

## **BAB V**

### **SIMPULAN**

1. Tingkat kesukaan pada formula sereal jagung dan kacang hijau dari ketiga formula pada F1 dan F2 sebagian besar subjek tidak menyukai sereal jagung dan kacang hijau yaitu 68% dan 56%. Formula 3 subjek yang menyukai sebesar 68% dan yang tidak menyukai 32%.
2. Kandungan karbohidrat sereal jagung kacang hijau yaitu 58,52 % per 100 gram dan 17,55 gram per 30 gram. Dalam 1 porsi sereal jagung kacang hijau (50 gram) dapat memenuhi karbohidrat sebesar 4,87% dari AKG untuk remaja putri.
3. Kandungan protein sereal jagung kacang hijau yaitu 15,68% per 100 gram dan 4,70 gram per 30 gram. Dalam 1 porsi sereal jagung kacang hijau (30 gram) dapat memenuhi protein sebesar 7,83% dari AKG untuk remaja putri.
4. Kandungan lemak sereal jagung kacang hijau yaitu 9,33% per 100 gram dan 2,80 gram per 30 gram. Dalam 1 porsi sereal jagung kacang hijau (30 gram) dapat memenuhi lemak sebesar 4,30% dari AKG untuk remaja putri.
5. Kandungan serat sereal jagung kacang hijau yaitu 5,63% per 100 gram dan 1,68 gram per 30 gram. Dalam 1 porsi sereal jagung kacang hijau (30 gram) dapat memenuhi serat sebesar 5,25% dari AKG untuk remaja putri.