



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ( MP-ASI) PADA BAYI UMUR 6 -12  
BULAN DI DESA GRISENFOR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS FORMOSA**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**MERLINDA XIMENES CABRAL**

**NIM. 152202005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
SARJANAFAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ( MP-ASI) PADA BAYI UMUR 6 -12  
BULAN DI DESA GRISENFOR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS FORMOSA**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan

**Oleh:**

**MERLINDA XIMENES CABRAL**

**NIM. 152202005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
SARJANAFAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 6 -12  
BULAN DI DESA GRISENFOR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS FORMOSA  
TAHUN 2022”**

Disusun Oleh:

Merlinda Ximenes Cabral

NIM. 152202005

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah

Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 09/08/ 2022

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0604068803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 6 -12  
BULAN DI DESA GRISENFOR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS FORMOSA  
TAHUN 2022”**

Disusun Oleh:

**Merlinda Ximenes Cabral**

**NIM. 152202005**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 29 Agustus 2022

**Ketua Penguji**



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0604068803

**Anggota/ Penguji 1**

Rini susanti S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0621117802

**Ketua Program Studi**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes.  
NIDN. 0608068402

**Anggota/ Penguji 2**

Isfaizah.Si.T.,MPH  
NIDN. 0608068402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Merlinda Ximenes Cabral

NIM 152202005

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan Dengan

ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu tentang pemberian Makanan Pendamping (MP-ASI) pada Bayi Umur 6-12 Bulan Di Desa Gisenfor Wilayah Kerja Puskesmas Formosa Tahun 2022”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

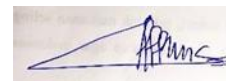
Pembimbing,



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0604068803

Ungaran, 29 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Merlinda Ximenes Cabral  
NIM. 152202005

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Merlinda Ximenes Cabral  
NIM 152202005  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang pemberian Makanan Pendamping (MP-ASI) pada Bayi Umur 6-12 Bulan Di Desa Gisenfor Wilayah Kerja Puskesmas Formosa Tahun 2022”.

Ungaran, 29 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Merlinda Ximenes Cabral)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi SI Kebidanan Fakultas Kesehatan Skripsi, Agustus 2022  
Merlinda Ximenes Cabral  
152202005

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 6 -12 BULAN DI DESA  
GRISENFOR WILAYAH KERJA PUSKESMAS FORMOSA TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Makanan yang mengandung gizi yang lengkap dan seimbang, dari segi kuantitas dan kualitas sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal, serta memelihara daya tahan tubuh dari berbagai infeksi, sehingga dapat membangun persediaan zat gizi yang dibutuhkan untuk proses tumbuh dimasa pubertas dan dewasa kelak. Seorang anak akan terhindar dari berbagai penyakit defisiensi dan memungkinkan anak lebih cepat sembuh dari penyakitnya.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Grisenfor Wilayah Kerja Puskesmas Formosa Tahun 2022.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan rancangan cross sectional. Subyek penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai balita usia 6-12 bulan dengan jumlah 40 responden.

**Hasil Penelitian:** hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang positif antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan pemberian MP-ASI pada balita usia 6-12 bulan. Hal ini dibuktikan dengan hasil analisis penelitian yang menunjukkan nilai Correlation sebesar 0,759. Hal ini ditunjukkan juga pada signifikasi hitung yang lebih kecil dari signifikasi 0,05 ( $0,00 < 0,05$ ) dan diperoleh nilai rho hitung (0,759) lebih besar dari rho tabel (0,361).

**Kesimpulan:** Ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Pemberian MP-ASI

**Kata Kunci:** Pengetahuan, MP-ASI, Pemberian MP-AS.

Ngudi Waluyo University  
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences Thesis, August 2022  
Merlinda Ximenes Cabral  
152202005

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT SUPPORTING FEEDING (MP-ASI) TO INFANTS AGED 6-12 MONTHS IN GRISENFOR VILLAGE WORKING AREA OF FORMOSA PUSKESMAS IN 2022**

**ABSTRACT**

**Background:** Foods that contain complete and balanced nutrition, in terms of quantity and quality, are needed for optimal growth and development, as well as maintaining the body's resistance from various infections, so as to build a supply of nutrients needed for the growth process during puberty and adulthood. later. A child will avoid various deficiency diseases and allow the child to recover faster from his illness.

