

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Keperawatan Semester 1 sebagian besar berada pada usia remaja akhir 98 orang (92,5%), untuk jenis kelamin responden mayoritas perempuan dengan jumlah 84 orang (79,2%), sedangkan laki – laki sejumlah 22 orang (22,6%), sampel penelitian ini yaitu 106 orang.
2. Strategi koping pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar kategori baik sejumlah 82 orang (77,4%).

B. Saran

1. Bagi Remaja

Sebaiknya remaja menggali informasi yang berkaitan dengan strategi koping untuk mengatasi peristiwa yang tidak diharapkan untuk menyesuaikan diri dalam keadaan yang tidak diinginkan sehingga dapat meningkatkan strategi koping mereka.

2. Bagi Institusi Universitas Ngudi Waluyo

Sebaiknya pihak Universitas Ngudi Waluyo menambah literatur yang berkaitan dengan strategi koping dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mendalam dalam melakukan eksplorasi strategi koping pada mahasiswa dengan menambah pertanyaan

yang lebih detail sehingga responden dapat memberikan jawaban lebih lengkap dan valid.