

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai uji tingkat kesukaan dan analisis kandungan gizi pada *nugget* ikan teri berbahan tepung mocaf :

1. Dari tiga formulasi *nugget* ikan teri berbahan tepung mocaf F1 (80:20), F2 (70:30) dan F3 (60:40) yang diujikan tingkat kesukaan dan daya terima pada 25 panelis tingkat kesukaan dan daya terima yang tertinggi adalah F2 (70:30) dengan nilai rata-rata skor 97.25 (77,8%) masuk dalam kategori cukup.
2. Kandungan protein *nugget* ikan teri berbahan tepung mocaf per 100 gram sebesar gram 11,14%, kandungan protein *nugget* per sajian sebesar 5,57%.
3. Kandungan kalsium *nugget* ikan teri berbahan tepung mocaf per 100 gram sebesar 2,085 mg, kandungan kalsium *nugget* per sajian sebesar 1,0425 mg.

#### B. Saran

Perlunya pengembangan formulasi *nugget* ikan teri dengan penambahan makanan lokal lainnya dalam upaya meningkatkan kandungan gizi *nugget* ikan teri serta perlu dilakukan marinasi pada ikan teri menggunakan rempah-rempah, salah satunya jeruk nipis untuk mengurangi aroma amis pada ikan teri.