

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian uji tingkat kesukaan dan uji kandungan gizi nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kesukaan yang diperoleh dari 29 panelis agak terlatih pada nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun yang terbaik yaitu formula F3 dengan perbandingan tepung sukun 80% dan tepung terigu 20% dengan kategori kurang 72,6%.
2. Kandungan energi nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik (F3) yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali pengulangan yaitu 301.53 %. Dalam takaran saji 50 gram dapat memenuhi energi pada anak sekolah usia 7-12 tahun sebesar 91,3% makanan selingan perharinya
3. Kandungan protein nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali pengulangan memiliki rerata 12,12 %. Kandungan protein telah memenuhi syarat mutu nugget ikan SNI 01-7758 2013, minimal 5%
4. Kandungan lemak nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali

pengulangan memiliki rerata 17.48 %. Kandungan lemak melebihi syarat mutu nugget ikan SNI 01-7758 2013, maksimal 15%

5. Kandungan karbohidrat nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali pengulangan memiliki rerata 23.93%. Kandungan karbohidrat telah memenuhi syarat mutu nugget ikan SNI 01-7758 2013, maksimal 25%
6. Kandungan serat kasar nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali pengulangan memiliki rerata 0.92%. Kandungan serat pada nugget ini belum bisa dikatakan sumber serat karena serat < 3 gram per 100 gram
7. Kandungan kadar air nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali pengulangan memiliki rerata 45,18 %. Kandungan kadar air telah memenuhi syarat mutu nugget ikan SNI 01-7758 2013, nilai maksimal 60%
8. Kandungan kadar abu nugget ikan patin dengan penambahan tepung sukun dari formulasi terbaik yang dilakukan uji laboratorium sebanyak 3 kali pengulangan memiliki rerata 2.28%. Kadar abu telah memenuhi syarat mutu nugget ikan SNI 01-7758 2013, maksimal 2.5%

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan beberapa hal dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu perlu dilakukan proses

penirisan agar dapat meminimalisir kadar lemak pada nugget. Perlunya pengembangan formulasi nugget ikan patin dengan penambahan makanan lokal lain yang dapat meningkatkan nilai gizi nugget ikan patin. Selain itu dapat mengkaji lebih dalam faktor lama marinasi ikan patin dalam menghilangkan bau amis dan bau tanah pada ikan.