

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka kesimpulan yang dapat peneliti kemukakan adalah sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi dengan nilai *p value* 0,001 ($<0,05$)
2. Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi dengan nilai *p value* 0,020 ($<0,05$)

B. SARAN

Dalam penelitian ini, peneliti masih menemukan berbagai keterbatasan penelitian, diantaranya adalah jumlah buku-buku kepustakaan yang masih sedikit terkait judul penelitian dan jumlah sampel yang cenderung homogeny serta waktu yang terbatas. Oleh sebab itu peneliti menyarankan:

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan, pembelajaran dan pemahaman di institusi pelayanan kesehatan tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu

keperawatan tentang berhubungan konsumsi alkohol dan kebiasaan meokok dengan kejadian hipertensi.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tumin Desa Bobometo, Kecamatan Oe Silo, Kabupaten Oe Cusse Timor Leste. Berdasarkan data - data yang didapatkan dari penelitian ini maka disarankan kepada masyarakat di kelurahan Tumin Desa Bobometo perlunya pencegahan terjadinya hipertensi sedini mungkin terutama masyarakat yang memiliki faktor risiko untuk terjadinya penyakit hipertensi melalui perbaikan pola hidup, perlunya pemeriksaan tekanan darah, pengobatan secara rutin, dan menjalani pola hidup yang sehat.