

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Skripsi, Agustus 2022**

**Marcos Elo\*, Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep \*\* Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep\*\*\* Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep\*\*\*\***

Berhubungan Komsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tumin Desa Bobometo Kecamatan Oe Silo Kabupaten Oe Cusse Timor Leste.

Xiii+ 57 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

### **Abstrak**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam waktu yang lama) yang mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian. Seseorang dikatakan menderita tekanan darah tinggi atau hipertensi yaitu apabila tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg. Faktor penyebab yang akan meneliti yaitu komsumsi alkohol dan kebiasaan merokok. Konsumsi minuman alkohol akan berdampak buruk pada kesehatan jangka panjang. Salah satu akibat dari konsumsi alkohol yang berlebihan tersebut adalah terjadinya peningkatan tekanan darah yang disebut hipertensi. Merokok dapat menyebabkan hipertensi akibat zat-zat kimia yang terkandung dalam tembakau terutama nikotin yang dapat merangsang saraf simpatis sehingga memicu kerja jantung lebih cepat sehingga peredaran darah mengalir lebih cepat dan terjadi penyempitan pembuluh darah, serta peran karbon monoksida yang dapat menggantikan oksigen dalam darah dan memaksa jantung memenuhi kebutuhan oksigen tubuh. Penelitian bertujuan untuk mengetahui behubungan komsumsi alkohol dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Komsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok.

**Ngudi Waluyo University**

**Thesis, August 2022**

**Marcos Elo\*, Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep \*\* Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep\*\*\* Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep\*\*\*\***

Related to Alcohol Consumption and Smoking Habits with Hypertension Incidence in the Working Area of Tumin Sub-Puskesmas, Bobometo Village, Oe Silo District, Oe Cusse Regency, Timor Leste.

Xiii+ 57 pages + 12 tables + 2 pictures + 7 attachments

### **Abstract**

Hypertension or high blood pressure is a medical condition in which a person experiences an increase in blood pressure chronically (for a long time) which results in morbidity and mortality. A person is said to suffer from high blood pressure or hypertension, if the systolic blood pressure is  $> 140$  mmHg and the diastolic is  $> 90$  mmHg. The causative factors that will be examined are alcohol consumption and smoking habits. Consumption of alcoholic beverages will have a negative impact on long-term health. One of the consequences of excessive alcohol consumption is an increase in blood pressure called hypertension. Smoking can cause hypertension due to the chemicals contained in tobacco, especially nicotine which can stimulate the sympathetic nerves so that it triggers the heart to work faster so that blood circulation flows faster and blood vessels constrict, as well as the role of carbon monoxide which can replace oxygen in the blood and force The heart meets the body's oxygen needs. This study aims to determine the relationship between alcohol consumption and smoking habits with the incidence of hypertension.

Keywords: Hypertension, alcohol consumption, smoking habit.