



**PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM
MENCEGAH EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI/KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

NUR SUCI KHAIRUNISA

152211088

PROGRAM STUDI KEBIDANCN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM
MENCEGAH EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI/KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

NUR SUCI KHAIRUNISA

152211088

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH
EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

Disusun oleh :

NUR SUCI KHAIRUNISA

152211088

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk
drujikan

UNW
Ungaran, 22 Januari 2023

Pembimbing

**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH
EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

disusun oleh :

NUR SUCI KHAIRUNISA

152211098

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Rabu

Tanggal : 1 Februari 2023


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota/ Penguji 1


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

Anggota/ Penguji 2


Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN. 0622078601

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susanto, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Suci Khairunisa
Nim : 152211088
Program Studi / Fakultas : Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidaka benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Pembimbing,



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Semarang, 22 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Nur Suci Khairunisa
NIM.152211088

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama

: Nur suci Khairunisa

NIM

: 152211088

Program studi : Kebidanan Program sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul “**PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Nur Suci Khairunisa)

152211088

BIODATA

- 1 Nama lengkap dan gelar Nur Suci Khairunisa, A.Md.,Keb akademik
- 2 Jenis kelamin Perempuan
- 3 Tempat/ Tanggal lahir Jakarta, 9 Desember 2000
- 4 Agama Islam
- 5 NIM 152211088
- 6 Alamat tinggal / Rumah Warnasari rt 002/ rw 002 Desa Durian, Kec. Padang cermin, Kab. Pesawaran, Lampung
- 7 No telepon / No handphone 081345997480
- 8 Institusi Universitas Ngudi Waluyo
9. Pengalaman pendidikan :

No	Jenjang	Nama Sekolah	Gelar	Tahun Selesai
1	TK	Tk Hang-Tuah TNI-AL	-	2006
2	SD	SDN Sanggi	-	2012
3	SMP	SMPN 1 Gegesik	-	2015
4	SMK	SMK Rise Kedawung	-	2018
5	Diploma (D3)	STIKes Panca Bakti	Amd.keb	2021

MOTTO

Jalani hidup-mu dengan sebaik-baiknya, bersyukur dengan apapun yang kau punya, percaya pada dirimu dan yakin kamu bisa.

-mama

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim...

Puji syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi teruntuk Papa ku Casmira Widiyanto dan Mama ku Supinah sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada orang tuaku yang telah memberikan dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Papa bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tua ku yang selalu mebuatku termotivasi dan selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik.

Terima kasih kepada dosen atas ilmu dan bimbingannya terutama untuk Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes selaku dosen pembimbing, kepada Ibu Ernawati, S.ST selaku koordinator KIA di UPTD Puskesmas Leyangan yang telah membimbingku dalam menyelesaikan penelitian ini.

Terimakasih untuk semua sahabat saya dan teman – teman dari prodi kebidanan program sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang sudah saling menguatkan, memberikan semangat, mendampingi disaat suka maupun duka dan memberi motivasi satu sama lain untuk menjadi lebih baik.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi Januari 2023
Nur Suci Khairunisa
Nim. 152211088

PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN

ABSTRAK

Latar belakang: Sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021 terkait COVID-19 sebanyak 2.982 kasus, perdarahan sebanyak 1.330, dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077. Berdasarkan latar belakang yang ada jika tidak dikelola dengan baik bisa menyebabkan eklampsia yang dapat mengakibatkan kematian ibu, sehingga perlu upaya pengelolaan dengan baik pada ibu hamil hipertensi. Dengan tujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil dengan hipertensi mengenai pencegahan eklampsia dalam kehamilan di puskesmas leyangan.

Metode: Penelitian kualitatif, Informan utama pada penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami hipertensi sejumlah 7 orang teknik sampling dalam penelitian ini adalah purposive sampling, kriteria informan dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmhg, Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik wawancara mendalam.

Hasil : Informan telah memiliki pengetahuan yang baik, Sikap yang ditunjukkan oleh ibu hamil terhadap pertanyaan terkait semua ibu hamil memberikan respon positif. Tindakan yang dilakukan oleh informan selama masa kehamilannya ada ketidaksesuaian antara pengetahuan yang dimiliki, sikap yang di tunjukan dengan tindakan yang di lakukan dalam menerapkan perilaku pencegahan hipertensi.

