

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Khusnul Latifah
010118A073

Hubungan Perbandingan Sosial dengan Citra Tubuh pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA N 1 Cepiring

ABSTRAK

Latar belakang: Perbandingan sosial menjadi pengaruh utama terbentuknya citra tubuh remaja yang dimulai dari usia 12-17 tahun. Remaja kebanyakan tidak sadar telah terbiasa menganggap dan memandang tubuhnya sendiri negatif, yang muncul dari perkataan mereka sendiri maupun dengan orang lain.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja usia 15-17 tahun di SMA N 1 Cepiring.

Metode: Jenis desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif koleratif dengan pendekatan *cross sectional*. Dan menggunakan Teknik sampling *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel 232 responden

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perbandingan sosial kategori sedang (58.6%), perbandingan sosial kategori rendah (16.8%), dan perbandingan sosial kategori tinggi (24.6%). Sedangkan untuk citra tubuh sebagian besar responden berada pada kategori netral (58.6%), citra tubuh kategori negatif (22.4%), citra tubuh kategori positif (19.0%).

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara perbandingan sosial dengan citra tubuh pada remaja dengan nilai $p\text{-value}$ (0.000) < α (0.05).

Saran: Diharapkan dari penelitian ini, remaja dapat memahami tentang perbandingan sosial dan pentingnya citra tubuh yang positif.

Kata Kunci: Perbandingan Sosial, Citra Tubuh, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Health Faculty
Final Project, August 2022
Khusnul Latifah
010118A073

The Relationship Of Social Comparison and Body Image in Adolescents Aged 15-17 Years at SMA N 1 Cepiring.

ABSTRACT

Background: Social comparison is the main influence on the formation of adolescent body image starting from the age of 12-17 years. Most unconscious teenagers have become accustomed to thinking and looking at their own body negatively, which arises from their own words as well as with others.

Objective: To find out the correlation between social comparison and body image in adolescents aged 15-17 years at SMA N 1 Cepiring.

Method: The type of design used in this research is descriptive collaborative with a cross sectional approach. And using a proportional random sampling technique with a sample of 232 respondents.

Result: The results showed that most of the respondents had medium category social comparisons (58.6%), low category social comparisons (16.8%), and high category social comparisons (24.6%). As for body image, most of the respondents are in the neutral category (58.6%), body image is in the negative category (22.4%), body image is in the positive category (19.0%).

Conclusion: There is a significant relationship between social comparison and body image in adolescents with p-value $(0.000) < (0.05)$.

Suggestion: It is hoped that from this research, adolescents can understand about social comparison and the importance of a positive body image.

Keywords: Social Comparison, Body Image, Adolescents.