



**LAMA SIMPAN OLAHAN *BROWNIES* KUKUS DAN
COOKIES PENAMBAHAN TEPUNG SUWEG
(*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

RIZKY AYU LESTARI

060118A075

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan

Skripsi, September 2022

Rizky Ayu Lestari

060118A075

LAMA SIMPAN OLAHAN *BROWNIES* KUKUS DAN *COOKIES* PENAMBAHAN TEPUNG SUWEG (*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Brownies* kukus dan *cookies* penambahan tepung suweg merupakan jenis makanan semi basah yang mengalami kerusakan dan mempunyai umur simpan yang relative singkat. Setiap bahan memiliki karakteristik masing-masing, maka lama simpan suatu komoditi tidak dapat diasumsikan sama antara satu dengan lainnya, sehingga perlunya dilakukan penetapan atau pendugaan lama simpan. Lama simpan dilakukan dengan cara melihat penurunan mutu menggunakan penyimpanan dengan suhu yang berbeda yaitu suhu normal (suhu ruang) dan suhu dingin (lemari es) serta mensimulasikan data yang diperoleh.

Tujuan : Untuk mendeskripsikan lama simpan olahan *brownies* kukus dan *cookies* penambahan tepung suweg (*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst).

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *direct method* dengan pengujian evaluasi sensori.

Hasil : Penyimpanan *brownies kukus* pada suhu ruang, formulasi 0 mulai muncul tanda-tanda kerusakan pada hari 6, untuk formulasi 1 pada hari ke 5. Sedangkan untuk *cookies* formulasi 0 dan 1 muncul tanda-tanda kerusakan pada hari ke 15. Sedangkan pada suhu dingin *brownies* kukus formulasi 0 hari ke 9 dan formulasi 1 hari ke 7. Serta untuk *cookies* formulasi 0 dan 1 muncul tanda-tanda kerusakan pada hari ke 18

Simpulan : Penyimpanan suhu ruang dan suhu dingin pada *cookies* dengan penambahan tepung suweg memiliki lama simpan lebih lama dari pada *brownies* kukus dengan penambahan tepung suweg.

Kata Kunci : Lama simpan, *Brownies* kukus, *Cookies*, Tepung Suweg, Suhu

Kepustakaan : 46 Pustaka

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program, Faculty of Health
Finally Project, September 2022
Rizky Ayu Lestari

STORAGE OF PROCESSED STEAM BROWNIES AND COOKIES ADDITIONAL SUWEG FLOUR (*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst)

ABSTRACT

Background : Steamed brownies and cookies with the addition of suweg flour are types of half wet food that are damage and have a relatively short shelf life. Each material has its own characteristics, then the shelf life of a commodity cannot be assumed to be the same as one another, so it is necessary to determine pr estimate the shelf life. The length of storage is done by looking at the decrease in quality usin storage with different sugars, namely normal temperature (room temperature) and cold temperature (refrigerator) as well as stimulating the data obtained.

Purpose : To describe the shelf life of processed steamed brownies and cookies with the addition of flour (*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst).

Methods :This study uses a direct method research design with sensory evaluation testing.

Result : Storage of steamed brownies at room temperature, formulation 0 began to show signs of damage on day 6, for formulation 1 on day 5. Meanwhile for cookies formulation 0 and 1 showed signs of damage on day 15. While at cold temperatures steamed brownies formulation 0 day 9 and formulation 1 day 7. As well as for cookies formulation 0 and 1 signs of damage appear on day 18

Conclusion : Storage at room temperature and cold temperature in cookies with the addition of flour has a longer shelf life than steamed brownies with the addition of flour.

