



**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi penelitian berjudul :

**HUBUNGAN *FEEDING STYLE* DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN  
SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

**DIAN SARI KUSUMADEWI**

**NIM. 060118A013**

**PROGRAM STUDI SI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 15 Agustus 2022

**Pembimbing**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.  
NIDN. 0618098601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN *FEEDING STYLE* DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN  
SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

**DIAN SARI KUSUMADEWI**  
NIM. 060118A013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Agustus 2022

**Tim Penguji :**  
**Ketua/Pembimbing**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.  
NIDN. 0618098601

**Anggota/Penguji 1**



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIDN. 0627097501

**Anggota/Penguji 2**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gi  
NIDN. 0627038602

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gi  
NIDN. 0627038602

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dian Sari Kusumadewi  
NIM : 060118A013  
Program Studi/Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN *FEEDING STYLE* DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelaras akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Gales Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.  
NIDN. 0618098601

Semarang, 15 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,

Kusumadewi

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dian Sari Kusumadewi

NIM : 060118A013

Program Studi : SI Gizi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN *FEEDING STYLE* DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Dian Sari Kusumadewi

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Dian Sari Kusumadewi  
060118A013

## **HUBUNGAN *FEEDING STYLE* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Permasalahan yang mendasari terjadinya *stunting* yaitu kekurangan gizi kronis yang mengakibatkan pertumbuhan anak melambat ditandai dengan balita memiliki postur tubuh terlalu pendek dibandingkan balita seusianya. Pertumbuhan dan perkembangan balita di pengaruhi oleh faktor langsung dan faktor tidak langsung. Faktor tidak langsung yang berpengaruh salah satunya adalah *feeding style*, orang tua khususnya ibu maupun pengasuh sangat berperan dalam keberhasilan pembentukan perilaku makan anak karena pola makan anak yang baik akan mempengaruhi asupan gizi anak pula. Balita yang memiliki *feeding style* yang kurang akan beresiko lebih tinggi mengalami *stunting* dibandingkan dengan balita yang mempunyai *feeding style* baik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *feeding style* dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang. **Metode :** Penelitian ini bersifat korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 59 responden yaitu merupakan pengasuh balita di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner *Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CFSQ)*. **Hasil :** Dari hasil analisis bivariante menggunakan Uji Korelasi *Kendal tau – b* menunjukkan bahwa *feeding style* pada balita usia 24 – 36 bulan memiliki berhubungan signifikan terhadap kejadian *stunting* (sig. 0.03 < p-value 0.05), sedangkan pada balita usia 37 – 59 bulan tidak berhubungan signifikan (sig. 0.093 > p-value 0.05) **Simpulan :** Hubungan yang terjadi antara dua variabel tersebut merupakan hubungan yang lemah dan hubungan variabel tersebut searah artinya semakin baik *feeding style* maka tingkat kejadian *stunting* di Desa Kemawi akan semakin berkurang oleh karena itu perilaku *feeding style* ibu maupun pengasuh harus ditingkatkan.

**Kata Kunci :** *Feeding Style*, Kejadian *Stunting*

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of Health  
Thesis, August 2022  
Dian Sari Kusumadewi  
060118A013

**THE RELATIONSHIP OF *FEEDING STYLE* WITH STUNTING EVENTS  
IN TOLLS AGED 24-59 MONTHS IN KEMAWI VILLAGE, SUMOWONO  
DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background :** Underlying problems happening *stunting* that is deficiency nutrition chronic leading to growth child slow down be marked with toddler have posture body too short compared toddler her age . Growth and development toddler is affected by factor direct and factor no straight away . Factor no directly influential \_ wrong the only one is *feeding style* , parents specifically mother nor nanny very play a role in success formation behavior eat child because pattern eat good boy \_ will influence intake nutrition child too. Toddlers who have less *feeding style* will risky more tall experience *stunting* compared with toddlers who have good *feeding style* . Destination study this that is for knowing connection *feeding style* with *stunting* incident in toddler aged 24 – 59 months in the Village Kemawi , District Sumowono , Semarang Regency . **Method :** Study this character correlation with use approach *cross sectional*, sum sample in study this is 59 respondents that is is nanny toddler in village Kemawi Subdistrict Sumowono Semarang Regency . Method data collection used that is questionnaire *Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CFSQ)*. **Results :** Results study showing no there is connection Among *feeding style* with incident toddler *stunting* 24 – 59 months old with results correlation low ( $p=0.055$ ;  $r=0.241$ ). **Conclusion:** The relationship that happened Among two variable the is weak relationship \_ and connection variable the unidirectional it means the more good *feeding style* then level incident *stunting* in the village Kemawi will the more reduce by because that behavior *feeding style* mother nor nanny must improved .

