

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Atsani Qoni' Fitria
011191071

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI DI SMP NEGERI 2 PABELAN”.

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada masa remaja, individu melewati masa pubertas. Pada wanita ditandai dengan datangnya menstruasi pertama. Pengetahuan remaja putri tentang *menarche* akan mempengaruhi persepsi mereka tentang *menarche*. Persepsi remaja putri tentang *menarche* akan berpengaruh terhadap sikap remaja dalam menghadapi *menarche*. Pendidikan kesehatan dengan media yang menarik diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap positif remaja putri terhadap *menarche*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap menghadapi *menarche* pada siswi di SMP Negeri 2 Pabelan.

Metode: Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan *the nonequivalent with control group desain*. Populasi penelitian ini seluruh siswi SMP Negeri 2 Pabelan berjumlah 242 siswi. Sampel penelitian ditentukan dengan *purposive sampling* dengan responden yang memenuhi kriteria berjumlah 30 subjek.

Hasil: Dengan menggunakan uji *Independent T Test* diperoleh nilai $p \text{ value } (0,00) < \alpha (0,05)$ maka dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap menghadapi *menarche* pada siswi di SMP Negeri 2 Pabelan

Simpulan: Hasil penelitian ini dapat menambah informasi bagi remaja putri dalam persiapan menghadapi *menarche* melalui pendidikan kesehatan dengan media video sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap positif dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci: *Menarche*, remaja putri, pengetahuan, sikap, pendidikan kesehatan

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Atsani Qoni' Fitria
011191071

“THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING ANIMATED VIDEO MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MENARCHE IN STUDENTS AT SMP NEGERI 2 PABELAN”.

ABSTRACT

Background: *In adolescence, individuals go through puberty. In women it is marked by the arrival of the first menstruation. Knowledge of young women about menarche will influence their perceptions of menarche. Young women's perceptions of menarche will influence their attitude towards menarche. Health education with interesting media is needed to increase the knowledge and positive attitude of young women towards menarche. The aim of the study was to determine the effect of health education using video media on knowledge and attitudes towards menarche in young women at SMP Negeri 2 Pabelan.*

Methods: *The research design used Quasi Experimental with the nonequivalent control group design. The population of this study was all female students at SMP Negeri 2 Pabelan, totaling 242 students. The research sample was determined by purposive sampling with 30 subjects who met the criteria.*

Results: *By using the Independent T Test, it was obtained a p value $(0.00) < \alpha (0.05)$ so it can be concluded that there is an effect of health education with video media on knowledge and attitudes towards menarche in female students at SMP Negeri 2 Pabelan.*

Conclusion: *The results of this study can add information to young women in preparation for menarche through health education using video media so that they can increase their knowledge and positive attitude in dealing with menarche.*

Keywords: *Menarche, young women, knowledge, attitudes, health education*