

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat kesukaan dan analisis kandungan gizi pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut:

1. Tingkat kesukaan panelis yaitu tidak ada perbedaan yang nyata tingkat kesukaan pada stik. Formula terbaik stik secara keseluruhan dari aspek warna, aroma, rasa, dan tekstur terdapat pada tepung umbi uwi 50% : tepung terigu 40% : rumput laut 10% dengan kategori sedang yaitu 72,3%.
2. Kandungan energi pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut sesuai persajian 20-40 gram yaitu 58,9-117,8 kkal. Sehingga dapat memenuhi energi sebesar 2,2-4,5% dari AKG untuk laki-laki dewasa, sedangkan pada perempuan dewasa sebesar 2,61-5,2% dari AKG.
3. Kadar air pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut persajian sebesar 0,5-1,1 sehingga sesuai dengan SNI dengan kadar air maksimum 4%.
4. Kandungan lemak pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut sesuai persajian 20-40 gram yaitu 4,76-9,52%. Dalam persajian stik dapat memenuhi kandungan lemak sebesar 6,3-12,6% dari AKG 2019 untuk dewasa laki-laki, sedangkan untuk dewasa perempuan sebesar 7,3-14,6% dari AKG 2019
5. Kandungan protein pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut sesuai persajian 20-40 gram yaitu 2,36-4,7%, dalam persajian stik dapat memenuhi kandungan protein sebesar 3,6-7,2% dari AKG 2019 untuk dewasa laki-laki, sedangkan untuk dewasa perempuan sebesar 3,9-7,8% dari AKG 2019.

6. Kandungan karbohidrat pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut sesuai persajian 20-40 gram yaitu 11,7-23,5%. Dalam persajian stik dapat memenuhi kandungan karbohidrat sebesar 2,7-5,4% dari AKG 2019 untuk dewasa laki-laki, sedangkan untuk dewasa perempuan sebesar 3,2-6,5% dari AKG 2019.
7. Kandungan serat kasar pada stik umbi uwi dengan penambahan rumput laut sesuai persajian 20-40 gram yaitu 0,4-0,8 Dalam persajian stik dapat memenuhi kandungan serat sebesar 1-2,1% dari AKG 2019 untuk dewasa laki-laki, sedangkan untuk dewasa perempuan sebesar 1,25-2,5% dari AKG 2019 (Menteri Kesehatan, 2019).

B. Saran

1. Untuk peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai indeks glikemik, dan lain-lain.
2. Melakukan modifikasi untuk jumlah rumput laut yang digunakan agar kadar serat lebih meningkat.
3. Bagi peneliti lain dapat menggunakan alat *spinner* untuk mengurangi minyak pada stik.