tinggi badan anak tidak sesuai dengan tinggi badan anak seusianya. Berdasarkan hasil dari Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2021, Provinsi Jawa Tengah sebagai salah satu provinsi yang memiliki prevalensi angka stunting tertinggi yaitu 20% - 30%. Faktor yang mempengaruhi kejadian stunting yaitu asupan makan, status kesehatan, pola pengasuhan, dan hygiene sanitasi.

Tujuan : Mengetahui adanya hubungan pola asuh makan dan ketersediaan jamban terhadap kejadian stunting pada Balita Usia 24-59 bulan di Desa Plorengan Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara.

Metode : Merupakan penelitian Analitik Observasional dengan jumlah populasi penelitian adalah seluruh balita usia 24-59 bulan di Desa Plorengan Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara yang berjumlah 58 balita diambil dengan metode total sampling. Gaya pengasuhan makan diukur dengan kuesioner CFSQ (*Caregiver Feeding Styles Quesioner*) dan ketersediaan jamban diukur dengan formulir penilaian berdasarkan syarat jamban sehat. Tinggi badan diukur menggunakan microtoise dengan ketelitian 0,1 cm. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman rho* ($\alpha = 0.05$).

Hasil : Gaya pengasuhan makan kategori demokratis 62,1%, penelantar 15,5%, permisif 13,8%, otoriter 8,6%. Ketersediaan jamban dalam kategori memenuhi syarat 22,4%, tidak memenuhi syarat 77,6%. Kejadian stunting kategori stunting 58,6%, tidak stunting 41,4%. Tidak ada hubungan antara gaya pengasuhan makan dengan kejadian stunting didapat nilai $p = 0.523$ dan ada hubungan antara ketersediaan jamban terhadap kejadian stunting balita didapat nilai $p = 0.028$.

Simpulan : Tidak ada hubungan antara gaya pengasuhan makan dengan kejadian stunting dan ada hubungan antara ketersediaan jamban terhadap kejadian stunting balita usia 24-59 bulan di Desa Plorengan Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara.

Kata Kunci : *Stunting, Gaya Pengasuhan Makan, Ketersediaan Jamban*

Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran
S1 Nutrition Study Program
Thesis, January 2023
Meliana Putri Puspita Ningrum
060118A039

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PARENTING STYLE AND LATER AVAILABILITY WITH STUNTING INCIDENCE IN CHILDREN AGED 24-59 MONTHS IN PLORENGAN VILLAGE, KALIBENING DISTRICT, BANJARNEGARA REGENCY

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition where a child's height does not match the height of a child his age. Based on the results of the Indonesian Nutritional Status Study (SSGI) in 2021, Central Java Province is one of the provinces that has the highest prevalence of stunting rates, namely 20% - 30%. Factors that influence the incidence of stunting are food intake, health status, parenting patterns, and sanitation hygiene.

Objective: To determine the relationship between feeding patterns and the availability of latrines on the incidence of stunting in Toddlers aged 24-59 months in Plorengan Village, Kalibening District, Banjarnegara Regency.

Methods: This is a observational analytical study with the total population of the research being all toddlers aged 24-59 months in Plorengan Village, Kalibening District, Banjarnegara Regency, totaling 58 toddlers taken by the total sampling method. Feeding parenting was measured by using a CFSQ (Caregiver Feeding Styles Questionnaire) and the availability of latrines was measured by an assessment form based on healthy latrine requirements. Height was measured using a microtoise with an accuracy of 0.1 cm. Data analysis using Sperman rho correlation test, ($\alpha = 0.05$).

Results: Parenting pattern eating democratic category 62.1%, neglect 15.5%, permissive 13.8%, authoritarian 8.6%. Availability of latrines in the eligible category 22.4%, not eligible 77.6%. The incidence of stunting in the stunting category was 58.6%, not stunting was 41.4%. There is no relationship between parenting p value = 0.532 and eating patterns and the incidence of stunting and there is a relationship between the availability of latrines and the incidence of toddler stunting p value = 0.028.

Conclusion: There is no relationship between parenting and eating patterns and the incidence of stunting and there is a relationship between the availability of latrines and the incidence of toddler stunting aged 24-59 months in Plorengan Village, Kalibening District, Banjarnegara Regency.

Keywords: *Stunting, Eating Parenting Style, Availability of latrines*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN GAYA PENGASUHAN MAKAN DAN
KETERSEDIAAN JAMBAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PLORENGAN
KECAMATAN KALIBENING KABUPATEN
BANJARNEGARA**

Disusun oleh :

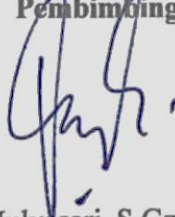
MELIANA PUTRI PUSPITA NINGRUM
060118A039

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Januari 2023

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

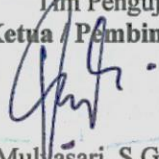
Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN GAYA PENGASUHAN MAKAN DAN
KETERSEDIAAN JAMBAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PLORENGAN
KECAMATAN KALIBENING KABUPATEN
BANJARNEGARA**

