

Lampiran 10. Kartu bimbingan

1240223 17 32

BIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO


**LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

 Jl. Diponegoro No 186 Gedanganek - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191112
 Nama Mahasiswa : **HENNY DIAH AYU PUSPITASARI**
 Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**
 Dosen Pembimbing (1) : **Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.**
 Dosen Pembimbing (2) : **Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.**
 Judul Ta/Skripsi : **PROFIL PENGOBATAN DAN KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOTA SALATIGA PERIODE JANUARI – JUNI 2022**

Abstrak : A. Latar Belakang
 Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme heterogen kronis dengan patogenesis yang kompleks. Hal ini ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah atau hiperglikemia, yang dihasilkan dari ketiadaan baik sekresi insulin atau kerja insulin atau keduanya dan bermanifestasi secara kronis dan heterogen sebagai disfungsi metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein. (Banday et al, 2020). Diabetes mellitus atau sering disebut dengan kencing manis adalah suatu penyakit kronik yang terjadi Ketika tubuh tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin (resistensi insulin), dan di diagnosa melalui pengamatan kadar glukosa di dalam darah. Insulin merupakan hormon yang dihasilkan oleh kelenjar pankreas yang berperan dalam memasukkan glukosa dari aliran darah ke sel-sel tubuh untuk digunakan sebagai sumber energi (IDF, 2021)
 Hasil riset Kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan bahwa secara nasional, Prevalensi Diabetes Melitus berdasarkan diagnosis Dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun yang bertempat tinggal di perkotaan adalah 2,6% dan yang bertempat tinggal di pedesaan adalah 1,4%. Sedangkan prevalensi Diabetes Melitus berdasarkan pemeriksaan Kadar Gula Darah pada penduduk umur ≥ 15 Tahun yang bertempat tinggal di perkotaan adalah 8,1% dan di pedesaan 9,0%. Riset ini juga menghasilkan angka Toleransi Glukosa Terganggu (TGT) secara nasional berdasarkan hasil pemeriksaan gula darah yaitu pada penduduk berumur >15 tahun yang bertempat tinggal di perkotaan 28,8% dan di pedesaan 33,1%. Berdasarkan data yang didapat Indonesia memiliki sekitar 713.783 penduduk dewasa antara usia 15-79 tahun menderita Diabetes Melitus. Secara global, diperkirakan 537 juta orang dewasa hidup dengan diabetes, menurut data terbaru 2019 dari Federasi Diabetes Internasional. Prevalensi diabetes meningkat pesat perkiraan 2019 sebelumnya menempatkan jumlahnya di 463 juta orang yang hidup dengan diabetes. Jumlahnya diproyeksikan menjadi 643 juta pada tahun 2030 (IDF, 2021).
 Sekitar setengah dari pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 (T2DM) di dunia tidak mencapai target glikemik. Hal ini meningkatkan risiko komplikasi terkait diabetes dan biaya perawatan kesehatan jangka

siskad.unw.ac.id/bimbingskripsi

1/3

12/02/23 17:32

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS INDRALINGGA WALUYO

panjang. Kontrol glukosa darah yang buruk menyebabkan sekitar 7% kematian pada pria berusia 20-69 tahun dan 6% pada wanita. (Nigussie et al., 2021) Mempertahankan kadar gula darah dalam kisaran target kontrol gula darah yang ideal adalah cara paling efektif untuk mencegah komplikasi yang terkait dengan diabetes (Reavvn , et al, 2019). Penateaksanaan pada penyandang DM menurut PERKENI (2015). 1) Terapi farmakologi dapat dilakukan dengan pemberian obat antidiabetik oral maupun insulin dengan terapi tunggal maupun kombinasi. 2) Terapi non farmakologi dengan cara memberikan edukasi tentang cara pencegahan, perubahan gaya hidup dengan mengatur pola makan yaitu diet, meningkatkan aktivitas fisik berupa latihan aerobik, latihan daya tahan dan mengurangi berbagai masalah yang berkaitan dengan penyakit diabetes mellitus. American Diabetes Association telah merekomendasikan hemoglobin terglikasi (HbA1c) sebagai pengganti glukosa darah puasa untuk diagnosis diabetes. HbA1c merupakan indikator penting dari kontrol glikemik jangka panjang dengan kemampuan untuk mencerminkan riwayat glikemik kumulatif dari dua sampai tiga bulan sebelumnya. HbA1c tidak hanya memberikan ukuran yang dapat diandalkan untuk hiperglikemia kronis tetapi juga berkorelasi baik dengan risiko komplikasi diabetes jangka panjang. Peningkatan HbA1c juga telah dianggap sebagai faktor risiko independen untuk penyakit jantung koroner dan stroke pada subjek dengan atau tanpa diabetes. Informasi berharga yang diberikan oleh tes HbA1c tunggal telah menjadikannya sebagai biomarker yang andal untuk diagnosis dan prognosis diabetes (Sherwani et al, 2016). Mempertahankan kadar gula darah dalam kisaran target kontrol glikemik yang ideal merupakan cara yang paling efektif untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup yang berhubungan dengan diabetes. Oleh karena itu perlu dilakukan kajian hubungan antara profil pengobatan dan kontrol glikemik pada pasien DM tipe 2 Rawat Inap di RSUD Kota Salatiga Periode Januari – Juni 2022.

Tanggal Pengajuan : 11/01/2023 17:08:42

Tanggal Acc Judul : 13/01/2023 14:25:09

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu, 12/02/2023 08:28:53	Rabu, 5 September 2022 Pengajuan Judul dan acc judul	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
2	Minggu, 12/02/2023 08:34:58	Senin, 10 Oktober Konsul Bab 1 dan Revisi Bab 1	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI

sikad.unw.ac.id/bimbinganproposi

2/3

12/02/23 17:32

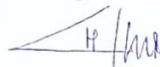
SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

3	Minggu,12/02/2023 08:38:03	Rabu, 12 Oktober 2022 Revisi Bab 1 dan Acc Bab 1	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
4	Minggu,12/02/2023 08:40:28	Rabu, 19 Oktober Konsel Bab 2 dan revisi Bab 2	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
5	Minggu,12/02/2023 08:42:49	Sabtu, 05 November 2022 Revisi Bab 2, dan Konsul Bab 1, 2, 3	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
6	Minggu,12/02/2023 08:43:34	Jumat 29 November 2022 Revisi Bab 1,2,3 dan ACC Proposal	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
7	Minggu,12/02/2023 08:47:28	Jumat 20 Januari 2023 Konsul Bab 4, 5 dan revisi bab 4 dan 5	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
8	Minggu,12/02/2023 08:50:43	Selasa 24 Januari 2023 Konsul Bab 1-5, abstrak, Acc bab 4,5 dan abstrak	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
9	Minggu,12/02/2023 08:51:45	Jumat 3 Februari Revisi Bab 2 dan ACC Skripsi	HENNY DIAH AYU PUSPITASARI

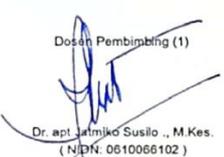
Mengetahui,
Ketua Program Studi


Richa Yuswanita, S.Parm,Apt, M.Si
(NIDN: 0631038702)

Semarang, 13 Februari 2023


HENNY DIAH AYU PUSPITASARI
(NIM: 051191112)

Dosen Pembimbing (1)


Dr. apt.Jatmiko Susilo, M.Kes.
(NIDN: 0610066102)

Dosen Pembimbing (2)

Dr. apt.Jatmiko Susilo, M.Kes.
(NIDN: 0610066102)