

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Januari 2023**  
**Risma Meinanda**  
**011191002**

**“Gambaran Strategi Koping Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo”**  
**106 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan salah satu masa yang dilewati dalam setiap perkembangan individu. Strategi koping merupakan suatu cara atau metode yang dilakukan oleh tiap individu untuk mengatasi dan mengendalikan situasi atau masalah yang dialami dan dipandang sebagai hambatan, tantangan yang bersifat menyakitkan, serta yang merupakan ancaman yang bersifat merugikan.

**Metode :** Desain penelitian menggunakan *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo berjumlah 144 dengan sampel sebanyak 106 orang dengan teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner. Data di analisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dengan menggunakan soft ware program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Keperawatan Semester 1 sebagian besar berada pada usia remaja akhir 98 orang (92,5%) dengan sampel 106 orang, untuk jenis kelamin responden mayoritas perempuan dengan jumlah 84 orang (79,2%), sedangkan laki – laki sejumlah 22 orang (22,6%). Strategi koping pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar kategori baik sejumlah 82 orang (77,4%).

**Saran :** Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mendalam dalam melakukan eksplorasi strategi koping pada mahasiswa dengan menambah pertanyaan yang lebih detail sehingga responden dapat memberikan jawaban lebih lengkap dan valid.

**Kata Kunci : Remaja, Strategi Koping**  
Daftar Pustaka , 36 (2015-2023)

**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Final Project, January**  
**Risma Meinanda**  
**011191002**

**“Description of Coping Strategies for Students at Ngudi Waluyo University”**  
**106 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments**

#### **ABSTRACT**

**Background:** Adolescence is a period that is passed in every individual development. Coping strategy is a way or method used by each individual to overcome and control situations or problems that are experienced and seen as obstacles, challenges that are painful, and which are threats that are detrimental.

**Methods:** The research design uses a descriptive survey approach. The population in this study were all undergraduate nursing students at Ngudi Waluyo University totaling 144 with a sample of 106 people using purposive sampling technique. Measuring tool used in data collection is a questionnaire. The data were analyzed using the frequency distribution formula using the SPSS data processing program software.

**Results:** Most of the Ngudi Waluyo University students in the Bachelor of Nursing Study Program Semester 1 were in their late teens, 98 people (92.5%) with a sample of 106 people, for the gender of the majority of respondents were women with a total of 84 people (79.2%), while men - 22 people (22.6%) were men. Coping strategies for students at Ngudi Waluyo University are mostly in the good category, 82 people (77.4%).

**Suggestion:** Future researchers are expected to be more in-depth in exploring coping strategies for students by adding more detailed questions so that respondents can provide more complete and valid answers.

**Keywords:** *Adolescents, Coping Strategies*  
Bibliography, 36 (2015-2023)