



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS
COMORO, DILI TIMOR-LESTE**

SKRIPSI

**OLEH
LEONIZIA MARIA SAMPAIO NUNES
152202009**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAN NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS
COMORO, DILI TIMOR-LESTE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH
LEONIZIA MARIA SAMPAIO NUNES
152202009**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAN NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBI NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS COMORO,
DILI TIMOR-LESTE
TAHUN 2022**

Disusun Oleh:
LEONIZIA MARIA SAMPAIO NUNES
152202009

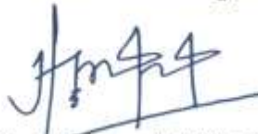
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah disetujui oleh pembimbing skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2021

UNW
Pembimbing



Heni Setyowati.,S.SiT.,M.Kes
NIDN 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBI NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS COMORO, DILI TIMOR-LESTE

Disusun Oleh:

LEONIZIA MARIA SAMPAIO NUNES

152202009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 30/08/2022

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes.


0617038002

Penguji 1



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes.
0613038802

Penguji 2



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb.
0628018401

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep.
1127097512298011

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Leonizia Maria Sampaio Nunes

NIM : 152202009

Program Studi Kebidanan Program, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul "**GAMBARANG PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS COMORO, DILI TIMOR-LESTE**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes
NIDN: 0617038002

Semarang, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Leonizia Maria Sampaio Nunes
NIM: 152202009

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Leonizia Maria Sampaio Nunes
Tempat Tanggal Lahir : Liquica; 08 September 1996
Agama : Katolik
Ayah : Abrão Nunes
Ibu : Pascoela Sampaio Nunes
Anak ke- : 4 (dari 5 bersaudara)
Satatus : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Timor-Leste
Alamar : RT Bebora (Boamorena), RW Motael, Kecamatan Vera-Cruz, Kota Dili Timor-Leste
Email: leonizia.nunes96@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN: EB No. 1,2 Ediri (2003-2008)
2. SMPN: EBC No. 1 Maubara (2009-2011)
3. SMK: St. Maria Ainaro (2012-2014)
4. D3: Instituto Ciência da Saúde (2016-2019)
5. S1: universitas Ngudi Waluyo (2021-sekarang)

MOTO

Miracle is Another Name for Hard Work

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan Kepada:

1. Suami dan anak-anak tercinta
2. Keluarga besar (ayah, ibu, dan saudara-saudara tercinta).
3. Semua pihak yang mengsupport
4. Teman seperjuangan
5. Almamater tercinta.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Leonizia Maria Sampaio Nunes
152202009

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM

ABSTRAK

Latar Belakang: Robekan jalan lahir dapat terjadi karena ruptur spontan ataupun episiotomy selama persalinan normal. Di Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste jumlah ibu nifas dalam 1 tahun terakhir (Januari-Desember, 2021) berjumlah 1711 ibu nifas dan 167 ibu nifas dari 1711 mengalami ruptur perineum. Sekitar 9% persalinan terjadi baik ruptur spontan maupun *episiotomy*. Hal ini bisa dapat terinfeksi jika tidak dilakukan perawatan luka perineum yang benar.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste Tahun 2022

Metode: Dalam penelitian ini menggunakan jenis deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas di Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste dengan tanpa atau adanya ruptur yang berjumlah 40 orang. Teknik pengumpulan sampel yaitu *quota sampling*. Analisis data dilakukan secara *univariate*.

Hasil: Gambaran pengetahuan ibu nifas yang berpengetahuan baik sebanyak 35 orang (87.5%) tentang pengertian perawatan luka perineum, yang berpengetahuan baik sebanyak 25 orang (62.5%) tentang tujuan perawatan luka perineum dan gambaran pengetahuan ibu nifas baik sebanyak 22 (55.0%) tentang cara/prosedur perawatan luka perineum.

Simpulan: Gambaran pengetahuan ibu nifas di Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste tentang perawatan luka perineum mayoritas berpengetahuan baik 31 responden (77.5%).

Saran: Kepada tenaga kesehatan Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste agar melakukan penyuluhan tentang tujuan dan cara perawatan luka perineum yang baik dan benar dengan menggunakan media berupa leaflet atau poster agar mudah mengerti oleh semua ibu pscamelahirkan.

Kata Kunci: Pengetahuan tentang perawatan luka perineum, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Midwife, Facultas of Health Sciences
Final Project, August 2022
Leonizia Maria Sampaio Nunes
152202009

DESKRPTION OF PORTPARTUM MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT PERINEAL WOUND CARE

ABSTRACT

Backgoud: Ruptured perineum may occur due to spontaneous rupture or episiotomy during normal delivery. In the Comoro, Dili Timor-Leste Health Center data number of post partum in the las 1 year (January-December, 2021) as much as 1711 postpartum mother's and from 167 postpartum mothe's out of 1711 experienced perineal rupture. It can become infected if not properly cared for perineal mouds.

