

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Gizi  
Skripsi, Februari 2023  
Lisa Vita Sari  
060117A024

**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK ISLAM NURUL IZZAH CANDIREJO, KECAMATAN UNGARAN BARAT, KABUPATEN SEMARANG, PROVINSI JAWA TENGAH**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kebiasaan sarapan pagi memberikan kontribusi terhadap status gizi anak apabila makanan yang dikonsumsi berkualitas dari segi jenis dan kandungan gizinya. Berdasarkan hasil wawancara 40,0% (12 dari 30 responden) tidak memiliki kebiasaan sarapan.

**Tujuan :** Mengetahui kebiasaan sarapan dengan kejadian gizi lebih pada anak usia pra sekolah di TK Islam Nurul Izzah Candirejo, Kecamatan Ungaran Barat, Kabupaten Semarang, Provinsi Jawa Tengah.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analitik observasional. Desain penelitian adalah *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anak yang bersekolah di TK Islam Nurul Izzah Candirejo. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling* dengan jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 104 anak. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, timbangan digital dan *microtoise*. Waktu penelitian pada bulan Januari 2023. Analisis data menggunakan analisis *uji Kendall Tau* ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil :** Kebiasaan sarapan pagi pada anak usia pra sekolah di TK Islam Nurul Izzah Candirejo, memiliki kebiasaan sarapan dengan kategori sering (5-6 kali/minggu) sebanyak 69 anak (66,3%), kategori selalu (7 kali/minggu) sebanyak 21 anak (20,2%). Kategori kadang-kadang sebanyak 11 anak (10,6%) dan kategori jarang sebanyak 3 anak (2,9%). Status gizi anak di TK Islam Nurul Izzah Candirejo, dengan kategori tidak gizi lebih sebanyak 73 anak (70,3%) dan kategori gizi lebih sebanyak 31 anak (29,8%). Tidak ada hubungan kebiasaan sarapan dengan status gizi lebih ( $p = 0,731$ ).

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan kebiasaan sarapan dengan kejadian gizi lebih pada anak usia pra sekolah di TK Islam Nurul Izzah Candirejo, Kecamatan Ungaran Barat, Kabupaten Semarang, provinsi Jawa Tengah.

**Kata kunci :** Anak pra sekolah, Gizi lebih, Kebiasaan Sarapan

University Ngudi Waluyo  
Faculty Health  
Nutrition Study Program  
Thesis , February 2023  
Lisa Vita Sari  
060117A024

## **THE RELATIONSHIP BREAKFAST HABITS WITH THE OCCURRENCE OF OVER NUTRITION IN PRE-SCHOOL AGE CHILDREN IN NURUL IZZAH CANDIREJO ISLAMIC KINDERGARTEN, UNGARAN BARAT DISTRICT, SEMARANG DISTRICT, CENTRAL JAVA PROVINCE**

### **ABSTRACT**

**Background:** Breakfast habits contribute to children's nutritional status if the food consumed is of good quality in terms of type and nutritional content. Based on the results of interviews 40.0% (12 out of 30 respondents) do not have breakfast habits.

**Objective:** To find out breakfast habits and the incidence of excess nutrition in pre-school age children at Nurul Izzah Candirejo Islamic Kindergarten, West Ungaran District, Semarang Regency, Central Java Province.

**Methods:** This research is a quantitative research with observational analytic. The research design is *cross sectional*. The population of this study were children who attended Nurul Izzah Candirejo Islamic Kindergarten. The sampling technique used was *Total Sampling* with a total sample of 104 children. Data collection tools used questionnaires, digital scales and *microtoise*. The time of research was in January 2023. Data analysis used the *Kendall Tau test analysis* ( $\alpha = 0.05$ ).

**Results:** Breakfast habits in pre-school aged children in Nurul Izzah Candirejo Islamic Kindergarten, 69 children (66.3%) have breakfast habits in the frequent category (5-6 times/week), always (7 times/week) in the category 21 children (20.2%). The occasional category has 11 children (10.6%) and the rare category has 3 children (2.9%). The nutritional status of children in the Nurul Izzah Candirejo Islamic Kindergarten, with the category of undernourishment was 73 children (70.3%) and the category of overweight was 31 children (29.8%). There is no relationship between breakfast habits and nutritional status ( $p = 0.731$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between breakfast habits and the incidence of overweight in pre-school-age children at Nurul Izzah Candirejo Islamic Kindergarten, West Ungaran District, Semarang Regency, Central Java province.

**Keywords:** Pre school children, More nutrition, Breakfast habits