



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, POLA ASUH DAN FREKUENSI DIARE
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI DESA PLEDOKAN
KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**OLEH
PUTRI PERMATASARI
060118A052**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2022**



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, POLA ASUH DAN FREKUENSI DIARE
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI DESA PLEDOKAN
KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh:

PUTRI PERMATASARI

060118A052

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, POLA ASUH DAN FREKUENSI DIARE
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24 – 59 BULAN
DI DESA PLEDOKAN KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

PUTRI PERMATASARI

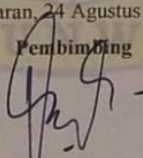
060118A052

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Agustus 2022

Pembimbing


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, POLA ASUH DAN FREKUENSI
DIARE DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DI DESA PLEDOKAN
KECAMATAN SUMOWONO
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:

PUTRI PERMATASARI
060118A052

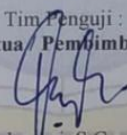
Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Agustus 2022

Tim Penguji :

Ketua / Pembimbing


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota / Penguji I

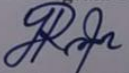

Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210


Fakultas Kesehatan
Eko Susno, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

Anggota / Penguji II


Galeh Septiar Pontang S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi S1 Gizi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : PUTRI PERMATASARI
NIM : 060118A052
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Asupan Energi, Pola Asuh Dan Frekuensi Diare Dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ungaran, 24 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Putri Permatasari
NIM. 060118A052

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Permatasari
NIM : 060118A052
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Asupan Energi, Pola Asuh Dan Frekuensi Diare Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pledokan, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 24 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Putri Permatasari

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Putri Permatasari
Tempat, tanggal lahir : Tolitoli, 16 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Jl. Tadulako 3 No.35 Kelurahan Panasakan Kecamatan Baolan
Kabupaten ToliToli Provinsi Sulawesi Tengah
Email : putripermatasari@gmail.com
No. HP : 085336507706
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Muara Besar : 2006-2012
2. SMP Negeri 3 ToliToli : 2012-2015
3. SMA Negeri 2 ToliToli : 2015-2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2018-2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Skripsi,
Agustus 2022 Putri Permatasari
06011 8A052

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, POLA ASUH DAN FREKUENSI DIARE DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DIDESA PLEDOKAN KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar Jawa Tengah pada tahun 2019 persentase balita stunting di Jawa Tengah sebanyak 20,06% balita pendek dan sebanyak 11,15% balita sangat pendek. Faktor yang mempengaruhi stunting antara lain BBLR, asupan zat gizi, pendidikan orang tua, pemberian ASI eksklusif, pola asuh yang salah, pendidikan orang tua, penyakit infeksi, hygiene sanitasi yang buruk dan pelayanan kesehatan yang kurang.

Tujuan: Mengetahui adanya hubungan asupan energi, pola asuh dan frekuensi diare dengan kejadian stunting pada balita usia 24- 59 bulan di Desa Pledokan, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dari penelitian yaitu seluruh balita berusia 24-59 bulan yang berjumlah 40 balita dengan teknik sampling yaitu total sampling dengan asupan energi diukur menggunakan kuesioner FFQ, pola asuh diukur menggunakan kuesioner *feeding style*, frekuensi diare diukur dengan kuesioner diare dan kejadian stunting diukur dengan antropometri. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *spearman* ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Asupan energi normal 72,5%, defisit ringan 17,5%, defisit berat 2,5% dan lebih 2,5%. Pola asuh demokratis 50%, penelantar 30%, permisif 10%, dan otoriter 10%. Frekuensi diare >6 kali pada 3 bulan terakhir 20% dan ≤ 6 kali pada 3 bulan terakhir 80%. Ada hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan kejadian stunting ($p = 0,007$), terdapat hubungan signifikan antara pola asuh dengan kejadian stunting ($p=0,019$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi diare dengan kejadian stunting ($p < 0,001$).

Simpulan: Ada hubungan antara asupan energi, pola asuh dan frekuensi diare dengan kejadian stunting di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

Kata kunci: Asupan Energi, Pola Asuh, Frekuensi Diare, Stunting

**Ngudi Waluyo University Nutrition Study
Program Faculty of Health
Sciences Thesis, August 2022
Putri Permatasari 060118A052**

**RELATIONSHIP OF ENERGY INTAKE, PARENTING PATTERNS AND
DIARRHEA FREQUENCY WITH STUNTING EVENTS IN TODDLERS 24-59
MONTHS IN PLEDOKAN VILLAGE SUMOWONO DISTRICT SEMARANG**

ABSTRACT

Background: Based on the results of basic health research in Central Java in 2019, the percentage of stunting under five in Central Java was 20.06% under five and as many as 11.15% under five very short. Factors that affect stunting include low birth weight, nutrient intake, parental education, exclusive breastfeeding, wrong parenting, parental education, infectious diseases, poor sanitation hygiene and lack of health services

Objective: This study was conducted to determine the relationship between energy intake, parenting patterns and the frequency of diarrhea with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Pledokan Village, Sumowono District, Semarang Regency

Methods: This study uses a type of observational analytic research with a cross-sectional approach. The population of the study were all toddlers aged 24-59 months, totaling 40 toddlers. The sampling technique was total sampling with energy intake measured using the FFQ questionnaire, parenting style was measured using the feeding style questionnaire, the frequency of diarrhea was measured by the diarrhea questionnaire and the incidence of stunting was measured by anthropometry. Bivariate analysis used the Spearman correlation test ($\alpha = 0.05$).

