



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK  
TRIKARYA TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**VERA SEPTIANI**

**152211104**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK  
TRIKARYA TAHUN 2022**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:  
**VERA SEPTIANI**  
**152211104**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR  
YANG MEMPENGARUHI HIPOTERMIA  
PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK TRIKARYA  
TAHUN 2022**

Disusun oleh :

**VERA SEPTIANI**

152211104

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 18 Januari 2023

**Pembimbing**



**Isfaizah, S.SiT., MPH**

**NIDN. 0608068402**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK  
TRIKARYA TAHUN 2022**

Disusun oleh :

VERA SEPTIANI

152211104

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 30 Januari 2023

★ **Tim Penguji : Ketua / Pembimbing** ★



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402

**Anggota / Penguji 1**



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**Anggota / Penguji 2**



Widayati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dean Fakultas**

  
Eko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep  
NIDN. 7700011917

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : VERA SEPTIANI  
Nomor Induk Mahasiswa : 152211104  
Program Studi : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul **"Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah secara acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Januari 2023

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402



Vera Septiani

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : VERA SEPTIANI

Nomor Induk Mahasiswa : 152211104

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Vera Septiani

## **MOTTO**

“Rahasia Kesuksesan adalah mengetahui yang orang lain tidak diketahui”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### ASSALAMUALAIKUM WR.WB

Skripsi ini ku persembahkan

Untuk yang tersayang Bapak Jasmani Gandi dan Ibu Sujati yang selalu menyemangati dalam keadaan apapun hingga saat ini.

Untuk Kakak Yudianto, dan Adikku Puput Titik Setia Ningsih yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan materi.

Dosen pembimbing terbaik ibu Isfaizah,S.Si.T., MPH, terimakasih atas bimbingan ibu semogaibu selalu dilindungi Allah.

Agung Hariyansyah, yang siap mendengarkan keluhan dan sasaran marah semoga selalu menjadi kebanggaan keluarga.

Untuk teman-teman S1 Kebidanan seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan.

Hidup yang sesungguhnya akan kita mulai,

Jangan pernah menyerah untuk menggapai impianmu, gunakan bekal ilmu yang sudah kita dapatkan, semoga ilmu kita bermanfaat untuk orang disekitar yang membutuhkan kita.

Semua ini tidak mudah tanpa kalian.

Aku sayang kalian .



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti lahir di Lampung, 30 September 1999 dengan nama Vera Septiani. Peneliti beragama islam dan merupakan putri kedua dari Bapak Jasmani Gandhi dan Ibu Sujiati, yang beralamat di dusun Sidowaras Rt 01 Rw 01 Desa Buana Sakti Keamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur Provinsi Lampung. Peneliti memulai pendidikan SDN 2 Buana Sakti lulus tahun 2011, lulus SMP PGRI 1 Batanghari tahun 2014, lulus SMAN 1 Batanghari tahun 2017. Pada tahun 2017 peneliti melanjutkan pendidikan DII Kebidanan di Akademi Kebidanan Bhakti Husada Cikarang lulus tahun 2020, kemudian melanjutkan studi lagi dan mengambil Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Sekian riwayat hidup saya buat untuk diketahui, terimakasih.

Semarang, 30 Januari 2023

Vera Septiani

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Vera Septiati, Isfaizah  
152211104

## **GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK TRIKARYA TAHUN 2022**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kehilangan panas pada bayi baru lahir empat kali lebih besar dari orang dewasa, sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan suhu tubuh. Kemampuan bayi yang belum sempurna dalam memproduksi panas menyebabkan bayi sangat rentan untuk mengalami hipotermi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor-faktor hipotermi pada bayi baru lahir di Klinik Trikarya.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh bayi yang lahir pervaginam pada bulan Januari sampai Oktober 2022 di Klinik Trikarya berjumlah 105 responden. Teknik sampling menggunakan total sampel di peroleh sebanyak 105 bayi baru lahir, variabel penelitian ini usia gestasi, berat badan bayi baru lahir, inisiasi menyusui dini dan hipotermi. Instrumen data menggunakan master tabel rekam medik bayi baru lahir di Klinik Trikaryaa. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi.

**Hasil :** Sebagian besar gambaran usia gestasi bayi baru lahir aterm (84,8%), Berat badan bayi lahir normal (91,4%), (100%) dilakukan inisiasi menyusui dini dan sebesar (4,8%) mengalami hipotermi.

