



**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**SKRIPSI**

**BERHUBUNGAN KOMSUMSI MINUM ALKOHOL DAN KEBIASAAN  
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PEMBANTU TUMIN DESA BOBOMETO KECEMATAN OE  
SILO KABUPATEN OE CUSSE TIMOR LESTE**

**Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN**

**Oleh :**

**MARCOS ELO**

**NIM : 012202007S**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**Artikel Berjudul**

**BERHUBUNGAN KOMSUMSI ALKOHOL DAN KEBIASAAN  
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PEMBANTU TUMIN DESA BOBOMETO KECEMATAN  
OE SILO KABUPATEN OE CUSSE TIMOR LESTE**

Disusun Oleh  
Marcos Elo  
012202007

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

2022

Telah disetujui dan disahkan  
Oleh Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Oe Cusse, 22 Agustus 2022

Pembimbing



Ns. Yunita Galih Yunadari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 06130678

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**BERHUBUNGAN KOMSUMSI ALKOHOL DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU TUMIN  
DESA BOBOMETO KECEMATAN OE SILO KABUPATEN OE CUSSE TIMOR LESTE**

Disusun Oleh:

MARCOS ELO

NIM : 012202007

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

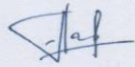
Hari : Sabtu

Tanggal : 27 Agustus 2022

Tim Penguji  
**Ketua/Pembimbing**

Ns. Yunita Galih Yunadari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 06130678

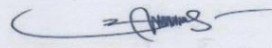
**Anggota/Penguji I**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 06261282

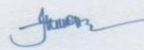
Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402


**Anggota/Penguji II**



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

### HALAMAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

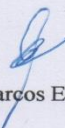
Nama : Marcos Elo

NIM : 012202007

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / memformatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Berhubungan Komsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tumin Desa Bobometo Kecamatan Oe Silo Kabupaten Oe Cusse Timor Leste” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 22/08/2022  
Yang membuat pernyataan,

  
(Marcos Elo)

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Marcos Elo

NIM : 012202007

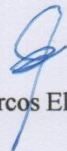
Program Studi / Fakultas : Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul Berhubungan Komsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tumin Desa Bobometo Kecamatan Oe Silo Kabupaten Oe Cusse Timor Leste dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengaran dan judul aslinya, dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22/08/2022

Yang membuat pernyataan,

  
(Marcos Elo)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas segala perlindungan, karunia dan rahmat dari Tuhan yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Berhubungan Komsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tumin Desa Bobometo Kecamatan Oe Silo Kabupaten Oe Cusse Timor Leste” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.


Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Umi Aniroh, S. Kep., Ns. M. Kes selaku ketua Program Studi SI Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep Selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji I
6. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II
7. Seluruh dosen dan Staff Universitas Ngudi Waluyo
8. Ayahanda tercinta Bapak Jermano Afo'an, Helena Beno ibunda tersayang. Serta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan nasehat dan semangat serta doa restu selama penulis mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo
9. Seluruh teman-teman seangkatan yang nantinya akan penulis rindukan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Mudah-mudahan Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 22/08/2022  
Yang membuat pernyataan,



(Marcos Elo)

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Skripsi, Agustus 2022**

**Marcos Elo\*, Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep \*\* Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep\*\*\* Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep\*\*\*\***

**Berhubungan Komsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tumin Desa Bobometo Kecamatan Oe Silo Kabupaten Oe Cusse Timor Leste.**

**Xiii+ 57 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 7 lampiran**

### **Abstrak**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam waktu yang lama) yang mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian. Seseorang dikatakan menderita tekanan darah tinggi atau hipertensi yaitu apabila tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg. Faktor penyebab yang akan meneliti yaitu komsumsi alkohol dan kebiasaan merokok. Konsumsi minuman alkohol akan berdampak buruk pada kesehatan jangka panjang. Salah satu akibat dari konsumsi alkohol yang berlebihan tersebut adalah terjadinya peningkatan tekanan darah yang disebut hipertensi. Merokok dapat menyebabkan hipertensi akibat zat-zat kimia yang terkandung dalam tembakau terutama nikotin yang dapat merangsang saraf simpatis sehingga memicu kerja jantung lebih cepat sehingga peredaran darah mengalir lebih cepat dan terjadi penyempitan pembuluh darah, serta peran karbon monoksida yang dapat menggantikan oksigen dalam darah dan memaksa jantung memenuhi kebutuhan oksigen tubuh. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan komsumsi alkohol dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Komsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok.



