



**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN CITRA
TUBUH PADA REMAJA USIA 15-17 TAHUN
DI SMA N 1 CEPILING**

SKRIPSI

Oleh:

KHUSNUL LATIFAH

010118A073

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN CITRA
TUBUH PADA REMAJA USIA 15-17 TAHUN
DI SMA N 1 CEPILING**

Diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

SKRIPSI

Oleh:

KHUSNUL LATIFAH

010118A073

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH
PADA REMAJA USIA 15-17 TAHUN
DI SMA N 1 CEPIRING**

Oleh :

Khusnul Latifah
NIM. 010118A073

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Ungaran, 9 Agustus 2022

Pembimbing Utama



Ns. Trimawati, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0622088302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH
PADA REMAJA USIA 15-17 TAHUN DI SMAN 1 CEPIRING**

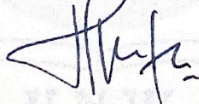
Oleh :
KHUSNUL LATIFAH
010118AA073

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : **Senin**

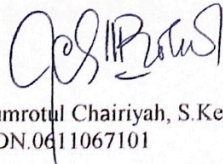
Tanggal : **15 Agustus 2022**

Tim Penguji
Ketua/ Pembimbing Utama



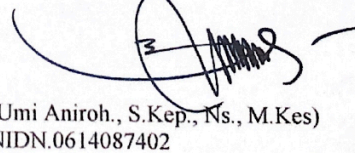
Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN.0622088302

Penguji I



(Zumrotul Chairiyah, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN.0611067101

Penguji II



(Umi Aniroh., S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN.0614087402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Khusnul Latifah

NIM : 010118A073

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA USIA 15-17 TAHUN DI SMAN 1 CEPIRING”** adalah:

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 11 Agustus 2022



Khusnul Latifah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Khusnul Latifah

Nim : 010118A073

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA USIA 15-17 TAHUN DI SMAN 1 CEPIRING”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 11 Agustus 2022



Khusnul Latifah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Khusnul Latifah
Tempat tanggal lahir : Kendal, 20 Desember 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Ds. Juwiring 05/03 Cepiring, Kendal

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Budi Luhur : 2004 – 2006
2. SDN 2 Juwiring : 2006 – 2012
3. SMPN 1 Cepiring : 2012 – 2015
4. SMAN 1 Cepiring : 2015 – 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – Sekarang

III. Data Orang Tua

1. Nama Bapak : Roekan
Pekerjaan : Petani/ Buruh
Alamat : Ds. Juwiring 05/03 Cepiring, Kendal

2. Nama Ibu : Kumiati
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Ds. Juwiring 05/03 Cepiring, Kendal

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Khusnul Latifah
010118A073

Hubungan Perbandingan Sosial dengan Citra Tubuh pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA N 1 Cepiring

ABSTRAK

Latar belakang: Perbandingan sosial menjadi pengaruh utama terbentuknya citra tubuh remaja yang dimulai dari usia 12-17 tahun. Remaja kebanyakan tidak sadar telah terbiasa menganggap dan memandang tubuhnya sendiri negatif, yang muncul dari perkataan mereka sendiri maupun dengan orang lain.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja usia 15-17 tahun di SMA N 1 Cepiring.

Metode: Jenis desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif koleratif dengan pendekatan *cross sectional*. Dan menggunakan Teknik sampling *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel 232 responden, dengan analisis uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perbandingan sosial kategori sedang (58.6%), perbandingan sosial kategori rendah (16.8%), dan perbandingan sosial kategori tinggi (24.6%). Sedangkan untuk citra tubuh sebagian besar responden berada pada kategori netral (58.6%), citra tubuh kategori negatif (22.4%), citra tubuh kategori positif (19.0%).

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja dengan nilai $p\text{-value}$ ($0.000 < \alpha$ (0.05)).

Saran: Diharapkan dari penelitian ini, remaja dapat memahami tentang perbandingan sosial dan pentingnya citra tubuh yang positif.

Kata Kunci: Perbandingan Sosial, Citra Tubuh, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Health Faculty
Final Project, August 2022
Khusnul Latifah
010118A073

The Relationship Of Social Comparison and Body Image in Adolescents Aged 15-17 Years at SMA N 1 Cepiring.

ABSTRACT

Background: Social comparison is the main influence on the formation of adolescent body image starting from the age of 12-17 years. Most unconscious teenagers have become accustomed to thinking and looking at their own body negatively, which arises from their own words as well as with others.

Objective: This research have to goal to analys the correlation between social comparison and body image in adolescents aged 15-17 years at SMA N 1 Cepiring.

Method: The type of design used in this research is descriptive collaborative with a cross sectional approach. And using a proportional random sampling technique with a sample of 232 respondents, data analys using *Chi Square*.

Result: The results showed that most of the respondents had medium category social comparisons (58.6%), low category social comparisons (16.8%), and high category social comparisons (24.6%). As for body image, most of the respondents are in the neutral category (58.6%), body image is in the negative category (22.4%), body image is in the positive category (19.0%).

Conclusion: There is a significant relationship between social comparison and body image in adolescents with p-value $(0.000) < (0.05)$.

Suggestion: It is hoped that from this research, adolescents can understand about social comparison and the importance of a positive body image.

Keywords: Social Comparison, Body Image, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr.Wb

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas segala rahmat, hidayah serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Perbandingan Sosial dengan Citra Tubuh pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMAN 1 Cepiring”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta kesabaran dalam membimbing, memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada orang tua saya Bapak Roekan, Ibu Kumiati, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil yang diberikan kepada penulis.
7. Terimakasih kepada sahabat saya Lailatul, Adella, Azka, dan Dinda yang sudah memberikan dukungan serta membantu dalam penelitian.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun

demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, 11 Agustus 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Khusnul Latifah', written in a cursive style.

Khusnul Latifah

DAFTAR ISI

HALAMN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	11
B. Konsep Citra Tubuh	18
C. Konsep Perbandingan Sosial.....	29
D. Kerangka Teori.....	35
E. Kerangka Konsep	36
F. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian	37

C. Subjek Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	40
E. Variabel Penelitian	42
F. Pengumpulan Data	42
G. Etika Penelitian	46
H. Pengolahan Data	47
I. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Siswa dan Siswi di SMAN 1 CEPIRING	51
Tabel 4.2	Distribusi Perbandingan Sosial di SMA N 1 Cepiring.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Citra Tubuh Remaja di SMAN 1 CEPIRING	52
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Hubungan Perbandingan Sosial dengan Citra Tubuh Remaja Usia 15-17 tahun di SMAN 1 CEPIRING.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Penelitian
Lampiran 4	Surat Penelitian
Lampiran 5	Surat rekomendasi Penelitian
Lampiran 6	Balasan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Pernyataan
Lampiran 8	Kuesioner Studi Penelitian
Lampiran 9	Kuesioner Perbandingan Sosial (UDPAC)
Lampiran 10	Kuesioner Citra Tubuh (MBRSQ-AS)
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Tabulasi Karakter responden
Lampiran 13	Hasil uji Statistik
Lampiran 14	Tabulasi Pertanyaan