Objective: For knowing the postpartum mother's knowledge about the meaning, purpose and methods/procedures of perineal wound care at the Comoro, Dili Timor-Leste Health Center in 2022.

Method: This research uses descriptive type. The population used in this study were all postpartum mother's at the Comoro, Dili Timor-Leste Health Center with or without rupture, totaling 40 people. The sample collection technique is quoa sampling. Data analysis was done by univariate.

Results: The description of knowledge of postpartum mothers who have good knowledge as many as 35 people (87.5%) about the meaning of perineal wound care, who have good knowledge of 25 people (62.5%) about the purpose of perineal wound care and a description of knowledge of good postpartum mothers as many as 22 (55.0%) about how/ perineal wound care procedures.

Summary: The description of the knowledge of postpartum mothers at the Comoro Health Center, Dili Timor-Leste about perineal wound care, the majority of respondents had good knowledge of 31 respondents (77.5%).

Sugestions: To the heath workers at the Comoro, Dili Timor-Timor Leste Health Center to provide counseling about the goals ang methods of good ang correc perineal wound care using media in the from leaflets or posters so that it's easily undertood by all postpartum mother's.

Keywords: Knowledge of the perineum wound care, mother childbirth

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan yang Maha Penyanyan, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya, karena atas berkat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Tahun 2022”**. Tujuan penulisan skripsi ini untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kes empatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan izin penelitian
4. Ibu Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah selalu bersedia meluangkan waktu kapanpun dan dimanapun untuk memberikan bimbingan serta selalu memberikan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi hingga selesai. Dan Terima kasih ku kepada penguji saya Ibu Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T.,M.Kes selaku penguji 1 dan Ibu Hapsari Windayanti, S.Sit.,M.Keb selaku penguji 2.
5. Ibu Emelia Ayati de Sousa, Lic.Obst, selaku kepala puskesmas Comoro Kecamatan Dom-Aleixo Kota Dili Timor-Leste yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
7. Orang tua saya (Bpk. Abrão Nunes dan Ibu Pascoela Sampaio) yang selalu mendoakan dan memberi dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Kepada kaka saya Eny, Ade, Ady, adik saya Anya yang selalu memberikan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada keluarga besar Bau Wili Kamai Kei_Mau Leki Mau Kabae, Komunitas tercinta CFC-YFC dan SNAEM.IP yang selalu menudukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabat saya (Atys, Zheta, Anas, Ikun, Mama Nina) yang selalu menghibur dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki oleh peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuna Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5s
1. Manfaat Teoritas	5
2. Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian Pengetahuan	7

2. Tingkat Pengetahuan	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Seseorang.....	8
4. Pengukuran Pengetahuan.....	10
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	11
B. Masa Nifas	11
1. Pengertian Masa Nifas	11
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	12
3. Tahapan Masa Nifas	12
4. Peran Bidan dalam Masa Nifas	14
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	15
6. Infeksi Nifas	16
7. Luka Perineum	17
C. Perawatan Luka Perineum	19
1. Pengertian	19
2. Tujuan Perawatan Luka Perineum	20
3. Cara Perawatan Luka Perineum	20
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Kriteria Restriksi	26
E. Definisi Operasional	26
F. Variable Penelitian	28
G. Teknik Pengumpulan data.....	28
H. Pengolahan Data dan Analisa	32
I. Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
B. Deskriptif Karakteristik dan Pernyataan Responden	38

C. Hasil dan Pembahasan	42
BAB VI PENUTUP	
A. Ssimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Asi Sklusif Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
INS	: <i>Instituto Nasional da Saúde</i>
KB	: Keluarga Berencana
MDGs	: <i>Global Millenium Development Goals</i>
SMA	: Sekolah Mengah Atas
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TLDHS	: Timor-Leste Demographic and Heath Survey
UGD	: Unit Gawat Darurat

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	15
Tabel 3.1: Definisi Operasional	26
Tabel 3.2: Kisi-kisi kuesioner gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum	30
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik responden di puskesmas Comoro, Dili Timor Leste	38
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi jawaban responden tentang perawatan luka perineum di Puskesmas, Comoro Dili Timor-Leste	39
Tabel 4.3: Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di Puskesmas, Comoro Dili Timor-Leste	42
Tabel 4.4: Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan luka perineum di Puskesmas, Comoro Dili Timor-Leste	44
Tabel 4.5: Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan luka perineum di Puskesmas, Comoro Dili Timor-Leste	47
Tabel 4.6: Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu nifas tentang cara/prosedur perawatan luka perineum di Puskesmas, Comoro Dili Timor-Leste	49

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1: Kerangka Teori	22
Tabel 2.2: Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar persetujuan respondent penelitian
- Lampiran II : Kuesioner penelitian
- Lampiran III : Surat penhambilan data awal
- Lampiran IV : Surat ijin penelitian
- Lampiran V : Tabulasi exel
- Lampiran VI : Tabulasi spss
- Lampiran VII : Lembar Konsul