

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian tingkat kesukaan, kandungan protein dan serat nugget ikan tongkol dapat disimpulkan :

1. Tingkat kesukaan terhadap formulasi nugget ikan tongkol didapatkan hasil tertinggi yang paling disukai yaitu formulasi 2 dengan total persentase yaitu 75,8% termasuk dalam kategori cukup.
2. Kandungan protein nugget ikan tongkol pada formulasi 2 yaitu 13,59% dan per sajian nugget 50 gram mengandung 6,79%. Kandungan protein pada nugget ikan tongkol sudah memenuhi syarat mutu nugget ikan (SNI 7758: 2013) yang menyatakan kandungan protein minimal 5%.
3. Nugget ikan tongkol memberikan kontribusi serat yaitu 0,55% dan per sajian 50 gram kandungan seratnya yaitu 0,27%.

#### **B. Saran**

Atas dasar penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji daya penyimpanan nugget ikan tongkol dan menganalisis perubahan yang terjadi.