

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini dilakukan secara non eksperimental dengan menggunakan desain analisis dimana metode yang digunakan, yaitu metode deskriptif. Deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan proporsi atau sarana suatu variabel. Data diperoleh dari tindak lanjut prospektif rekam medis dan populasi pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

B. Lokasi dan Waktu penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Klinik Merah Putih Ungaran yang berada di jalan Halmahera Raya, Watububan Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah.

2. Waktu penelitian

Waktu Penelitian ini dilaksanakan pada November-Desember 2022.

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah seluruh subjek penelitian yang menunjukkan sifat dan karakteristik tertentu yang ditentukan oleh peneliti yang diteliti, dari mana kesimpulan diambil (Arikunto, 2013).

Populasi penelitian adalah semua pasien Hipertensi baru di Klinik Merah Putih Ungaran. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 61 pasien.

2. Sampel

Sampel adalah bagian populasi yang dimana dipilih dengan sampling tertentu untuk bisa memenuhi atau mewakili populasi (Nursalam, 2013). Kriteria inklusi merupakan kriteria sampel yang diinginkan berdasarkan tujuan penelitian. Kriteria eksklusi merupakan kriteria khusus yang menyebabkan calon responden yang memenuhi kriteria inklusi harus dikeluarkan dari kelompok penelitian.

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien baru yang melakukan pengobatan diklinik Merah Putih Ungaran yang mendapatkan pengobatan antihipertensi.

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. *Accidental sampling* yaitu pengambilan sampel dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian (Notoatmodjo, 2010). Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Klinik Merah Putih Ungaran terdapat pasien hipertensi untuk menempatkan jumlah sampel menggunakan rumus (1)

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan:

N = besar populasi

n = besar sampel

d = Tingkat kepercayaan 90% atau ketepatan yang diinginkan adalah 10%
(0,1)

Populasi (N) = 150 pasien, maka jumlah sampel :

$$n = \frac{150}{1+150(0,1^2)}$$

$$n = \frac{150}{2,50} = 61$$

Berdasarkan perhitungan yang di peroleh maka sampel yang dibutuhkan sebanyak 61 pasien.

Untuk menentukan sampel yang memenuhi syarat penelitian maka perlu ditentukan kriteria inklusi dan eksklusi:

- a. Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari populasi sasaran terjangkau yang diteliti dalam penelitian ini dan meliputi:
 - 1) Pasien dengan diagnosis hipertensi baru, yang tertera pada rekam medik di Klinik Merah Putih Ungaran.
 - 2) Rekam medis lengkap mencatat tekanan darah pasien serta penggunaan obat antihipertensi sebagai pengobatan, usia, jenis kelamin, nama obat, dosis obat, rejimen penggunaan, bentuk sediaan dan rute pemberian.
 - 3) Pasien dengan diagnosis hipertensi baru, dengan rentang usia dewasa yaitu 26-45 tahun dan lansia 46-65 tahun (Risesdas, 2018).
- b. Kriteria eksklusi adalah pengecualian atau penghapusan atau pengecualian subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan studi berdasarkan penyebab tertentu. Kriteria eksklusi untuk penelitian ini adalah :

- 1) Pasien hipertensi wanita yang sedang hamil
- 2) Pasien hipertensi yang menggunakan obat antihipertensi kombinasi

D. Definisi Operasional

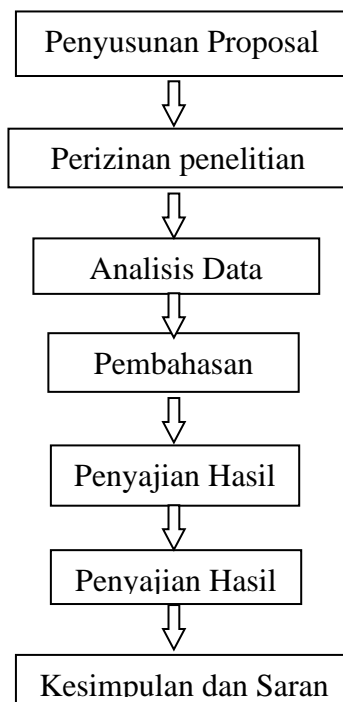
Definisi operasional membantu untuk memandu pengukuran atau pengamatan terhadap variabel yang dimaksud dan pengembangan instrumen (Notoatmodjo, 2010).

