

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diberikan kesimpulan bahwa gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste adalah sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu nifas di puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste rata-rata memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan luka perineum sebanyak 31 responden (77.5 %).
2. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan luka perineum rata-rata berpengetahuan baik sebanyak 35 responden (87.5%).
3. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan luka perineum rata-rata berpengetahuan cukup sebanyak 25 responden (62.5%).
4. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang cara/prosedur perawatan luka perineum rata-rata berpengetahuan baik sebanyak 22 responden (55%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Diharapkan setelah mengetahui hasil penelitian ini, peneliti dapat menambah pengetahuan, pengalaman serta bisa mengaplikasikan Ilmu Kebidanan yang mencakup tentang Perawatan Perineum
2. Bagi institusi Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan Program Sarjana, serta dapat memperkaya khasanah ilmu dan dapat dijadikan referensi bagi peneliti berikutnya.

3. Kepada pihak Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste khususnya petugas kesehatan di ruang nifas agar melakukan penyuluhan tentang tujuan dan cara perawatan luka perineum yang baik dan benar dengan menggunakan media berupa leaflet ataupun poster tentang cara perawatan luka perineum agar mudah dimengerti oleh ibu pascalahirkan.
4. Untuk ibu nifas meningkatkan peran aktif ibu pascalahirkan untuk memperoleh informasi kesehatan terutama tentang perawatan luka perineum dengan benar dan sebaiknya menjaga kebersihan diri supaya menghindari dari kuman yang dapat mengakibatkan infeksi.
5. Untuk peneliti berikutnya diharapkan dalam penelitian selanjutnya bisa mengambil variable-variabel yang berkaitan dengan masalah kesehatan lainnya.