**Kesimpulan :** Bayi baru lahir yang mengalami hipotermi dipengaruhi oleh usia gestasi diperoleh 4 bayi lahir kurang dari normal dan 1 bayi lahir dengan berat badan normal. Jika dilihat dari usia gestasi 3 bayi lahir dengan usia gestasi aterm pada pagi hari dan 1 bayi lahir sore hari. Sedangkan jika dilihat dari jenis kelamin 2 bayi laki-laki dan 2 bayi perempuan. Dan terdapat 5 bayi mengalami hipotermi walaupun sudah dilakukan inisiasi menyusui dini. Sebaiknya jika persalinan di waktu pagi hari, maka pertahankan laju termogulasi bayi dengan baik.

**Kata Kunci:** Usia Gestasi, Berat Badan, Inisiasi Menyusui Dini, Hipotermia

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2022  
Vera Septiani, Isfaizah  
152211104

**DESCRIPTION OF FACTORS AFFECTING  
HYPOTHERMIA IN NEW BORN INFANTS IN CLINIC  
TRIKARY 2022**

**ABSTRACT**

**Background :** Heat loss in newborns is four times greater than in adults, resulting in a decrease in body temperature. The baby's immature ability to produce heat causes the baby to be very susceptible to hypothermia. The purpose of this study was to describe the factors of hypothermia in newborns at the Trikarya Clinic.

**Methods:** The design of this study is descriptive quantitative with a cross sectional approach. The population is all babies born vaginally from January to October 2022 at the Trikarya Clinic, totaling 105 respondents. The sampling technique used a total sample of 105 newborns. The research variables were gestational age, newborn weight, early initiation of breastfeeding and hypothermia. The data instrument uses the master medical record table for newborns at the Trikaryaa Clinic. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution.

**Results:** Most of the description of the gestational age of term newborns (84.8%), normal birth weight babies (91.4%), (100%) initiated early breastfeeding and 4.8% experienced hypothermia.

**Conclusion:** Newborns who experienced hypothermia affected by gestational age obtained 4 babies born less than normal and 1 baby born with normal weight. If seen from the gestational age, 3 babies were born with term gestational age in the morning and 1 baby was born in the afternoon. Meanwhile, when viewed from the sex of 2 baby boys and 2 baby girls. And there were 5 babies who experienced hypothermia even though they had initiated early breastfeeding. It's best if you give birth at midday, then maintain the baby's thermoregulation rate well.

**Keywords:** Gestational Age, Weight, Early Breastfeeding Initiation, Hypothermia

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022” ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvy Dian Afriyani S.SiT., M.Kes, selaku Dekan Ketua program studi kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Isfaizah, S.SiT., MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.

6. Kedua orangtua saya dan kakak dan adik saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan materi, dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
8. Kepada Klinik Trikarya yang telah memberikan ijin dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Semua sahabat-sahabat seperjuangan S1 Kebidanan dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Semarang, 18 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRCT.....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
A. Bayi Baru Lahir .....	9
B. Hipotermi .....	47
C. Kerangka Teori.....	58
D. Kerangka Konsep .....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
A. Desain Penelitian.....	60
B. Lokasi Penelitian.....	60

C. Subjek Penelitian.....	61
D. Definisi Operasional.....	62
E. Pengumpulan Data .....	63
F. Analisis Data .....	65
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	66
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	66
C. Keterbatasan Penulis .....	82
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Sistem Pulmoner .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	60
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	66
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Di Klinik Trikarya Tahun 2022 .....	67
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Waktu Persalinan di Klinik Trikarya Tahun 2022 .....	68
Tabel 4.5 Gambaran Usia Gestasi Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Tri Karya tahun 2022 .....	69
Tabel 4.6 Gambaran Berat Badan Bayi Lahir Di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	72
Tabel 4.7 Gambaran Kejadian Inisiasi Menyusui Dini pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	73
Tabel 4.8 Gambaran Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022 .....	76



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alogaritma Hipotermi .....	53
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	58
Bagan 2.3 Kerangka Konsep .....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Penelitian Dan Pencarian Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian Dan Pencarian Data
- Lampiran 5. Surat Kesanggupan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data SPSS



