



**GAMBARAN RESPON EMOSIONAL, KOGNITIF DAN FISILOGI  
ORANGTUA DALAM MENGHADAPI PERILAKU  
ANAK SEKOLAH DI MASA PANDEMI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**OVIE INTAN ARIANI**

**010115A092**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**GAMBARAN RESPON EMOSIONAL, KOGNITIF DAN FISILOGI  
ORANGTUA DALAM MENGHADAPI PERILAKU  
ANAK SEKOLAH DI MASA PANDEMI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh :**

**OVIE INTAN ARIANI**

**010115A092**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN RESPON EMOSIONAL, KOGNITIF DAN FISILOGI  
ORANGTUA DALAM MENGHADAPI PERILAKU ANAK SEKOLAH  
DI MASA PANDEMI**

Disusun oleh;

**OVIE INTAN ARIANI**

**010115A092**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :  
**GAMBARAN RESPON EMOSIONAL, KOGNITIF DAN FISILOGI  
ORANGTUA DALAM MENGHADAPI PERILAKU  
ANAK SEKOLAH DI MASA PANDEMI**

Oleh :  
**OVIE INTAN ARIANI**  
**010115A092**

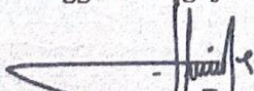
Telah dipertahankan dan diujikan didepan tim penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jumat  
Tanggal : 12 Agustus 2022

Tim penguji  
**Ketua / Pembimbing Utama**

  
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

**Anggota/Penguji I**

  
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji II**


  
Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0611067101

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. IDENTITAS**

1. Nama Lengkap : OVIE INTAN ARIANI
2. NIM : 010115A092
3. Tempat Lahir : BLORA
4. Tanggal Lahir : 17 OKTOBER 1997
5. Jenis Kelamin : PEREMPUAN
6. Alamat Rumah
  - a. Desa : GABUSAN
  - b. Kecamatan : JATI
  - c. Kab/Kota : BLORA
  - d. Provinsi : JAWA TENGAH
7. Telephone
  - a. Handphone : 082118618322
  - b. Email : Azzamalkadavi01@gmail.com

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD, lulus tahun : di SDN DOPLANG 1
2. SMP, lulus tahun : di SMP N 1 RANDUBLATUNG
3. SMA, lulus tahun : di SMAN 1 RANDUBLATUNG
4. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Tahun 2015 s/d sekarang :

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Ovie Intan Ariani  
NIM : 010115A092  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **“Gambaran respon emosional, kognitif dan fisiologis orangtua dalam menghadapi perilaku anak sekolah di masa pandemi”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



*[Handwritten Signature]*  
vie Intan Ariani

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ovie Intan Ariani  
NIM : 010115A092  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran respon emosional, kognitif dan fisiologis orangtua dalam menghadapi perilaku anak sekolah di masa pandemi”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ovie Intan Ariani

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Agustus 2022  
Ovie Intan Ariani  
010115a092

## **GAMBARAN RESPON EMOSIONAL, KOGNITIF DAN FISILOGIS ORANGTUA DALAM MENGHADAPI PERILAKU ANAK SEKOLAH DI MASA PANDEMI**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Masa pandemi saat ini banyak menimbulkan respon- respon pada orangtua yang mempunyai anak yang masih bersekolah. Respon yang akan muncul seperti respon pada fisiologi, emosional dan kognitif dalam menghadapi perilaku anak dalam melakukan pembelajaran dilakukan secara online.

**Metode:** penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif*. Populasi berjumlah 153 orangtua dengan jumlah sampel 111 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner respon emosional, respon kognitif, respon fisiologis orangtua dalam menghadapi perilaku anak dimasa pandemi

**Hasil:** respon emosional orangtua dalam kategori tinggi 73 orang (65,8%) respon kognitif dalam kategori tinggi 60 orang (54,1%) dan respon fisiologi dalam kategori tinggi 66 orang (59,5%)

Kata kunci : respon emosional, kognitif, fisiologi, menghadapi, perilaku anak sekolah



**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignment, August 2022**  
Ovie Intan Ariani  
010115a092

**DESCRIPTION OF PARENTS' EMOTIONAL, COGNITIVE AND  
PHYSIOLOGICAL RESPONSES IN DEALING WITH SCHOOL  
CHILDREN'S BEHAVIOR IN PANDEMIC TIMES**

**ABSTRACT**

**Background:** The current pandemic period causes many responses to parents who have children who are still in school. Responses that will appear such as responses to physiological, emotional and cognitive in dealing with children's behavior in doing learning are done online.

**Objective:** to find out the description of parental anxiety in dealing with the behavior of elementary school children during the pandemic.

**Methods:** This study used a quantitative design with a descriptive approach. The population is 153 parents with a sample of 111 people used purposive sampling technique. The instrument used is a parental anxiety questionnaire..

**Results:** the emotional response of parents in the high category was 73 people (65.8%), cognitive responses in the high category were 60 people (54.1%) and physiological responses were in the high category 66 people ( 59.5%).

**Keywords:** emotional response, cognitive, physiological, coping, schoolchild behavior

**Literature :** 40 (2010-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran respon emosional, kognitif dan fisiologis orangtua dalam menghadapi perilaku anak sekolah di masa pandemi”**. Atas kesempatan dan berkat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Ari Andi Sukarmanto dan Ibu Suharnanik sebagai orangtua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
6. Hendrik Bryantoro, Rezita Putri Ariani, Azzam Alkadavi, Dhani Rafaizan Khalief sebagai keluarga terdekat yang memberikan dukungan serta semangat.

7. Semua teman angkatan dan adek tingkat yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Agustus 2022

## DAFTAR ISI

COVER DEPAN .....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I_PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II_TINJAUAN TEORI .....	8
A. Perilaku anak dalam pembelajaran masa pandemi.....	8
B. Respon emosional,kognitif dan fisiologi pada orangtua dalam menghadapi anak pada masa pandemi .....	12
C. Pembelajaran Jarak Jauh dimasa pandemi .....	15
D. Kerangka teori.....	20
E. Kerangka konsep.....	21
BAB III_METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Definisi operasional .....	22

E. Alat Pengumpulan Data .....	22
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	23
G. Etika Penelitian.....	26
H. Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data .....	28
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil .....	29
B. Pembahasan.....	33
BAB V_PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

Kerangka Teori 2.1.....	20
Kerangka Konsep 2.2 .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2	Kisi-kisi keusioner.....	23
Tabel.4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia orangtua di Desa Gabusan Kabupaten Blora .....	29
Tabel.4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan orangtua di Desa Gabusan Kabupaten Blora .....	30
Tabel.4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan orangtua di Desa Gabusan Kabupaten Blora .....	30
Tabel.4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan keluhan orangtua di Desa Gabusan Kabupaten Blora.....	31
Tabel.4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan respon emosional orangtua dalam menghadapi perilaku anak sekolah di masa pandemi di Desa Gabusan Kabupaten Blora.....	31
Tabel.4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan respon kognitif orangtua dalam menghadapi perilaku anak sekolah di masa pandemi di Desa Gabusan Kabupaten Blora.....	32
Tabel.4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan respon fisiologis orangtua dalam menghadapi perilaku anak sekolah di masa pandemi di Desa Gabusan Kabupaten Blora.....	33