

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian KEK pada perempuan usia 15-49 tahun di Dusun Margosari Desa Tening Kecamatan Wonobojo Kabupaten Temanggung.
2. Ada hubungan asupan energi dengan kejadian KEK pada perempuan usia 15-49 tahun di Dusun Margosari Desa Tening Kecamatan Wonobojo Kabupaten Temanggung.
3. Ada hubungan asupan protein dengan kejadian KEK pada perempuan usia 15-49 tahun di Dusun Margosari Desa Tening Kecamatan Wonobojo Kabupaten Temanggung.

#### **B. Saran**

1. Untuk puskesmas

Masukan kepada puskesmas/bidan desa dalam meningkatkan pelayanan kesehatan masyarakat khususnya dalam mengatasi kekurangan energi kronis di WUS, dan meningkatkan pengetahuan ibu usia subur tentang pentingnya gizi untuk mengisi tubuh dengan zat gizi, dan dapat melaksanakan posyandu remaja untuk memantau status gizi pada remaja.

2. Untuk Institusi

Institusi Pendidikan diharapkan penelitian ini dapat menambah sumber dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa, sebagai buku Pustaka atau referensi tentang hubungan kebiasaan sarapan, asupan energi, dan asupan protein dengan kejadian kurang energi kronis pada Wanita usia subur usia 15-49 tahun di Desa Tening Wonobojo Temanggung.

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat perlu untuk melakukan pola makan dengan pedoman gizi seimbang