



**PENGARUH METODE PIJAT *TUI* NA TERHADAP
PENAMBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 1-5
TAHUN DI PMB NOOR NAINI KOTA SEMARANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

KUSUMA INTAN SETIANING FIFIT

NIM. 152211077

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH METODE PIJAT TUI NA TERHADAP

PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA USIA 1-5 TAHUN DI

PMB NOOR NAINI KOTA SEMARANG TAHUN 2022

Disusun oleh:

KUSUMA INTAN SETIANING FIFIT

NIM. 152211077

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Desember 2022

Pembimbing



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH METODE PIJAT TUI NA TERHADAP
PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA USIA 1-5 TAHUN DI
PMB NOOR NAINI KOTA SEMARANG TAHUN 2022**

Disusun oleh:

KUSUMA INTAN SETIANING FIFIT


NIM. 152211077

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

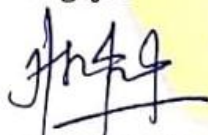
Tanggal : 27 Januari 2023

Tim Penguji : Ketua Penguji



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 1



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0617038002

Penguji 2



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kusuma Intan Setianing Fifit
NIM : 152211077
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah* berjudul **“PENGARUH METODE PIJAT TUI NA TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA USIA 1-5 TAHUN DI PMB NOOR NAINI KOTA SEMARANG TAHUN 2022”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2023

Pembimbing,



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Yang membuat pernyataan,



(Kusuma Intan Setianing Fifit)
NIM. 152211077

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Kusuma Intan Setianing Fifit

NIM : 152211077

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transer/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan pada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH METODE PIJAT TUI NA TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA USIA 1- TAHUN DI PMB NOOR NAINI KOTA SEMARANG TAHUN 2022”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Desember 2022

Yang membuat pernyataan



(Kusuma Intan Setianing Fifit)

NIM. 152211077

BIODATA PENELITI



Nama : Kusuma Intan Setianing Fifit

NIM : 152211077

Tempat/Tanggal Lahir : Blora, 17 Oktober 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Unit Kerja : -

Instansi : Universitas Ngudi Waluyo

Alamat : Ds. Tlogotuwung RT.02 RW.01 Kec. Randublatung Kab. Blora

Handphone : 085604450903

Email : kusumaintan841@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

2004-2005 TK Pertiwi Tlogotuwung

2005-2011 SD N 1 Tlogotuwung

2011-2014 SMP N 1 Pitu

2014-2017 SMA N 1 Kedunggalar

2017-2020 Akademi Kebidanan Abdi Husada Semarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- ☺ Hidup hanyalah sekali, berhentilah menyalahkan keadaan. Jangan mencari alasan, tapi selalu cari jalan, karena pada akhirnya hidup kita adalah tanggungjawab kita sendiri.
- ☺ Lihat orang tuamu, orang disekitarmu, lemparkan jauh pandanganmu kemasa depan, bersyukur dan semangatlah, bahwa perjuanganmu bukan hanya untukmu sendiri, tapi juga untuk membahagiakan mereka serta untuk memperbaiki kehidupan.

PERSEMBAHAN

Terimakasih saya persembahkan bagi orang-orang yang tersayang dan terbaik dalam hidup saya :

- ✿ Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan keagunganNya saya bisa menyelesaikan KTI ini.
- ✿ Bapak dan Ibu tercinta yang tiada letih menyayangiku serta memberikan doa dan semangat untuk tidak pernah putus asa.
- ✿ Teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi untuk tetap bangun disaat aku terjatuh, teman sebimbangan yang selalu sejalan dalam hal pemikiran dan memberikan semangat.
- ✿ Sahabat dan saudara yang selalu memotivasi dan membantu dalam menyelesaikan kuliah kebidanan.
- ✿ Almamater yang kami banggakan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Desember 2022
Kusuma Intan Setianing Fifit, Luvi Dian Afriyani
152211077

