

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini yang telah dilakukan pada 76 responden dengan ibu yang memiliki anak balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo. Sehingga peneliti dapat menarik sebuah kesimpulan yaitu:

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik dengan jumlah 80,3%.
2. Kejadian *stunting* di desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo sebesar 15,8%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Balita di Desa Gadingrejo Kabupaten Wonosobo.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi ibu yang memiliki anak balita disarankan untuk lebih banyak lagi dalam mencari informasi terkait pengetahuan *stunting*. Informasi bisa didapatkan dari berbagai sumber asalkan sumber jelas dan dapat dipercaya seperti buku, majalah, penggunaan gadget, ataupun langsung ke tenaga kesehatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi posyandu untuk lebih rutin dan lebih luas dalam hal pemberian pendidikan kesehatan

mengenai seputar pengetahuan tentang *stunting* pada anak balita. Yang mana dimulai dari pengertian, penyebab, tanda dan gejala, dampak, serta pencegahan kejadian *stunting*.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan penelitian ini dapat membantu siswa meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pengetahuan ibu tentang kejadian *stunting* pada anak balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan kuesioner yang mudah dimengerti oleh responden serta dapat menambah informasi teori yang terbaru terkait pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* pada anak balita.