

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil Penelitian

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang preeklamsia di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste adalah sebagai berikut:

- a. Sikap ibu hamil terhadap resiko hipertensi di Puskesmas Preeklampsi di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste, berada pada kategori **cukup** sebanyak 50 orang (50%).
- b. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi frekuensi responden berdasarkan **umur** yang paling banyak adalah ibu hamil yang berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 87 responden (87%).
- c. Hasil dari penelitian distribusi frekuensi responden berdasarkan **usia kehamilan** adalah ibu hamil dengan usia kehamilan trimester ke-3 sebanyak 65 responden (65%).
- d. Pada hasil penelitian ini yang berdasarkan distribusi frekuensi **paritas kehamilan** yang paling banyak adalah ibu hamil dengan paritas multipara yaitu sebanyak 69 responden (69%).
- e. Dari hasil penelitian berdasarkan distribusi frekuensi **Pendidikan terakhir** pada yang paling banyak adalah pendidikan terakhir SMA sebanyak 50 responden (50%).

B. Saran

1. Bagi pihak Kesehatan

Bagi pihak Kesehatan (puskesmas Comoro Dili Timor-Leste) untuk lebih meningkatkan lagi program penyuluhan Tentang Preeklampsia bagi ibu hamil. Selain itu dalam melakukan penyuluhan perlu adanya keterlibatan pihak keluarga dalam menjaga hal tekanan darah ibu hamil, tidak hanya peran ibu hamil itu sendiri melainkan dibutuhkan peran keluarga maupun masyarakat sekitar.

2. Bagi Ibu hamil

Diharapkan lebih meningkatkan lagi pengetahuan tentang preeklampsia baik dari media cetak maupun media elektronik dan Jika mengalami tanda-tanda preeklampsia, segera berkunjung dan memeriksakan kehamilan sehingga dapat menurunkan angka kematian ibu dan anak.

3. Kepada peneliti

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian ke daerah-daerah terpencil ataupun fasilitas kesehatan lainnya yang berkaitan tentang resiko Preeklampsia terhadap ibu hamil.