**Ngudi Waluyo University**

**Thesis, August 2022**

**Marcos Elo\*, Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep \*\* Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep\*\*\* Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep\*\*\*\***

Related to Alcohol Consumption and Smoking Habits with Hypertension Incidence in the Working Area of Tumin Sub-Puskesmas, Bobometo Village, Oe Silo District, Oe Cusse Regency, Timor Leste.

Xiii+ 57 pages + 12 tables + 2 pictures + 7 attachments

### **Abstract**

Hypertension or high blood pressure is a medical condition in which a person experiences an increase in blood pressure chronically (for a long time) which results in morbidity and mortality. A person is said to suffer from high blood pressure or hypertension, if the systolic blood pressure is  $> 140$  mmHg and the diastolic is  $> 90$  mmHg. The causative factors that will be examined are alcohol consumption and smoking habits. Consumption of alcoholic beverages will have a negative impact on long-term health. One of the consequences of excessive alcohol consumption is an increase in blood pressure called hypertension. Smoking can cause hypertension due to the chemicals contained in tobacco, especially nicotine which can stimulate the sympathetic nerves so that it triggers the heart to work faster so that blood circulation flows faster and blood vessels constrict, as well as the role of carbon monoxide which can replace oxygen in the blood and force The heart meets the body's oxygen needs. This study aims to determine the relationship between alcohol consumption and smoking habits with the incidence of hypertension.

Keywords: Hypertension, alcohol consumption, smoking habit.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	7
B. Definisi Tekanan Darah .....	7
C. Definisi Hipertensi.....	11
D. Gejala Hipertensi .....	14
E. Faktor Penyebab Hipertensi.....	15
F. Penaktalaksanaan Farmakologi.....	20
G. Kerangka Teoritis .....	33
H. Kerangka Konseptual.....	34
I. Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subyek Penelitian .....	36
D. Definisi Operasional .....	39
E. Variabel Penelitian.....	40
F. Pengumpulan Data .....	41
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisa Data .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Peneltian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	45
1. Analisa Univariat .....	46
2. Analisa Bivariat.....	49
C. Pembahasan Penelitian.....	51
<b>BAB V Penutup</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Distribusi kejadian hipertensi kabupaten Oe-Cusse tahun 2021....	4
Tabel 1.2. Distribusi kejadian hipertensi Puskesmas Pembantu Tumin tahun 2021.....	4
Tabel 3.1 Operasional tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.....	27
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Komsumsi Alkohol di Puskesmas Pembantu Tumin .....	34
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kebiasaan merokok di Puskesmas Pembantu Tumin .....	34
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Puskesmas Pembantu Tumin .....	35
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Pembantu Tumin .....	35
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Pembantu Tumin .....	36
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Pembantu Tumin .....	36
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Hipertensi di Puskesmas Pembantu Tumin .....	37
Tabel 4.8. Hasil Distribusi Frekuensi Hubungan komsumsi minuman alkohol dengan Hipertensi.....	37
Tabel 4.9. Hasil distribusi hubungan kebiasaan merokok dengan hipertensi di Puskesmas Pembantu Tumin .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teoritis Resiko Hipertensi.....	21
Gambar 2.2. Kerangka konseptual.....	21

## **LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat izin penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Dokumentasi/Galeri
- Lampiran 5 Tabulasi data
- Lampiran 6 Hasil data
- Lampiran 7 Lembar konsultasi