## **GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK TRIKARYA TAHUN 2022**

### **SKRIPSI**

**Oleh:**

**VERA SEPTIANI**

**152211104**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2023**



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI**

**HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK**

**TRIKARYA TAHUN 2022**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh:**

**VERA SEPTIANI**

**152211104**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR  
YANG MEMPENGARUHI HIPOTERMIA  
PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK TRIKARYA  
TAHUN 2022**

Disusun oleh :

**VERA SEPTIANI**

**152211104**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 18 Januari 2023

**Pembimbing**



Isfaizah, S.Stt., MPH  
NIDN. 0608068402

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK  
TRIKARYA TAHUN 2022**

Disusun oleh :

VERA SEPTIANI

152211104

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 30 Januari 2023

★ **Tim Penguji : Ketua / Pembimbing** ★



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402

**Anggota / Penguji 1**



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**Anggota / Penguji 2**



Widayati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dean Fakultas**

  
Eko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep  
NIDN. 7700011917

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : VERA SEPTIANI  
Nomor Induk Mahasiswa : 152211104  
Program Studi : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul **“Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah secara acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Januari 2023

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402



Vera Septiani

#### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : VERA SEPTIANI

Nomor Induk Mahasiswa : 152211104

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Vera Septiani



## **MOTTO**

“Rahasia Kesuksesan adalah mengetahui yang orang lain tidak diketahui”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### ASSALAMUALAIKUM WR.WB

Skripsi ini ku persembahkan

Untuk yang tersayang Bapak Jasmani Gandi dan Ibu Sujati yang selalu menyemangati dalam keadaan apapun hingga saat ini.

Untuk Kakak Yudianto, dan Adikku Puput Titik Setia Ningsih yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan materi.

Dosen pembimbing terbaik ibu Isfaizah, S.Si.T., MPH, terimakasih atas bimbingan ibu semoga ibu selalu dilindungi Allah.

Agung Hariyansyah, yang siap mendengarkan keluhan dan sasaran marah semoga selalu menjadi kebanggaan keluarga.

Untuk teman-teman S1 Kebidanan seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan.

Hidup yang sesungguhnya akan kita mulai,

Jangan pernah menyerah untuk menggapai impianmu, gunakan bekal ilmu yang sudah kita dapatkan, semoga ilmu kita bermanfaat untuk orang disekitar yang membutuhkan kita.

Semua ini tidak mudah tanpa kalian.

Aku sayang kalian .

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti lahir di Lampung, 30 September 1999 dengan nama Vera Septiani. Peneliti beragama islam dan merupakan putri kedua dari Bapak Jasmani Gandi dan Ibu Sujiati, yang beralamat di dusun Sidowaras Rt 01 Rw 01 Desa Buana Sakti Keamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur Provinsi Lampung. Peneliti memulai pendidikan SDN 2 Buana Sakti lulus tahun 2011, lulus SMP PGRI 1 Batanghari tahun 2014, lulus SMAN 1 Batanghari tahun 2017. Pada tahun 2017 peneliti melanjutkan pendidikan DII Kebidanan di Akademi Kebidanan Bhakti Husada Cikarang lulus tahun 2020, kemudian melanjutkan studi lagi dan mengambil Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Sekian riwayat hidup saya buat untuk diketahui, terimakasih.

Semarang, 30 Januari 2023

Vera Septiani

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Vera Septiati, Isfaizah  
152211104

## **GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK TRIKARYA TAHUN 2022**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kehilangan panas pada bayi baru lahir empat kali lebih besar dari orang dewasa, sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan suhu tubuh. Kemampuan bayi yang belum sempurna dalam memproduksi panas menyebabkan bayi sangat rentan untuk mengalami hipotermi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor-faktor hipotermi pada bayi baru lahir di Klinik Trikarya.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh bayi yang lahir pervaginam pada bulan Januari sampai Oktober 2022 di Klinik Trikarya berjumlah 105 responden. Teknik sampling menggunakan total sampel di peroleh sebanyak 105 bayi baru lahir, variabel penelitian ini usia gestasi, berat badan bayi baru lahir, inisiasi menyusui dini dan hipotermi. Instrumen data menggunakan master tabel rekam medik bayi baru lahir di Klinik Trikaryaa. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi.

**Hasil :** Sebagian besar gambaran usia gestasi bayi baru lahir aterm (84,8%), Berat badan bayi lahir normal (91,4%), (100%) dilakukan inisiasi menyusui dini dan sebesar (4,8%) mengalami hipotermi.

