

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar responden memiliki perbandingan sosial dalam kategori sedang (58.6%), dibandingkan dengan perbandingan sosial kategori tinggi (24.6%), kemudian sisanya memiliki perbandingan sosial kategori rendah (16.8%).
2. Citra tubuh yang dimiliki remaja SMAN 1 CEPIRING kebanyakan dalam kategori netral (58.6%), citra tubuh dalam kategori positif (19.0%), dan citra tubuh kategori negatif (22.4%).
3. Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai *p-value* (0.000)  $< \alpha$  (0.05) yang artinya adanya hubungan antara perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja di SMAN 1 CEPIRING.

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian yang dilakukan, diharapkan akan menambah pengetahuan dari penulis, khususnya terhadap hubungan perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Mengembangkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang hubungan perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja, dan bekerja

sama dengan institusi pendidikan lain untuk bisa dilakukannya penyuluhan kepada remaja mengenai perbandingan sosial dan juga citra tubuh untuk menambah pengetahuan remaja.

### 3. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mengetahui pentingnya memiliki perbandingan sosial rendah untuk yang dapat mempengaruhi terbentuknya dari citra tubuh yang mereka miliki.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan data dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya, dengan faktor pembentuk citra tubuh lain.