**PENGARUH METODE PIJAT TUI NA TERHADAP PENAMBAHAN
BERAT BADAN BALITA USIA 1-5 TAHUN DI PMB NOOR NAINI
KOTA SEMARANG TAHUN 2022**

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan pertumbuhan yang sering muncul pada balita adalah masalah gizi, banyak faktor yang mempengaruhi kejadian gizi kurang antara lain faktor herediter dan faktor lingkungan (Saidah, 2020). Berdasarkan survey lapangan didapatkan data di PMB Noor Naini Kota Semarang pada bulan Agustus-September tahun 2022 dengan permasalahan utama yaitu 2 balita ditemukan dengan gizi kurang atau berat badan dibawah garis merah serta 4 balita lainnya mengalami kesulitan makan. Stimulasi atau rangsangan yang baik untuk anak dapat diberikan untuk pertumbuhannya secara maksimal, salah satunya pijat *tui na*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode pijat Tui Na terhadap peningkatan berat badan pada balita usia 1 – 5 tahun di PMB Noor Naini Kota Semarang Tahun 2022.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre experimental designs* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 13 balita dengan kriteria sampel balita usia 1-5 yang mengalami masalah berat badan (berat badan dibawah garis merah & tidak mengalami penambahan berat badan) dan balita yang mengalami masalah makan. Teknik sampling menggunakan *Purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji independent *paired sample t test*.

Hasil : Hasil uji statistik menggunakan *uji paired t test* dengan nilai $p = 0,000$. Oleh karena hasil perhitungan menunjukkan bahwa $p < 0,05$ maka H_0 ditolak, dan H_a diterima.

Simpulan: Kesimpulannya terdapat pengaruh pijat tui na terhadap penambahan berat badan balita usia 1-5 tahun di PMB Noor Naini Kota Semarang Tahun 2022

Kata kunci : Pijat Tui na, Balita, Berat Badan

Ngudi Waluyo University
Midwefery Study Program, Faculty Of Health Sceinces
Final Project, Desember 2022

**THE EFFECT OF TUI NA MASSAGE METHOD ON WEIGHT GAIN
FOR TODDLERS AGED 1-5 YEARS AT PMB NOOR NAINI
SEMARANG CITY IN 2022**

ABSTRAC

Background: Growth problems that often arise in toddlers are nutritional problems, many factors influence the incidence of malnutrition including hereditary factors and environmental factors (Saidah, 2020). Based on a field survey, data were obtained at PMB Noor Naini Semarang City in August-September 2022 with the main problem being that 2 toddlers were found to be undernourished or under the red line and 4 other toddlers had difficulty eating. Stimulation or stimulation that is good for children can be given for maximum growth, one of which is tui na massage. The purpose of this study was to determine the effect of the Tui Na massage method on increasing body weight in toddlers aged 1-5 years at PMB Noor Naini Semarang City in 2022

Methods: The type of research used was pre-experimental designs with one group pretest-posttest design. The number of samples in this study were 13 toddlers with the sample criteria for toddlers aged 1-5 who experienced malnutrition, inappropriate body weight and experienced eating problems. The sampling technique uses purposive sampling. Data analysis used independent paired sample t test.

Results: The results of statistical tests using paired t test with a value of $p = 0.000$. Because the calculation results show that $p < 0.05$ then H_0 is rejected, and H_a is accepted.

Conclusion: In conclusion, there is an effect of baby massage on increasing the weight of toddlers aged 1-5 years at PMB Noor Naini Semarang City in 2022

Keywords: Tui na Massage, Toddlers, Weight

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH METODE PIJAT TUI NA TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA USIA 1- TAHUN DI PMB NOOR NAINI KOTA SEMARANG TAHUN 2022”**.

