

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kesukaan dan analisis kandungan zat gizi cookies tinggi serat berbahan umbi uwi dan kacang merah dapat disimpulkan bahwa :

1. Uji organoleptik berdasarkan metode tingkat kesukaan meliputi warna, aroma, rasa dan tekstur terhadap 3 formulasi yang telah dilakukan kepada 30 panelis didapatkan hasil yang tertinggi untuk diteliti lebih lanjut berdasarkan nilai rata-rata yaitu F1 sebesar 79,15 %.
2. Energy Cookies Formula 1 sebanyak 365,8 kalori, Formula 2 sebanyak 365,5 kalori dan Formula 3 sebanyak 365,7 kalori, dengan takaran saji 25 gram, rata-rata energy cookies sebanyak 91,4 kalori.
3. Nilai kandungan gizi protein formulasi 1 selama 3x pengulangan uji (15% tepung terigu : 60% tepung umbi uwi : 25% tepung kacang merah) /100 gram didapati telah melebihi SNI (maks. 5) dengan kadar nilai protein rerata hasil sebesar 7,98%.
4. Nilai kandungan gizi serat formulasi 1 selama 3x pengulangan uji (15% tepung terigu : 60% tepung umbi uwi : 25% tepung kacang merah) /100 gram dengan kadar serat 1.95 %

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan beberapa hal dapat disarankan untuk peneliti selanjutnya

1. Nilai energy formulasi 1, 2 dan 3 produk cookies umbi uwi dan kacang merah energy sama tidak ada perbedaan maka orang dewasa boleh mengkonsumsi dari ketiga formulasi untuk memenuhi kebutuhan energy.
2. Perlu adanya formulasi cookies umbi uwi dan kacang merah yang menghasilkan nilai energy sesuai kebutuhan orang dewasa.