



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191145

Nama Mahasiswa : OSSA ALIFIYANTI KULSUM

Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si

Dosen Pembimbing (1) : Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc

Dosen Pembimbing (2) : Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc

Judul Ta/Skripsi : **Stabilitas Fisik Dan Uji Iritasi Minyak Biji Labu Kuning (Cucurbita maxima) Sebagai Anti Aging**

Abstrak : Labu kuning merupakan salah satu bahan alam yang mengandung senyawa flavonoid dan karotenoid tinggi (Šlosár et al., 2018). Labu kuning merupakan tanaman yang berasal dari benua Amerika terutama Negara Peru dan Meksiko (Brotodjojo, 2010). Buah ini kaya akan beta-karoten yang terbukti memiliki aktivitas melawan bahaya radikal bebas dan menurunkan resiko penyakit (Shi et al, 2013). Murkovic, Mulleder dan Neunteufl (2002) melaporkan bahwa tiga spesies labu (Curcubita pepo, Curcubita maxima dan Curcubita moschata) terdiri dari betakaroten (0,06-7,4 mg/100g), alphakaroten (0-7,5 mg/100g) dan lutein (0-17 mg/100g). Buah labu kuning juga mengandung vitamin A, vitamin B1, vitamin C, protein, sterol dan flavonoid (Adlhani, 2014). Berdasarkan penelitian di China oleh Zhao, Liu, Chen, Song, Zhang, dan Ni (2015) spesies labu kuning Curcubita moschata memiliki kandungan beta-karoten terbesar dengan kadar $1,12 \pm 0,03$ mg tiap 100 gram berat segar. Ellisa (2017) membuat formulasi sediaan sabun transparan dari sari buah labu kuning sebanyak 20% menghasilkan aktivitas antioksidan sebesar 169,91% menggunakan metode DPPH. Salah satu penelitian tentang ekstrak daging buah labu kuning, menunjukkan bahwa ekstrak tersebut memiliki aktivitas antioksidan (Rikhana, 2018), dimungkinkan bagian bijinya juga memiliki kandungan antioksidan. Biji labu kuning merupakan salah satu sumber minyak nabati yang sudah dikenal. Minyak nabati yang diperoleh dari biji labu kuning dapat dimanfaatkan sebagai bahan baku untuk industri, antara lain industri pengolahan pangan seperti produksi kuaci biji labu kuning, kosmetika

dalam pembuatan losion, pelembab, dan dalam bidang farmasi sebagai anti aging dan anti kanker (Panjaitan 2015). Minyak biji labu kuning juga bisa dimanfaatkan sebagai bahan baku untuk industri seperti sediaan kosmetika. Sediaan kosmetika telah berkembang menjadi beberapa bentuk sediaan pada prinsipnya untuk meningkatkan kenyamanan dan manfaatnya. Salah satu sediaan kosmetika yang berkembang saat ini adalah serum. Serum merupakan sediaan dengan zat aktif konsentrasi tinggi dan viskositas rendah yang menghantarkan film tipis dari bahan aktif pada permukaan kulit (Draeos,Z.D,2010). Serum diformulasikan dengan viskositas yang rendah dan kurang jernih (semitranparan) yang mengandung kadar bahan aktif yang lebih tinggi dari sediaan topikal pada umumnya. Kelebihan serum adalah dapat memberikan efek yang lebih nyaman dan lebih mudah menyebar dipermukaan kulit. Sediaan kosmetik serum wajah mengandung komponen antioksidan yang berpotensi untuk mencegah penuaan dini (anti-aging) (Draeos,Z.D.2010). Serum sendiri bisa dikombinasikan dengan Niacinamide, Niacinamide digunakan sebagai suplemen nutrisi untuk vitamin B3, penggunaan farmasi dan kosmetiknya telah dieksplorasi secara ekstensif. Dalam hal ini aktivitas biologis dan sifat kosmetik niacinamide dengan mempertimbangkan jalur metabolismenya. Suplementasi niacinamide mengembalikan kumpulan NAD⁺ seluler dan energi mitokondria, melemahkan stres oksidatif dan respons inflamasi, meningkatkan matriks ekstraseluler dan sawar kulit, serta menghambat proses pigmentasi di kulit. Pengobatan topikal niacinamide sendiri atau dalam kombinasi dengan bahan aktif lainnya, mengurangi perkembangan penuaan kulit dan hiperpigmentasi dalam uji klinis. Niacinamide yang dioleskan ditoleransi dengan baik oleh kulit. Saat ini, tidak ada bukti yang meyakinkan bahwa niacinamide memiliki target molekuler spesifik untuk mengendalikan penuaan kulit dan pigmentasi. Zat ini diduga berperan dalam menjaga homeostasis kulit dengan mengatur status redoks sel beserta berbagai metabolit yang dihasilkan darinya. Oleh karena itu, disarankan bahwa niacinamide bermanfaat sebagai bahan kosmetik untuk memperlambat penuaan kulit dan hiperpigmentasi. Tujuan penelitian ini adalah memformulasikan minyak biji labu kuning (*Cucurbita maxima*) dalam sediaan serum yang dikombinasikan dengan niacinamide.

Tanggal Pengajuan : 08/10/2022 10:11:13

Tanggal Acc Judul : 12/10/2022 12:04:32

Tanggal Selesai Proposal : 05/01/2023 15:18:51

Tanggal Selesai TA/Skripsi : 15/02/2023 15:29:04

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,05/01/2023 15:16:08	8 Oktober 2022 pengajuan judul dan tema	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
2	Kamis,05/01/2023 15:17:03	25 oktober 2022 pengajuan bab 1-2	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
3	Kamis,05/01/2023 15:18:29	6 Desember 2022 pengajuan bab 3	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
4	Kamis,05/01/2023 15:19:37	15 Desember 2022 konsul pre formulasi	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
5	Kamis,05/01/2023 15:21:04	20 desember 2022 konsul sediaan	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
6	Kamis,05/01/2023 15:23:22	23 Desember 2022 konsul formulasi kedua	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
7	Kamis,05/01/2023 15:24:24	29 desember 2022 konsul hasil uji	Istianatus Sunnah,

			S.Farm., Apt., M.Sc
8	Kamis,12/01/2023 07:32:10	konsul data penelitian minggu ke 2-3 dan uji iritasi	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
9	Rabu,01/02/2023 12:33:26	Perbaiki dari cover sampai lampiran pembahasan lebih didetaikan, beri gambar pada tiap pengujian hasil analisis data anava letakkan di lampiran data yang disajikan adalah rata-rata nilai sifat fisik silakan revisi lakukan uji turnitin, hasil uji turnitin dan revisi dikirimkan kembali	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
10	Sabtu,04/02/2023 09:10:00	perbaiki abstrak perbaiki pembahasan pembahasan masih monoton hanya membahas data , hubungkan dengan penelitian lain perbaiki keterbatasan, kesimpulan, dapus	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
11	Minggu,05/02/2023 05:24:35	pembahasan masih monoton naskah silakan print pastikan naskah yng diprint sdh fix , siapkan lembar pengesahan senin pagi letakkan di meja saya untuk ttt lembar pengesahan lakukan uji turnitin, setelah memenuhi syarat daftar ujian skripsi acc	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
12	Selasa,14/02/2023 15:21:50	revisi hasil ujian	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 15 Pebruari 2023



OSSA ALIFIYANTI KULSUM
(NIM: 051191145)

Dosen Pembimbing (1)



Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
(NIDN: 0629107703)

Dosen Pembimbing (2)



Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
(NIDN: 0629107703)