Skripsi ini ditulis dalam rangka syarat untuk penelitian, merupakan salah satu kewajiban yang harus diselesaikan penulis sebagai mahasiswa S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Reguler Transer Universitas Ngudi Waluyo serta selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan wawasannya

5. Bidan Noor Naini C.H A.Md, Keb selaku bidan pembimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kedua orangtua saya tercinta Bapak Minarto dan Ibu Suwarni terimakasih atas doa, kasih sayang, cinta dan semangat yang begitu tulus, yang tak henti-hentinya diberikan. Semoga Allah SWT selalu memberikan lindungan, kasih sayang, rahmat dan kesehatan supaya dapat mendampingi penulis dimasa depan, aamiin.
7. Teman-teman S1 Kebidanan Regule Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2021 terimakasih atas kebersamaannya selama ini

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, maupun bagi pembaca umumnya.

Ungaran, Desember 2022

Penulis



(Kusuma Intan Setianing Fifit)

NIM. 152211077

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENELITI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6

B. Kerangka Teoritis.....	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Desain Penelitian.....	58
B. Lokasi Penelitian.....	58
C. Subjek Penelitian.....	59
D. Definisi Operasional.....	61
E. Variabel Penelitian.....	61
F. Pengumpulan Data.....	62
G. Pengolahan Data.....	65
H. Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil Penelitian.....	67
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kesamaan dan Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan.....	7
Tabel 2.2 Rumus berat badan normal	17
Tabel 2.3 kuran patokan berat badan	18
Tabel 2.4 Kenaikan berat badan pada tahun pertama kehidupan.....	18
Tabel 2.5 Rumus tinggi badan normal	22
Tabel 2.6 Patokan tinggi badan menurut umur	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	61
Tabel 3.2 Standar Operasional Prosedur dan pelaksanaan dilahan.....	64
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	68
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	68
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan masalah makan	69
Tabel 4.4 Berat Badan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat Tui Na.....	69
Tabel 4.5 Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita	71

Usia 1-5 Tahun di PMB Noor Naini Kota Semarang Tahun 2022

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik pertumbuhan berat badan laki-laki IDAI 2021	19
Gambar 2.2 Grafik pertumbuhan berat badan Perempuan IDAI 2021	19
Gambar 2.3 Timbangan bayi.....	20
Gambar 2.4 Timbangan injak.....	21
Gambar 2.5 Pengukuran Panjang badan anak usia dibawah 2 tahun.....	23
Gambar 2.6 Pengukuran tinggi badan berdiri	24
Gambar 2.7 Pengukuran lingkar kepala	25
Gambar 2.8 Grafik buku KIA	29
Gambar 2.9 Mencuci tangan	47
Gambar 2.10 mempersiapkan <i>baby oil</i> atau minyak telon.....	47
Gambar 2.11 Langkah 1 pijat Tui Na.....	48
Gambar 2.12 Langkah 2 pijat Tui Na.....	49
Gambar 2.13 Langkah 3 pijat Tui Na.....	50
Gambar 2.14 Langkah 4 pijat Tui Na.....	51
Gambar 2.15 Langkah 5 pijat Tui Na.....	52
Gambar 2.16 Langkah 6 pijat Tui Na.....	53
Gambar 2.17 Langkah 7 pijat Tui Na.....	54
Gambar 2.18 Langkah 8 pijat Tui Na.....	55
Gambar 2.19 Kerangka Teoritis.....	56
Gambar 2.20 Kerangka Konsep.....	57
Gambar 4.1 Hasil analisis data.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ethical clearance
- Lampiran 2 Surat hasil telaah protocol penelitian
- Lampiran 3 Surat keterangan cek turnitin plagiarisme
- Lampiran 4 Surat izin penelitian dan mencari data
- Lampiran 5 Surat izin balasan PMB penelitian dan mencari data
- Lampiran 6 Sertifikat TOEFL
- Lampiran 7 Sertifikat Pelatihan
- Lampiran 8 Peta lokasi penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi penelitian
- Lampiran 10 Hasil uji SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi