

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini yang telah dilakukan pada 76 responden dengan ibu yang memiliki anak balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo. Sehingga peneliti dapat menarik sebuah kesimpulan yaitu:

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik dengan jumlah 80,3%.
2. Kejadian *stunting* di desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo sebesar 15,8%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Bagi ibu yang memiliki anak balita disarankan untuk lebih banyak lagi dalam mencari informasi terkait pengetahuan *stunting*. Informasi bisa didapatkan dari berbagai sumber asalkan sumber jelas dan dapat dipercaya seperti buku, majalah, penggunaan gadget, ataupun langsung ke tenaga kesehatan.

##### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi posyandu untuk lebih rutin dan lebih luas dalam hal pemberian pendidikan kesehatan

mengenai seputar pengetahuan tentang *stunting* pada anak balita. Yang mana dimulai dari pengertian, penyebab, tanda dan gejala, dampak, serta pencegahan kejadian *stunting*.

### **3. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan penelitian ini dapat membantu siswa meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pengetahuan ibu tentang kejadian *stunting* pada anak balita.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan kuesioner yang mudah dimengerti oleh responden serta dapat menambah informasi teori yang terbaru terkait pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* pada anak balita.