**Research Objectives:** To determine the level of knowledge of mothers about providing complementary feeding to infants aged 6-12 months in Grisenfor Village, Formosa Health Center Work Area in 2022.

**Research Methods:** This research uses descriptive analytic method with a cross sectional design. The subjects of this study were mothers who had toddlers aged 6-12 months with a total of 40 respondents.

**Research Results:** The results showed that there was no positive relationship between mother's knowledge of complementary feeding and complementary feeding for infants aged 6-12 months. This is evidenced by the results of research analysis which shows the Correlation value of 0.759. This is also shown in the arithmetic significance which is smaller than the 0.05 significance ( $0.00 < 0.05$ ) and the calculated rho value (0.759) is greater than the table rho (0.361).

**Conclusion:** There is a Relationship between Mother's Level of Knowledge About MP-ASI with Complementary feeding.

**Keywords:** Knowledge, MP-ASI, Giving MP-AS.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan yang Maha Penyanyan, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya, karena atas berkat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ( Mp-Asi) Pada BayiUmur 6 -12 Bulan Di Desa Grisenfor Wilayah Kerja Puskesmas Formosa Tahun 2022”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UniversitasNgudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku ketua Program Studi KebidananProgram Sarjana yang telah memberikan izin penelitian
4. Ibu Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH, selaku pembimbing utama yang telahselalu bersedia meluangkan waktu kapanpun dan dimanapun untuk memberikan bimbingan serta selalu memberikan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi hinggaselesai. Dan Terima kasih ku kepada pengujisaya Ibu Rini susanti S.SiT.,M.Kes., M.Kes selaku penguji 1 dan Ibu Isfaizah.SiT.,MPH selaku penguji 2.
5. Bapak Jaime dos Reis Belo, Lic. Sp selaku kepala puskesmas Formosa kota Kecamatan Nai Feto Kabupaten Dili yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telahmemberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.

7. Suami saya (Bpk. Antonio Amaral Dan anak-anak saya (Basilia, Leticia, Maria, Antonio, Valeiro dan Givanio) yang selalu mendoakan dan memberi dukungansehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Kepada keluarga besar Lequioso\_Butufalo, Komunitas tercinta yang selalumenudukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini
9. Kepada sahabat-sahabat saya (Bidan Pueskesmas Formosa) yang selau menghibur dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangatkepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki oleh peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, 29 Agustus 2022

Peneliti

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Merlinda Ximenes Cabral  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat Tanggal Lahir : Dili, 5 April 19970  
Kebangsaan : Timor-Leste  
Status : Menikah  
Agama : Katolik  
Alamat : Beonuk, Rua de Faularan, Dom Aleixo, Dili  
Email : [merlindaximenescabral70@gmail.com](mailto:merlindaximenescabral70@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. SD SD Negeri Laga (1981-1986)
2. SMP Negeri Laga (1987-1989)
3. SPK Baucau (1990-1992)
4. Bidan D1 di Denpasar BALI (1993-1994)
5. Bidan D3 di Instutusi Cristal Balide Dili
6. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Jawa Tengah (saat ini)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ORSINALITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
AKRONIM.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Konsep Kehamilan .....	11
2. Konsep persiapan Persalinan.....	21
3. Konsep Tenaga Penolong Persalinan .....	28
4. Konsep Sikap .....	32
5. Konsep Pengetahuan .....	39
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	45

BAB III METODE PENELITIAN .....	46
A. Desain Penelitian .....	46
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	46
1. Lokasi penelitian .....	46
2. Waktu penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian .....	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel .....	47
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	47
D. Definisi Operasional .....	48
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49
1. Jenis Data.....	49
2. Pengumpulan Data.....	49
3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
4. Prosedur Pengambilan .....	51
F. Etika Penelitian.....	53
G. Pengolahan Data .....	54
H. Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum .....	59
B. Hasil Penelitian.....	59
1. Karakteristik Responden .....	60
2. Analisis Univariat.....	62
3. Analisis Bivariat.....	69
BAB VI PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 2 : Surat Balasan INS
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari di Desa Grisenfor Wilayah Kerja Puskesmas Formosa Tahun 2022
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Penyelesaian Penelitian dari di Desa Grisenfor Wilayah Kerja Puskesmas Formosa Tahun 2022
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kediaan Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Data Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 : Dokumentasi