

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian terkait nilai indeks glikemik nugget ayam dengan penambahan labu kuning dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Respon glukosa terhadap pangan acuan glukosa pada menit 0 ($95 \pm 5,88$), menit 30 ($161 \pm 12,7$), menit 60 ($135 \pm 22,77$), menit 90 ($124 \pm 10,36$), dan menit 120 ($103,6 \pm 18,09$)
2. Respon glukosa terhadap pangan uji pada menit 0 ($95 \pm 5,88$), menit 30 ($161 \pm 12,7$), Menit 60 ($98,5 \pm 12,97$), menit 90 ($93 \pm 10,09$), menit 120 ($87,8 \pm 6,67$)
3. Perbedaan kadar glukosa darah pangan acuan dan pangan uji nugget ayam dengan labu kuning (*cucurbita moschata*) pada menit 0, 30, 60, 90, 120 secara berturut-turut yaitu (0,0), (66,205), (-26,6.9), (-11.-5,5), (-20,4.-5,2).
4. Hasil indeks glikemik nugget ayam yaitu 30,01 dalam kategori IG rendah (<55).

B. Saran

Pada penelitian ini yaitu dapat dilihat berdasarkan hasil uji resep yang sudah dilakukan, sebaiknya labu kuning yang dikukus dijadikan tepung agar pada saat pencampuran bahan adonan tekstur yang didapatkan lebih baik dan tidak terlalu banyak air. Karena pada labu kuning mengandung banyak kadar air sehingga akan mempengaruhi hasil akhir dari nugget.