1. Pola pengobatan obat adalah gambaran persepan obat antihipertensi, termasuk jenis obat, golongan obat, dan frekuensi pemberian obat tunggal dan kombinasi.
2. Hipertensi merupakan penyakit yang didiagnosis dengan hipertensi oleh dokter
3. Efektivitas adalah dimana adanya perubahan tekanan darah pasien dari awal sebelum pengobatan dan setelah pengobatan yang menunjukkan perubahan penurunan tekanan darah dari sebelumnya dan terjadi kestabilan tekanan darah pasien dengan hipertensi $\leq 140/90$ mmHg.
4. Pasien yang menerima pengobatan dengan obat antihipertensi esensial atau hipertensi yang belum diketahui secara pasti penyebabnya.
5. Amlodipine adalah obat yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi.
6. Rekam Medis adalah catatan, termasuk catatan dan dokumen yang berkaitan dengan identitas pasien, pemeriksaan, perawatan, prosedur, dan layanan lain yang diberikan kepada pasien.

E. Pengambilan Data

Penelitian ini dilakukan secara retrospektif dengan mengumpulkan data rekam medis dari pasien hipertensi di Klinik Merah Putih Ungaran.

1. Melakukan studi pendahuluan di Klinik Merah Putih Ungaran
2. Menginformasikan rencana pengumpulan data menggunakan lembar tabulasi data rekam medis hipertensi di Klinik Merah Putih Ungaran
3. Sifat data dalam penelitian ini adalah data sekunder. Dimana data dikumpulkan berdasarkan data rekam medis pasien hipertensi. Data yang diambil dari rekam medis pasien Hipertensi dengan penyakit penyerta meliputi:
 - a. Identitas pasien (umur, jenis kelamin, diagnosa medis, riwayat penyakit)
 - b. Pengobatan yang diberikan selama perawatan (nama obat, golongan obat, dan dosis obat).
4. Kemudian data di tabulasi dalam tabel pengumpulan data penelitian.
5. Setelah dilakukan pengumpulan data kemudian dilakukan pengolahan dan analisa data.



Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian

F. Pengolahan Data

1. Editing

Peneliti melakukan penelitian dan mengkaji data yang dikumpulkan. Langkah ini dilakukan untuk memastikan apakah data yang dikumpulkan memenuhi kriteria inklusi studi, sehingga segera siap untuk analisis tingkat berikutnya.

2. Coding

Dalam penelitian ini dilakukan pengkodean untuk mempermudah data sehingga dapat dengan mudah dimasukkan dari rekam medis.

3. Entry data

Pada langkah ini, peneliti memasukkan informasi langsung ke lembar kerja komputer setelah itu menganalisisnya sesuai dengan motif analisis.

4. *Cleaning*

Langkah-langkah diambil untuk menghapus data yang tidak perlu.

G. Analisis data

Analisis data dilakukan dengan menggunakan metode statistik univariat. Artinya, analisis yang dilakukan pada masing-masing variabel dari hasil penelitian analisis ini memberikan distribusi dan persentase masing-masing variabel. Penelitian ini memberikan gambaran tentang pengobatan hipertensi berdasarkan nama obat dan kriteria kelompok obat.

Dalam penelitian ini, peneliti menganalisis semua variabel, termasuk karakteristik pasien hipertensi, penggunaan obat, dan analisis akurasi pemilihan obat. Data yang diperoleh ditampilkan dalam bentuk tabel gambar berdasarkan :

1. Karakteristik pasien

Untuk menentukan angka kejadian hipertensi di Klinik Merah Putih Ungaran. Data yang dianalisis berupa umur, dan jenis kelamin.

2. Efektivitas

Dikatakan efektif apabila pasien mengalami penurunan tekanan darah dari sebelum dan sesudah diberi terapi amlodipin.

3. Uji statistik

Pada penelitian ini uji statistik dilakukan menggunakan *software* khusus seperti SPSS. Jenis statistik parametrik yang digunakan adalah *independent sample t-test* dan *wilcoxon test*.