

**PENGARUH REBUSAN AIR MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BODEH KECAMATAN
BODEH KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

Oleh

YULI SUPRIYANTO

NIM. 010118A154

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuli Supriyanto

Nomor Induk Mahasiswa : 010118A154

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, **“Pengaruh rebusan air mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Bodeh Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 30 Agustus 2022



Yuli supriyanto

NIM. 010118A154

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Yuli Supriyanto
Tempat/tanggal lahir : Pematang, 10 Juli 1999
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Pematang

Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Ketapang : Tahun 2005-2006
2. SDN 2 Ketapang : Tahun 2006-2012
3. SMP N 2 Ulujami : Tahun 2012-2015
4. SMA N 1 Ulujami : Tahun 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa tingkat akhir di Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

1. Nama Ayah : Durmat
2. Nama Ibu : Badriyah
3. Pekerjaan : PNS, Rias pengantin
4. Alamat : Ds. Ketapang Rt 01/ Rw 01, Kec. Ulujami, Kab. Pematang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2022
Yuli Supriyanto
010118A154

Halaman + Tabel + Gambar + Lampiran

“Pengaruh Rebusan Air Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada penderita Hipertensi Di Desa Bodeh Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang”

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menunjukkan angka Hipertensi hasil pengukuran mencapai 34,1% meningkat tajam dari 25,8% pada tahun 2013, dengan angka hipertensi tertinggi di Provinsi Kalimantan Selatan sebesar 44,1% (Kemenkes RI, 2018). Beberapa faktor yang dapat menyebabkan hipertensi antara lain kebiasaan hidup atau perilaku kebiasaan mengkonsumsi natrium yang tinggi, kegemukan, stres, merokok, dan minum alkohol (Padila, 2013). Mentimun merupakan tumbuhan dari family ini terdiri 90 marga dengan 700 jenis. Manfaat mentimun sebagai terapi untuk hipertensi dibahas hasil dari beberapa penelitian tentang terapi non-farmakologi dengan pemberian jus mentimun yang dapat memengaruhi tekanan darah. Maka dari itu penulis tertarik untuk meneliti pengaruh rebusan air mentimun terhadap penurunan tekanan darah.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh rebusan air mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di desa bodeh kecamatan bodeh kabupaten pemalang.

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan Desain penelitian menggunakan *quasy experiment pretest and posttest with control group design*. Penelitian ini melibatkan dua kelompok subjek yaitu kelompok intervensi dan kelompok control. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi berjumlah 114. Teknik sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, *purposive sampling* jumlah subyek yang diperlukan adalah sebanyak 14 responden per kelompok.

Hasil : uji *independent t test* didapatkan p value 0.00 berarti ada pengaruh pemberian air rebusan mentimun terhadap tekanan darah.

Saran : Diharapkan penderita hipertensi memanfaatkan air rebusan mentimun dengan baik, tepat sebagai terapi pengobatan mengendalikan tekanan darah dengan adanya tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Air Rebusan Mentimun, Tekanan Darah, Hipertensi.

Ngudi Waluyo University

Nursing S1 Study Program

Thesis, August 2022

Yuli Supriyanto

010118A154

Pages + Tables + Pictures + Attachments

"The Effect of Cucumber Boiling on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in Bodeh Village, Bodeh District, Pemalang Regency"

ABSTRACT

Background: Based on the results of the Basic Health Research (RISKESDAS) in 2018, the measured Hypertension rate was 34.1%, a sharp increase from 25.8% in 2013, with the highest hypertension rate in South Kalimantan Province at 44.1% (Ministry of Health). . , Republic of Indonesia). , 2018). Several factors that can cause hypertension include living habits or the habit of consuming high sodium, obesity, stress, smoking, and drinking alcohol (Padila, 2013). Cucumber is a plant of this family which consists of 90 genera with 700 species. The benefits of cucumber as a therapy for hypertension are discussed the results of several studies of non-pharmacological therapy by giving cucumber juice which can affect blood pressure. Therefore, the authors are interested in examining the effect of boiled cucumber juice on lowering blood pressure.

Objective: To determine the effect of cucumber boiled water on reducing blood pressure in hypertensive elderly in Bodeh Village, Bodeh District, Pemalang Regency.

Methods: This research is a quantitative research with a quasi-experimental research design pretest and posttest with control group design. This study involved two groups of subjects, namely the intervention group and the control group. The population in this study were 114 hypertensive patients. The sampling technique in this study was purposive sampling, purposive sampling the number of subjects required was 14 respondents per group.

Result: independent t test, p value 0.00 means that there is an effect of giving cucumber boiled water on blood pressure.

Suggestion: It is expected that hypertension sufferers use cucumber boiled water properly, as a treatment therapy to control blood pressure in the presence of health workers.

Keywords: Cucumber Boiled Water, Blood Pressure, Hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh rebusan air mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Bodeh Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

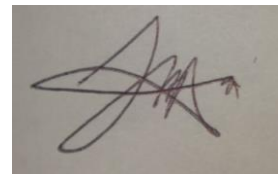
Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof.DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Rosalina, S. Kp., M.Kes. selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada ayah saya Durmat, ibu saya Badriyah dan keempat saudara saya Eko Setyowati, Sugiarto, Larasati dan Akhmad faudzi serta keluarga besar untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.
7. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

8. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 30 agustus 2022

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'Yuli supriyanto', written on a light-colored background.

Yuli supriyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSRTAK.....	viii
ABSTRACK.....	ix
KATA ENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Anak Usia Pra Sekolah.....	9
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Definisi operasional.....	33
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Metode Pengumpulan Data.....	35
H. Pengelolah Data.....	37
I. Analisa Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57

Lembar persetujuan

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**PENGARUH REBUSAN AIR MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BODEH
KECAMATAN BODEH KABUPATEN PEMALANG**

Oleh:
Yuli Supriyanto
010118A154

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari
Tanggal

Senin
14 November



Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing

Rosalina, S.kp., M.Kes
NIDN.0621127102

Anggota / Penguji 1

Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0619047703

Anggota / Penguji 2

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0612067804

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.:0614087402



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.:0627097501

Lembar orisinalitas

PERNYATAAN ORISINILITAS

yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yuli Supriyanto

NIM : 010118A154

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh rebusan air mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Bodeh Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Agustus 2022



Yuli Supriyanto