**Kesimpulan :** Bayi baru lahir yang mengalami hipotermi dipengaruhi oleh usia gestasi diperoleh 4 bayi lahir kurang dari normal dan 1 bayi lahir dengan berat badan normal. Jika dilihat dari usia gestasi 3 bayi lahir dengan usia gestasi aterm pada pagi hari dan 1 bayi lahir sore hari. Sedangkan jika dilihat dari jenis kelamin 2 bayi laki-laki dan 2 bayi perempuan. Dan terdapat 5 bayi mengalami hipotermi walaupun sudah dilakukan inisiasi menyusui dini. Sebaiknya jika persalinan di waktu pagi hari, maka pertahankan laju termogulasi bayi dengan baik.

**Kata Kunci:** Usia Gestasi, Berat Badan, Inisiasi Menyusui Dini, Hipotermia

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2022  
Vera Septiani, Isfaizah  
152211104

**DESCRIPTION OF FACTORS AFFECTING  
HYPOTHERMIA IN NEW BORN INFANTS IN CLINIC  
TRIKARY 2022**

**ABSTRACT**

**Background :** Heat loss in newborns is four times greater than in adults, resulting in a decrease in body temperature. The baby's immature ability to produce heat causes the baby to be very susceptible to hypothermia. The purpose of this study was to describe the factors of hypothermia in newborns at the Trikarya Clinic.

**Methods:** The design of this study is descriptive quantitative with a cross sectional approach. The population is all babies born vaginally from January to October 2022 at the Trikarya Clinic, totaling 105 respondents. The sampling technique used a total sample of 105 newborns. The research variables were gestational age, newborn weight, early initiation of breastfeeding and hypothermia. The data instrument uses the master medical record table for newborns at the Trikaryaa Clinic. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution.

**Results:** Most of the description of the gestational age of term newborns (84.8%), normal birth weight babies (91.4%), (100%) initiated early breastfeeding and 4.8% experienced hypothermia.

**Conclusion:** Newborns who experienced hypothermia affected by gestational age obtained 4 babies born less than normal and 1 baby born with normal weight. If seen from the gestational age, 3 babies were born with term gestational age in the morning and 1 baby was born in the afternoon. Meanwhile, when viewed from the sex of 2 baby boys and 2 baby girls. And there were 5 babies who experienced hypothermia even though they had initiated early breastfeeding. It's best if you give birth at midday, then maintain the baby's thermoregulation rate well.

**Keywords:** Gestational Age, Weight, Early Breastfeeding Initiation, Hypothermia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Trikarya Tahun 2022” ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

10. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
11. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
12. Ibu Luvi Dian Afriyani S.SiT., M.Kes, selaku Dekan Ketua program studi kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
13. Ibu Isfaizah, S.SiT., MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
14. Seluruh dosen dan staf pengajar Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
15. Kedua orangtua saya dan kakak dan adik saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan materi, dalam menyelesaikan Skripsi ini.
16. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
17. Kepada Klinik Trikarya yang telah memberikan ijin dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

18. Semua sahabat-sahabat seperjuangan S1 Kebidanana dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Semarang, 18 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRCT.....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
E. Latar Belakang .....	1
F. Rumusan Masalah.....	7
G. Tujuan Penelitian .....	7
H. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>9</b>
E. Bayi Baru Lahir.....	9
F. Hipotermi .....	47
G. Kerangka Teori .....	58
H. Kerangka Konsep .....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
G. Desain Penelitian.....	60
H. Lokasi Penelitian.....	60
I. Subjek Penelitian.....	61
J. Definisi Operasional .....	62



K. Pengumpulan Data .....	63
L. Analisis Data .....	65
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
D. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	66
E. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	66
F. Keterbatasan Penulis .....	82
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>83</b>
C. Kesimpulan .....	83
D. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Sistem Pulmoner .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	60
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	66
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	67
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Waktu Persalinan di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	68
Tabel 4.5 Gambaran Usia Gestasi Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Tri Karya tahun 2022 .....	69
Tabel 4.6 Gambaran Berat Badan Bayi Lahir Di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	72
Tabel 4.7 Gambaran Kejadian Inisiasi Menyusui Dini pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	73
Tabel 4.8 Gambaran Kejadian Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Tri Karya Tahun 2022 .....	76

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alogaritma Hipotermi.....	53
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	58
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Penelitian Dan Pencarian Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian Dan Pencarian Data
- Lampiran 5. Surat Kesanggupan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data SPSS