**Keywords:** *Feeding Style* , Occurrence *Stunting*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Puji syukur kehadirat Allah SWT yang mana telah memberikan nikmat iman, islam dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN *FEEDING STYLE* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG”** sebagai salah satu sarana mendapatkan gelar sarjana Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan apabila tidak adanya dukungan, nasehat, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta rasa hormat kepada :

1. Bapak Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi selaku Pembimbing Akademik dan selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan serta saran selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan , kritikan, saran, masukan serta dukungan selama proses penyusunan Skripsi.
6. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes. selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.



7. Bapak Kepala Desa Kemawi, Ibu Bidan Desa Kemawi serta Ibu Kades Posyandu Desa Kemawi yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam kelancaran pengambilan data.
8. Kedua orang tua yang sangat berkontribusi telah menguatkan, memberikan dukungan secara material maupun motivasi, do'a dan semangat hingga terselesainya penyusunan Skripsi ini.
9. Sahabat – sahabat terdekat saya, Rahadian Alam Ilyasa, Astafie Sukma Wardhani, Melina Nur Hidayah, Nur Haliza Ayu Anwari, Diska Yusi Anggreni, Fetrik Monika yang telah menemani, menguatkan, memberikan tempat tinggal serta memberikan semangat dan dukungan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Teman – teman saya, Jihan Adeliyana, Milenia Salsabila, Nafiatus Sholikhah, Lisa Affifatul, Vaniadyva Naarah, Dwi Miya Mustika, Nur Febrianti Putri, Salwa Nadiyah yang telah menemani dan memberikan dukungan kepada saya.
11. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 yang saya sayangi, saling menguatkan dan saling mendukung.
12. Pihak yang membantu tidak dapat saya sebutkan satu-persatu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan wawasan, pengetahuan, dan pengalaman. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 15 Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1 Balita .....	7
2 Stunting .....	8
3 Feeding Style.....	20
B. Kerangka Teoritis.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	30

C. Subyek Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	32
E. Variable Penelitian .....	33
F. Pengumpulan Data .....	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
H. Tahapan Penelitian .....	35
I. Pengolahan Data.....	37
J. Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum .....	41
B. Analisis Univariat.....	49
C. Analisis Bivariat.....	52
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Tabel Frekuensi Jenis Kelamin Balita.....	43
Tabel 4.2	Tabel Frekuensi Pencapaian ASI Eksklusif .....	43
Tabel 4.3	Tabel Frekuensi Pekerjaan Ayah.....	44
Tabel 4.4	Tabel Frekuensi Pekerjaan Ibu .....	45
Tabel 4.5	Tabel Frekuensi Pendidikan Terakhir Ayah Balita .....	45
Tabel 4.6	Tabel Frekuensi Riwayat Pendidikan Terakhir Ibu.....	46
Tabel 4.7	Kategori Pendapatan Keluarga Balita .....	47
Tabel 4.8	Tabel Frekuensi Feeding Style .....	49
Tabel 4.9	Tabel Frekuensi Kejadian Balita Stunting Usia 24 – 25 Bulan	51
Tabel 4.10	Tabel Tabulasi Silang Feeding Style Dengan Balita Usia 24-59 Bulan Dengan Kejadian Balita Stunting .....	51
Tabel 4.11	Hubungan Feeding Style Terhadap Balita Usia 24-59 Bulan Dengan Kejadian Balita Stunting di Desa Kemawi .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Pengumpulan Data .....	62
Lampiran 2 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	63
Lampiran 3 Jadwal Penelitian .....	64
Lampiran 4 Rincian Anggaran Penelitian .....	65
Lampiran 5 Lembar Pernyataan kepada Responden.....	66
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden .....	67
Lampiran 7 Instrumen Penelitian .....	68
Lampiran 9 Hasil Data Penelitian .....	74
Lampiran 10 Hasil Output Data SPSS .....	78
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	83

