



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI DESA
GADINGREJO KABUPATEN WONOSOBO**

SKRIPSI

Oleh
VIVIN MUSTIKAWATI
NIM. 152211098

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI DESA
GADINGREJO KABUPATEN WONOSOBO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh
VIVIN MUSTIKAWATI
NIM. 152211098

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI DESA
GADINGREJO KABUPATEN WONOSOBO**

Disusun Oleh :

VIVIN MUSTIKAWATI

NIM : 152211098

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 21 Januari 2023

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI DESA GADINGREJO KABUPATEN WONOSOBO

Disusun oleh:

VIVIN MUSTIKAWATI

NIM. 152211098

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

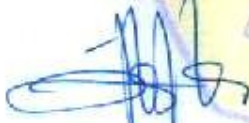
Tanggal : 30 Januari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0602018501

Anggota / Penguji 1



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota / Penguji 2



Ari Andaryani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eiko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep
NIDN. 7700011917

BIODATA



Nama : Vivin Mustikawati
NIM : 152211098
Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 21 Juli 2000
Nama Orang Tua
1. Ayah : Ngatimun
2. Ibu : Rochimah
Nama Saudara Kandung :
1. Adik : Achmad Faiq Azkiya Aditya
Agama : Islam
Alamat : Sarwodadi Kidul RT 01/RW 15, Gadingrejo,
Kepil, Wonosobo
Email : vivinmw21@gmail.com
No. Hp : 085742820103
Riwayat Sekolah :
1. SD N 02 GADINGREJO (2006-2012)
2. SMP N 02 KEPIL (2012-2015)
3. SMA TAKHASUS AL-QUR'AN (2015-2018)
4. D3 KEBIDANAN UNIVERSITAS SAINS AL-QUR'AN (2018-2021)
5. S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO (2021-
SEKARANG)

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Vivin Mustikawati
Nomor Induk Mahasiswa : 152211098
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah secara acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0602018501

Semarang, Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Vivin Mustikawati

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivin Mustikawati

Nomor Induk Mahasiswa : 152211098

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Vivin Mustikawati

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Vivin Mustikawati
152211098

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI DESA GADINGREJO
KABUPATEN WONOSOBO**

ABSTRAK

Latar Belakang: Balita dengan *stunting* akan memiliki tingkat kecerdasan yang kurang, rentan terhadap penyakit, dan pada masa depan memiliki risiko lebih tinggi terhadap produktivitas yang lebih rendah di kemudian hari dibandingkan dengan bayi normal. Kurangnya pengetahuan ibu juga menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian *stunting* pada balitanya. Ibu balita yang memiliki pengetahuan gizi kurang otomatis cenderung memberikan makan kepada anaknya tanpa mempertimbangkan nilai gizi, kualitas makanan, dan juga variasi makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* pada anak balita di Desa Gadingrejo Kepil Wonosobo.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi yang digunakan yaitu seluruh balita di desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo berjumlah 325 balita, dengan sampel 76 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *fisher*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu mayoritas memiliki pengetahuan baik sebesar 80,3%, dan kejadian *stunting* sebesar 15,8%. Hasil uji *fisher* nilai $p = 0.000$.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.

Kata Kunci: (*Stunting*, Pengetahuan, Balita)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Vivin Mustikawati
152211098

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S LEVEL OF
KNOWLEDGE AND STUNTING INCIDENCE IN CHILDREN IN
GADINGREJO VILLAGE, WONOSOBO DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Toddlers with stunting will have a lower level of intelligence, are susceptible to disease, and in the future have a higher risk of lower productivity in later life compared to normal babies. Lack of mother's knowledge is also one of the factors that can influence the incidence of stunting in their toddlers. Mothers under five who have less knowledge of nutrition automatically tend to feed their children without considering the nutritional value, quality of food, and also the variety of food. This study aims to determine the relationship between the level of mother's knowledge and the incidence of stunting in children under five in Gadingrejo Kepil Village, Wonosobo.

Method: This type of research uses a quantitative descriptive cross-sectional design. The population used was all toddlers in the village of Gadingrejo, Wonosobo Regency, totaling 325 toddlers, with a sample of 76 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used the chi-square test.

Results: The results showed that the majority of mothers had sufficient knowledge, namely 35 respondents (46.1%), and in cases of stunting, the majority of toddlers did not experience stunting, namely 64 respondents (84.2%). There is no relationship between mother's knowledge and the incidence of stunting. This is evidenced by the results of 2 cells (33.3%) where the expected count value is less than 5 so that it does not meet the requirements for the chi-square test with a $p = 0.000$.

Conclusion: There is no significant relationship between the level of mother's knowledge and the incidence of stunting in Gadingrejo Village, Wonosobo Regency.

Keywords: (Stunting, Knowledge, Toddlers)

KATA PENGANTAR

Alkhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo”.

Sholawat serta salam tak lupa penulis panjatkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang telah memberi safa’at dan ridho-Nya. Sehingga laporan ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pogram Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Laporan penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik adanya bimbingan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih atas perhatian dan dukungannya yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.kes selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bidan Desa Gadingrejo Kepil Wonosobo yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, bapak Ngatimun dan Ibu Rochimah serta adik saya Achmad Faiq Azkiya Aditya beserta keluarga besar penulis yang telah memberikan do’a, motivasi serta dukungan dalam setiap kegiatan.

8. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang sudah banyak membantu serta memotivasi dalam proses penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu proses jalannya skripsi ini.

Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan serta pengalaman bagi para pembaca. Karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis yakin masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi. Maka dari itu penulis berharap atas saran dan kritik yang membangun bagi para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

Vivin Mustikawati

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Biodata	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kesediaan Publikasi	vii
Abstrak	viii
Abstrack	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
B. Pengetahuan	22
C. Determinan Perilaku Kesehatan.....	30
D. Kerangka Teori.....	33
E. Kerangka Konsep	34
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36

B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Defisini Operasional.....	39
E. Pengumpulan Data	40
F. Analisis Data	48
G. Etika Peneliti	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum dan Objek Penelitian	52
B. Hasil dan Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante natal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DKT	: Diskusi Kelompok Terfokus
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Queotiont</i>
ISPA	: Infeksi saluran pernapasan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PROGAS	: Program Gizi Anak Sekolah
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SSGBI	: Studi Status Gizi Balita Indonesia

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan.....	20
Tabel 2.2 Standar Berat Badan Menurut Umur (PB/U) Pada Umur 0-59 Bulan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Pernyataan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.....	61
Tabel 4.4 Data Hasil Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoretis Penelitian: Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita ...	37
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 2	Surat Validitas dan Reliabilitas	74
Lampiran 3	Surat Layak Etik Penelitian	75
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	76
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian Mencari Data.....	77
Lampiran 6	Lembar Kuesioner	78
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 8	Daftar Hadir Penelitian.....	81
Lampiran 9	Hasil Pengolahan Data Penelitian	86
Lampiran 10	Dokumentasi Hasil Penelitian	94
Lampiran 11	Lembar Konsul Skripsi	