Disusun oleh :
MELIANA PUTRI PUSPITA NINGRUM
060118A039

Telah dipertahankan dan diujikan kedepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Jum'at
Tanggal : 03, Februari 2023

Tim Penguji
Ketua / Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501


Anggota / Penguji I

Anggota / Penguji II


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602


Dekan Fakultas Kesehatan
Eka Susilo, S.Kep..Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Ketua Program Studi S1 Gizi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Meliana Putri Puspita Ningrum

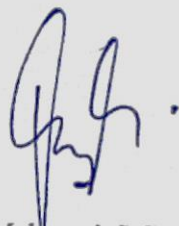
NIM : 060118A039

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Gaya Pengasuhan Makan Dan Ketersediaan Jamban Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Plorengan Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ungaran, 07 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Meliana Putri Puspita Ningrum
NIM. 060118A039

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meliana Putri Puspita Ningrum
NIM : 060118A039
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Gaya Pengasuhan Makan Dan Ketersediaan Jamban Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Plorengan Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 26 Januari 2023
Yang membuat pernyataan

Meliana Putri Puspita Ningrum

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Meliana Putri Puspita Ningrum
Tempat, tanggal lahir : Banjarnegara, 27 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Desa Sidakangen RT 03 RW 02,
Kecamatan Kalibening, Kabupaten Banjarnegara
e-mail : melmelia27putri@gmail.com
No. HP : 0857-1270-6085
Riwayat Pendidikan : 1. TK Tunas Bangsa : 2005-2007
2. SD Negeri 1 Sidakangen : 2007-2013
3. SMP Negeri 2 Kalibening : 2013-2015
4. SMK Negeri 1 Wanayasa : 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018-2023

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb. puji syukur kehadiran Allah SWT yang mana telah memberikan nikmat iman, islam dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi saya ini yang berjudul **“Hubungan Gaya Pengasuhan Makan dan Ketersediaan Jamban Dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Plorenan Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara”** sebagai salah satu sarana mendapatkan gelar sarjana Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan apabila tidak adanya dukungan, nasehat, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Puji Afiatna, S.Gz., M.Gizi selaku Pembimbing Akademik.
5. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi. selaku dosen pembimbing penulis sampai selesai, dengan kritik, saran dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
6. Kedua orang tua yang sangat berkontribusi telah menguatkan, memberi dukungan motivasi, doa dan semangat hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
7. Kakak saya tercinta Arrief Riadi, Riani dan Tri Wahyuni yang selalu menguatkan dan memberikan dukungan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Adik saya tersayang Andita Bintang Anugrah dan Daffa Fadhila Najib yang selalu memberikan doa dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Ettis Surya, Inka Ressay Cahyaningtyas, Laela Khusnati, M Khuzaini Sukma Gunawan, Didi Irawan dan Metta Khafifah Istirihana yang telah membantu, menemani dan memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi.

10. Teman-teman seperjuangan saya Syilla Mixalmina, Rucita Amanda, Nusfi Mahalisora, Putri Permatasari, Vaniadyva Naarah Reyhan, dan Lisa Affifatul Hafsharah yang telah memberikan semangat, kritik, saran, bantuan serta dukungan.
11. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 yang saya sayangi, saling menguatkan dan saling mendukung.
12. Pihak yang membantu tidak dapat saya sebutkan satu-persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan wawasan, pengetahuan, dan pengalaman. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENELITI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Balita	9
2. Stunting	10
3. Pola Asuh Makan	18
4. Ketersediaan Jamban	25
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	33

D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Definisi Operasional	37
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Teknik Pengambilan Data	42
G. Etika Penelitian	44
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Penelitian.....	48
B. Karakteristik Responden.....	49
C. Analisis Univariat	51
D. Analisis Bivariat.....	55
E. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	49
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	50
Tabel 4.4 Pola Asuh Makan	51
Tabel 4.5 Ketersediaan Jamban	53
Tabel 4.6 Kejadian Stunting	54
Tabel 4.7 Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Kejadian Stunting	55
Tabel 4.8 Hubungan Ketersediaan Jamban Dengan Kejadian Stunting	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 2.	Surat Perizinan Pengumpulan Data.....	66
Lampiran 3.	Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	67
Lampiran 4.	Jadwal Penelitian	68
Lampiran 5.	Rincian Anggaran Penelitian.....	69
Lampiran 6.	Lembar Pernyataan Kepada Responden.....	70
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 8.	Hasil Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 9.	Lembar Kuesioner <i>Feeding Style</i>	73
Lampiran 10.	Kisi-kisi	75
Lampiran 11.	Lembar Form Penilaian Ketersediaan Jamban.....	76
Lampiran 12.	Hasil Data Karakteristik Balita	77
Lampiran 15.	Hasil Data Kuesioner <i>Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CFSQ)</i>	78
Lampiran 16.	Hasil Data Kuesioner Ketersediaan Jamban	79
Lampiran 17.	Dokumentasi Penelitian	80