

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tingkat kesukaan dan analisis kandungan gizi *cookies* tepung mocaf dan tepung kacang hijau dengan penambahan tepung ikan wader sebagai alternatif PMT ibu hamil dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kesukaan pada *cookies* cahider terdapat pada cookies formula F3 yaitu rata-rata presentase sebesar 71%
2. Kandungan gizi protein pada *cookies* cahider telah memenuhi AKG sebagai cemilan sebesar 12,53%
3. Kandungan kalsium pada *cookies* cahider telah memenuhi AKG sebagai cemilan sebesar 279,3%
4. Kandungan zat besi pada *cookies* cahider telah memenuhi AKG sebagai cemilan sebesar 68,63%

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan beberapa hal dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu perlu dilakukan proses pembuangan kepala ikan saat pembuatan tepung ikan wader untuk mengantisipasi perubahan warna pada tepung semakin gelap. Perlunya uji proksimat untuk mengetahui keseluruhan nilai gizi pada *cookies* cahider. Selain itu dapat mengkaji lebih dalam faktor lama marinasi ikan wader dalam menghilangkan bau amis pada proses penepungan.