Keywords : Storage time, Steamed Brownies and Suweg cookies, Temperature

Libraries : 46 Libraries

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**LAMA SIMPAN OLAHAN *BROWNIES* KUKUS DAN
COOKIES PENAMBAHAN TEPUNG SUWEG
(*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst)**

Oleh:
**RIZKY AYU LESTARI
NIM. 060118A075**


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Agustus 2022

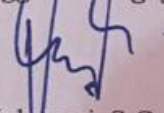
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Dr. Sugeng Maryanto M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji I


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji II


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Mengetahui,


Dean Fakultas Kesehatan

Ns Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi Gizi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Ayu Lestari

Nim : 060118A075

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Lama Simpan Olahan *Brownies* Kukus dan *Cookies* Penambahan Tepung Suweg (*Amorphophallus Paeonifollius, Dennst*)**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengaran dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



Rizky Ayu Lestari
060118A075

HALAMAN PENGESAHANN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Ayu Lestari

Nim : 060118A075

Program Studi : S1 Gizi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan mengalih media/format kan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Lama Simpan *Brownies Kukus dan Cookies Penambahan Tepung Suweg (Amorphophallus Paeonifollius,Dennst)*”** untuk keperluan akademik.

Ungaran, 18 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan

Rizky Ayu Lestari
NIM. 060118A075

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizky Ayu Lestari

Tempat,Tanggal Lahir : Banjarnegara, 24 Februari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Jl. Gotong Royong RT 003/RW 004 Kec.
Kutabancar Kab. Banjarnegara, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah : 2004
2. SD Negeri 3 Kutabancar : 2005-2011
3. MTS NU Salatiga : 2011-2014
4. SMK N 2 Salatiga : 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018-2022

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum wr.wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak dan anugrah yang telah diberikan serta sholawat dan salam penulis hanturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Lama Simpan *Brownies* Kukus dan *Cookies* Penambahan Tepung Suweg (*Amorphophallus Paeonifollius*, Dennst)”**.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat akademis dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini tidak terselesaikan tanpa adanya doa, usaha, ikhtiar tawakal dan ridho-Nya. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo S.Kep.,Ners.,M.Kep, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah S.Gz.,M.Gizi Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak Dr. Sugeng Maryanto M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangka waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Purbowati S.Gz.,M.Gizi Selaku Dosen pembimbing akademik, yang telah membimbing, memberikan doa, nasihat, motivasi, dari awal hingga menyelesaikan Pendidikan Sarjana.
6. Ibu Riva Mustika Anugrah S.Gz.,M.Gizi dan Ibu Indri Mulyasari S.Gz.,M.Gizi Selaku penguji skripsi saya yang telah memberikan koreksi, arahan, dan saran dalam penyusunan tugas akhir saya, serta Bapak ibu dosen Program Studi S1 Gizi dan seluruh staff yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Sunaryo dan Sumarti selaku kakek dan nenek saya, serta Ibu Ayu Rahmawati selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa, semangat, kekuatan, motivasi, dan dukungan dalam setiap langkah kehidupan penulis.
8. Tema-teman seperjuangan angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi untuk selalu berjuang hingga dapat menyelesaikan pendidikan S1 Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, doa, bantuan, kritik, dan saran, semoga tetap terjalin tali persaudaraan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat baik untuk semua pihak.

Walaikumsalam Wr. Wb

Ungaran, 18 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	1
HALAMAN PENGESAHANN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK	2
ABSTRACT	3
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
BAB I_PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjaun Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Brownies</i> Kukus	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Cookies</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Suweg (<i>Amorphophallus Paeonifollius Dennts</i>)	Error! Bookmark not defined.
4. Tepung Umbi Suweg	Error! Bookmark not defined.
5. Teknik Pengolahan	Error! Bookmark not defined.
6. Lama Simpan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III_METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

- A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi dan Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- C. Subjek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Alat dan Bahan.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Prosedur Kerja**Error! Bookmark not defined.**
- H. Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.**
- I. Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

- A. Gambaran Umum Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Hasil dan Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Keterbatasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB V_PENUTUP Error! Bookmark not defined.

- A. Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN