



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLEDUNG TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**FERA ALDANIA**

**NIM. 152211128**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLEDUNG TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

**FERA ALDANIA**

**NIM. 152211128**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KLEDUNG TEMANGGUNG**

disusun oleh :  
**FERA ALDANIA**  
NIM. 152211128

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Januari 2023

**Pembimbing**



Masruroh S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLEDUNG TEMANGGUNG**

disusun oleh :

**FERA ALDANIA**


152211128

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis


Tanggal : 02 Februari 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Masuroh S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**


  
Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 06210980001

**Ketua Program Studi  
S1 Kebidanan**

  
Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0628018401

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fera Aldania

NIM : 152211128

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kledung Temanggung”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
- 2 Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
- 3 Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
- 4 Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing



Masrurroh, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0612038001



(Fera Aldania)

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fera Aldania  
NIM : 152211128  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kledung Temanggung”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 26 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



( Fera Aldania )

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Fera Aldania  
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 17 Agustus 1998  
Alamat : Dusun Karang Wetan Rt 03 Rw 03 Ngimbrang  
Kecamatan Bulu Kabupaten Temanggung  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Email : [feraldania178@gmail.com](mailto:feraldania178@gmail.com)  
Pendidikan :
1. TK DWIJA UTAMI
  2. SD N NGIMBRANG
  3. SMP N 1 PARAKAN
  4. SMA N 3 TEMANGGUNG
  5. UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
  6. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Fera Aldania  
152211128

## **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KLEDUNG TEMANGGUNG**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dibawah nilai batas normal dan pada ibu hamil terjadi karena hemodilusi. Jumlah ibu hamil di Puskesmas Kledung pada bulan Januari – Desember 2021 sebanyak 198 orang dan 53 orang (26,76%) diantaranya mengalami anemia, sedangkan jumlah ibu hamil bulan Januari – Oktober 2022 sebanyak 265 orang dan 110 orang (41,50%) diantaranya mengalami anemia. Faktor yang mempengaruhi anemia yaitu kurangnya pengetahuan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kledung Temanggung.

**Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan bentuk penelitian survei analitik dengan desain penelitian cross sectional. Mengumpulkan data primer dengan kuesioner dan data sekunder dari kohort ibu hamil Puskesmas Kledung Temanggung. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling sebanyak 49 responden. Analisis data menggunakan chi-square.

**Hasil :** Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia kategori baik sebanyak 17 orang (34,7%), cukup sebanyak 20 orang (40,8%), dan kurang sebanyak 12 orang (24,5%). Kejadian anemia pada ibu hamil sebanyak 24 orang (49%). Hasil uji statistik dengan Chi-Square didapatkan  $p\text{-value} = 0,019$  ( $p < 0,05$ ) sehingga terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kledung Temanggung

**Simpulan :** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kledung Temanggung 2022.

**Kata kunci :** Ibu Hamil, Tingkat Pengetahuan, Anemia



**Ngudi Waluyo University**  
**Midwifery Study Program, Faculty of Health**  
**Thesis, January 2023**  
**Fera Aldania**  
**152211128**

**RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN  
WITH ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT KLEDUNG  
TEMANGGUNG HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

**Background :** Anemia is a condition where the number and size of red blood cells or hemoglobin concentration is below the normal limit value and occurs in pregnant women due to hemodilution. The number of pregnant women at the Kledung Health Center in January - December 2021 was 198 people and 53 people (26.76%) of them had anemia, while the number of pregnant women in January - October 2022 was 265 people and 110 people (41.50%) of them have anemia. Factors that affect anemia is a lack of knowledge. The aim of the study was to determine the relationship between the level of knowledge of pregnant women about anemia and the incidence of anemia in pregnant women at the Kledung Temanggung Health Center.

**Methods:** This research is a type of quantitative research with the form of survey analytic research, with a cross sectional research design. Collecting primary data using questionnaires and secondary data from the cohort of pregnant women at the Kledung Temanggung Health Center. Sampling was done by total sampling technique as many as 49 respondents. Data analysis using chi-square.

**Results:** The level of knowledge of pregnant women about anemia in the good category was 17 people (34.7%), enough for 20 people (40.8%), and lacking for 12 people (24.5%). The incidence of anemia in pregnant women was 24 people (49%). Statistical test results with Chi-Square obtained p-value = 0.019 ( $p < 0.05$ ) so that there is a relationship between the level of knowledge of pregnant women about anemia and the incidence of anemia in pregnant women at the Kledung Temanggung Health Center

**Conclusion:** There is a relationship between the level of knowledge of pregnant women about anemia and the incidence of anemia in pregnant women at the Kledung Temanggung Health Center 2022.

**Keywords:** Pregnant Women, Level of Knowledge, Anemia

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kledung Temanggung”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eni Kusrini S.Tr.Keb, selaku bidan koordinator Puskesmas Kledung Temanggung yang telah membantu dalam proses penelitian
7. Kedua orang tua serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materiil dan spirituil yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

8. Seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kledung selaku responden atas kerjasama yang baik dan kooperatif.
9. Denok Pratiwi Putri dan Aninda Nur Sinto Putri yang telah membantu dan memberikan dukungan
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Ungaran, 26 Januari 2023

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TUJUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Pengetahuan .....	9
B. Kehamilan.....	12
C. Anemia Pada Kehamilan .....	31
D. Kerangka Teori .....	62
E. Kerangka Konsep .....	62
F. Hipotesis Penelitian.....	62
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>63</b>
A. Desain Penelitian.....	63
B. Lokasi Penelitian.....	63
C. Subyek Penelitian.....	63

D. Definisi Operasional.....	64
E. Pengumpulan Data .....	65
F. Etika Penelitian .....	68
G. Prosedur Pengumpulan data .....	69
H. Pengolahan Data.....	70
I. Analisis Data.....	73
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
A. Gambaran Umum .....	75
B. Hasil Penelitian .....	76
C. Pembahasan .....	79
D. Keterbatasan Penelitian .....	95
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Hemoglobin menurut WHO dalam Kemenkes RI, 2018 ...	49
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi Harian Ibu Hamil Dengan Anemia AKG (2019 .....	56
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	65
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Kledung Temanggung.....	76
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Puskesmas Kledung Temanggung .....	77
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kledung Temanggung .....	77
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kledung Temanggung. ....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	62
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ethical Clearance .....	106
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	107
Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	108
Lampiran 4 : Hasil Cek Turnitin Plagiarisme .....	111
Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian .....	112
Lampiran 6 : Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	114
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden .....	115
Lampiran 8 : Lembar Kuesioner .....	116
Lampiran 9 : Tabulasi Data Penelitian .....	118
Lampiran 10 : Hasil Penelitian SPSS .....	120
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi .....	126
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian .....	129