

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Dwi Miya Mustika Said
060117A013

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI DESA TEMON, KECAMATAN BRATI KABUPATEN GROBOGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu masalah gizi yang sering ditemui pada ibu hamil adalah kekurangan energy kronis (KEK). Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi. Dimana keadaan ibu menderita kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronik) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu hamil. Masalah tersebut disebabkan karena tidak terpenuhinya kebutuhan zat gizi makro dan mikro (kekurangan zat besi, Iodium dan Kalsium). Ibu hamil dikatakan KEK jika Lingkar Lengan Atasnya (LLA) < 23,5 cm. Tujuan dari penyusunan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Desa Temon, Kecamatan Brati, Kabupaten Grobogan.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian analitik observasional, Peneliti menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Subjek dalam penelitian ini adalah Ibu Hamil Di Desa Temon, Kecamatan Brati, Kabupaten Grobogan yang berjumlah sebanyak 23 orang. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis Univariat dan analisis Bivariat.

Hasil : Hasil penelitian uji *Spearman Rank* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian KEK ($Pvalue = 0,587$). Penyebab pengetahuan gizi dengan kejadian KEK ibu hamil tidak signifikan dikarenakan pengetahuan merupakan faktor tidak langsung terhadap kejadian KEK. Kemudian hasil perhitungan *koefisien korelasi* menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil yang cukup berisiko -0,12 mengalami kejadian KEK dibandingkan dengan pengetahuan ibu hamil yang baik. Hal ini dikarenakan pengetahuan mampu mempengaruhi perilaku, sikap, maupun tindakan.

Simpulan : Bagi ibu hamil agar selalu meningkatkan pengetahuan mengenai gizi, hal tersebut dimaksudkan agar meminimalkan terjadinya kekurangan energi kronis (KEK) Pada Ibu Hamil.

Kata kunci : pengetahuan gizi, kekurangan energi kronis, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2022
Dwi Miya Mustika Said
060117A013

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (SEZ) IN PREGNANT WOMEN IN TEMON VILLAGE, BRATI DISTRICT GROBOGAN COUNTY

ABSTRACT

Background : One of the nutritional problems that are often encountered in pregnant women is chronic energy deficiency (CED). Chronic Energy Deficiency (CED) is a state of malnutrition. Where the condition of the mother suffers from chronic (chronic) food shortages which result in health problems for pregnant women. This problem is caused by not meeting the needs of macro and micro nutrients (lack of iron, iodine and calcium). Pregnant women are said to be CED if their upper arm circumference (UAC) is < 23.5 cm. The purpose of the preparation of this study was to determine the relationship between nutritional knowledge and the incidence of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women in Temon Village, Brati District, Grobogan Regency.

Method : This type of research uses observational analytic research, researchers use cross sectional research design and data collection techniques using questionnaires. The subjects in this study were pregnant women in Temon Village, Brati District, Grobogan Regency, totaling 23 people. Data analysis in this study used Univariate analysis and Bivariate analysis.

Result : The results of the Spearman Rank test study showed that there was no meaningful relationship between the nutritional knowledge of pregnant women and the incidence of CED (Pvalue = 0,587). The cause of nutritional knowledge with the incidence of CED for pregnant women is not significant because knowledge is an indirect factor in the incidence of CED. The calculation of the Correlation Coefficient shows that the knowledge of pregnant women who are quite at risk of -0.12 experiencing CED events compared to the knowledge of good pregnant women. This is because knowledge is able to influence behavior, attitudes, and actions.

Conclusion : For pregnant women to always increase knowledge about nutrition, this is intended to minimize the occurrence of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women

Keywords: knowledge of nutrition, chronic energy deficiency, pregnant women