Simpulan: Pengetahuan mempengaruhi perilaku seseorang. Sikap yang positif dari informan terhadap semua substansi pertanyaan tidak menentukan informan akan berperilaku baik. Tindakan yang baik yang dilakukan oleh informan didukung oleh banyak faktor.

Kata Kunci :Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Hipertensi kehamilan.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program of the Faculty of Health
January 2023 Thesis
Nur Suci Khairunisa
Nim. 152211088

BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION IN PREVENTING ECLAMSION AT LEYANGAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: *Most of the maternal deaths in 2021 were related to COVID-19 with 2,982 cases, 1,330 bleeding, and 1,077 hypertension in pregnancy. Based on the existing background, if it is not managed properly it can cause eclampsia which can result in maternal death, so efforts to manage it well in hypertensive pregnant women are needed. With the aim of knowing the knowledge, attitudes and actions of pregnant women with hypertension regarding the prevention of eclampsia in pregnancy at the Leyangan Health Center.*

Methods: *Qualitative research. The main informants in this study were pregnant women who had hypertension, a total of 7 people. The sampling technique in this study was purposive sampling. The informant criteria in this study were pregnant women with systolic blood pressure ≥ 140 mm Hg. deep interview.*

Results: *The informants had good knowledge, the attitude shown by pregnant women to questions related to all pregnant women gave a positive response. The actions taken by the informants during their pregnancy were incompatibility between the knowledge possessed, the attitudes shown and the actions taken in implementing hypertension prevention behaviors.*

Conclusion: *Knowledge influences one's behavior. The positive attitude of the informant towards all the substance of the questions did not determine whether the informant would behave well. The good actions taken by the informants were supported by many factors.*

Keywords: *Knowledge, Attitude, Behavior, Pregnancy hypertension.*

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"PERILAKU IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH EKLAMSI DI PUSKESMAS LEYANGAN"**.

Skripsi ini ditulis dalam rangka syarat untuk penelitian, merupakan salah satu kewajiban yang harus diselesaikan penulis sebagai mahasiswa S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. dalam penyusunan skripsi ini peneliti tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. dr. Subiantoro M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Waluyo
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo serta selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini
4. Seluruh staf dan dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan wawasannya
5. Bidan Ernawati S.ST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Leyangan yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini

6. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Casmira Widiyanto dan Ibu Supinah terima kasih atas doa, kasih sayang, cinta, semangat yang begitu tulus yang tak henti-hentinya diberikan semoga Allah SWT selalu memberikan lindungan kasih sayang rahmat dan kesehatan supaya dapat mendampingi penulis di masa depan aamiin
7. Teman-teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2021 terima kasih atas kebersamaan-nya selama ini

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, maupun bagi pembaca umumnya.

Ungaran, Januari 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUUSTAKA.....	5
A. Manajemen dan perilaku	5
1. Pengertian manajemen	5
2. Perilaku.....	6
3. Pengetahuan	7
4. Sikap.....	8
5. Tindakan.....	9
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan.....	9
B. Hipertensi dalam kehamilan.....	9
1. Kehamilan	9
2. Hipertensi	10

3. Faktor risiko	10
4. Klasifikasi.....	11
5. Penatalaksanaan hipertensi.....	12
6. Perawatan hipertensi untuk mencegah eklamsi di rumah	13
7. Risiko yang dapat terjadi jika hipertensi berkelanjutan	14
8. SOP penatalaksanaan hipertensi di puskesmas leyang.....	15
C. Eklamsi.....	16
1. Pengertian eklamsia.....	16
2. Gejala eklamsi	16
3. Penyebab eklamsia	17
4. Pemeriksaan eklamsia	18
5. Penanganan eklamsia	18
D. Kerangka teori.....	19
E. Kerangka konsep.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Metode penelitian kualitatif	20
B. Latar penelitian.....	20
C. Fokus penelitian	20
D. Sumber data.....	21
E. Definisi operasional	21
F. Teknik pengumpulan data	22
G. Teknik keabsahan data	23
H. Teknik analisa data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran umum objek penelitian	27
B. Karakteristik informan	27
C. Hasil dan pembahasan.....	28
D. Keterbatasan penelitian	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	