Results: Normal energy intake 72.5%, mild deficit 17.5%, weight deficit 2.5% and more 2.5%. 50% democratic parenting, 30% neglect, 10% permissive, and 10% authoritarian. Frequency of diarrhea > 6 times in the last 3 months 20% and ≤ 6 times in the last 3 months 80%. There is a significant relationship between energy intake and the incidence of stunting ($p = 0.007$), there is a significant relationship between parenting style and the incidence of stunting ($p = 0.019$) and there is a significant relationship between the frequency of diarrhea and the incidence of stunting ($p < 0.001$).

Conclusion: there is a relationship between energy intake, parenting patterns and the frequency of diarrhea with the incidence of stunting in Pledokan Village, Sub- district.

Keywords: stunting, energy intake, parenting and diarrhea frequency.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt karena yang telah memberikan Rahmat dan ridanya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang penulis ajukan adalah “ Hubungan Asupan Energi, Pola Asuh Dan Frekuensi Diare Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Didesa Pledokan Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang” . Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan akademik untuk menyelesaikan program sarjana (S1) Jurusan Gizi Fakultas kesehatan Universitas ngudi Waluyo

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi Selaku Ketua Program Studi Gizi
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar dan tulus dalam memberikan dukungan, masukan, perhatian dan pengarahan selama proses penyelesaian skripsi
5. Orang tua penulis, Zulfikar T.Ali dan Syamsinar Arief yang merupakan suatu anugrah terbesar dalam hidup penulis yang selalu memberikan kasih saying, nasehat, semangat dan doa, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah penulis.
6. Adik penulis, Tasyah Aulia Rahma dan Aninditha Keisha Zahra, terimakasih atas segala doa dan dukungan yang diberikan.
7. Saudara perantauan penulis, Yeyen, Melansky Arona Kristy, Suryanto, terimakasih telah menjadi rumah kedua setelah keluarga untuk berbagi kesenangan dan kesedihan dan terimakasih atas doa, dukungan serta bantuannya selama proses penyelesaian skripsi ini.

8. Teman seperjuangan penulis, Vania Dyva Naarah Reychan, Nusfi Mahalisorah, Syilla Mixalmina, Rucita Amanda, Weni Widia Istiani, Meliana Putri Puspita Ningrum, terimakasih atas bantuan, dukungan dan semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Teman seperjuangan penulis angkatan 2018, terimakasih atas motivasi dan dukungannya.
10. Kucing tersayang penulis, Abang Moshi, terimakasih atas ketulusannya dalam menemani hari-hari lembur dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis juga menyadari, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Ungaran, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR	1
COVER DALAM	2
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT	9
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2. Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Energi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pola Asuh.....	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	Error! Bookmark not defined.
1. Faktor sosial ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kepribadian.....	Error! Bookmark not defined.
4. Jumlah anak.....	Error! Bookmark not defined.
C. Cara Mengukur Pola Asuh	Error! Bookmark not defined.
D. Frekuensi Diare.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

F. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U Anak Umur 0-60 Bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Kebutuhan Energi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Rata-rata Perhari **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Pengukuran Skala Likart **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Defenisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Intrepetasi uji hipotesis korelatif rank spearman**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan ibu**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Tingkat Asupan Energi pada Balita berdasarkan AKG Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Pola Asuh pada Balita Usia 24-59 Bulan berdasarkan AKG Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Frekuensi Diare pada Balita Usia 24-59 Bulan berdasarkan AKG Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.8 Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan berdasarkan AKG Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.9 Pola Asuh pada Balita Usia 24-59 Bulan berdasarkan AKG Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.10 Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.11 Frekuensi Diare pada Balita Usia 24-59 Bulan berdasarkan AKG Di Desa Pledokan Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Perizinan Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Rincian Anggaran Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Rincian Anggaran Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Lembar Pernyataan Kepada Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Lembar Food Frequency Questionnaire (FFQ) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Feeding Style ... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Frekuensi Diare **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Lampiran 12. Lembar Pengisian FFQ **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Hasil Data Karakteristik Balita **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Hasil Data Kuesioner Caregivers Feeding Style Questionnaire (CFSQ) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Hasil Output data SPSS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15. Dokumentasi Foto **Error! Bookmark not defined.**