



**GAMBARAN STRATEGI KOPING PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Oleh :

RISMA MEINANDA

NIM.011191002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022/2023



**GAMBARAN STRATEGI KOPING PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

RISMA MEINANDA

NIM. 011191002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
**GAMBARAN STRATEGI KOPING PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

RISMA MEINANDA

NIM. 011191002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 16 Januari 2023

Pembimbing



Ns. M.Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0606127804

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi Berjudul :
**GAMBARAN STRATEGI KOPING PADA MAHASISWA
 DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :
RISMA MEINANDA
NIM. 011191002

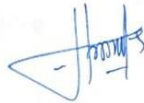
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
 Tanggal : 16 Januari 2023

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep.
 NIDN. 0606127804

Anggota/Penguji I



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji II




Ns. Fiki Wijayanti, S.Kp., M.Kep
 NIDN : 0609018805

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan **Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
 NIDN. 0614087402




Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Risma Meinanda

NIM : 011191002

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Strategi Koping Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Risma Meinanda

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risma Meinanda

NIM : 011191002

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Strategi Koping Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Risma Meinanda

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Risma Meinanda
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 3 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Miriombo, RT 014 / RW 06, Desa Sambak,
Kec. Kajoran, Kab. Magelang

Riwayat Pendidikan :

1. TK : Tahun 2005 – 2007
2. MI Al Iman Sambak : Tahun 2007 – 2013
3. SMP Muhammadiyah Sambak : Tahun 2013 – 2016
4. SMK Citra Medika : Tahun 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Mutakin
Nama Ibu : Samsiyah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Miriombo, RT 014 / RW 06, Desa Sambak,
Kec. Kajoran, Kab. Magelang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2023
Risma Meinanda
011191002

“Gambaran Strategi Koping Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo”
106 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan salah satu masa yang dilewati dalam setiap perkembangan individu. Strategi koping merupakan suatu cara atau metode yang dilakukan oleh tiap individu untuk mengatasi dan mengendalikan situasi atau masalah yang dialami dan dipandang sebagai hambatan, tantangan yang bersifat menyakitkan, serta yang merupakan ancaman yang bersifat merugikan.

Metode : Desain penelitian menggunakan *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo berjumlah 144 dengan sampel sebanyak 106 orang dengan teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner. Data di analisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dengan menggunakan soft ware program pengolahan data SPSS.

Hasil : Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Keperawatan Semester 1 sebagian besar berada pada usia remaja akhir 98 orang (92,5%) dengan sampel 106 orang, untuk jenis kelamin responden mayoritas perempuan dengan jumlah 84 orang (79,2%), sedangkan laki – laki sejumlah 22 orang (22,6%). Strategi koping pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar kategori baik sejumlah 82 orang (77,4%).

Saran : Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mendalam dalam melakukan eksplorasi strategi koping pada mahasiswa dengan menambah pertanyaan yang lebih detail sehingga responden dapat memberikan jawaban lebih lengkap dan valid.

Kata Kunci : Remaja, Strategi Koping
Daftar Pustaka , 36 (2015-2023)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, January
Risma Meinanda
011191002

“Description of Coping Strategies for Students at Ngudi Waluyo University”
106 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

Background: Adolescence is a period that is passed in every individual development. Coping strategy is a way or method used by each individual to overcome and control situations or problems that are experienced and seen as obstacles, challenges that are painful, and which are threats that are detrimental.

Methods: The research design uses a descriptive survey approach. The population in this study were all undergraduate nursing students at Ngudi Waluyo University totaling 144 with a sample of 106 people using purposive sampling technique. Measuring tool used in data collection is a questionnaire. The data were analyzed using the frequency distribution formula using the SPSS data processing program software.

Results: Most of the Ngudi Waluyo University students in the Bachelor of Nursing Study Program Semester 1 were in their late teens, 98 people (92.5%) with a sample of 106 people, for the gender of the majority of respondents were women with a total of 84 people (79.2%), while men - 22 people (22.6%) were men. Coping strategies for students at Ngudi Waluyo University are mostly in the good category, 82 people (77.4%).

Suggestion: Future researchers are expected to be more in-depth in exploring coping strategies for students by adding more detailed questions so that respondents can provide more complete and valid answers.

Keywords: *Adolescents, Coping Strategies*
Bibliography, 36 (2015-2023)

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga Skripsi dengan judul **“Gambaran Strategi Koping Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. M.Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staf, Karyawan dan Karyawati di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Mutakin dan Ibu Samsiyah serta kakak saya Feri Fergiawan yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materil.

7. Kepada teman - teman S1 Keperawatan angkatan 2019 yang memberikan dukungan serta motivasi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2023

Risma Meinanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK INDONESIA	vii
ABSTRAK INGGRIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja	8
B. Strategi Koping	12
C. Gambaran Strategi Koping Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo	17
D. Kerangka Teoritis	19

	13
E. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Subyek Penelitian	21
D. Definisi Operasional	24
E. Pengumpulan Data	24
F. Etika Penelitian	28
G. Pengolahan Data	30
H. Analisa Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
--------------------------------------	----

Tabel 3.2 Hasil Reabilitas	28
Tabel 4.1 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Umur Mahasiswa S1 Keperawatan Semester 1 di Universitas Ngudi Waluyo	36
Tabel 4.2 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin responden yaitu Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Semester 1	34
Tabel 4.3 Gambaran Fekuensi Strategi Koping Pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19