

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uji statistik dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan mengenai perbedaan efektivitas amlodipine pada pasien hipertensi laki – laki dan wanita dengan nilai tekanan darah sistolik dan Tekanan darah diastolik ( $p\text{-value} > 0,05$ ) di Klinik Merah Putih Ungaran.

#### **B. Saran**

Berdasarkan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini, maka ada beberapa saran peneliti yang mungkin bisa menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian berikutnya :

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya pasien sebelum dilakukan pengecekan tekanan darah disarankan untuk istirahat dan duduk terlebih dahulu agar tekanan darah yang dipompa oleh jantung stabil terlebih dahulu.
2. Pada saat pengecekan tekanan darah disarankan untuk semua sampel pasien dilakukan dengan posisi yang sama.
3. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti juga meneliti kepatuhan pasien dalam melakukan terapi pengobatan amlodipin.
4. Penelitian yang mendatang disarankan untuk mengambil sampel di beberapa instansi baik klinik maupun rumah sakit untuk mendapatkan populasi yang lebih luas.