



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa
Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191164
Nama Mahasiswa : **KRISTINA SARI NATALIA**
Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**
Dosen Pembimbing (1) : **Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si**
Dosen Pembimbing (2) : **Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si**
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA DI
BALKESMAS AMBARAWA**

Abstrak : Perubahan iklim yang terus terjadi mempengaruhi konsentrasi dan distribusi alergen di udara. Sejalan dengan perubahan pola hidup masyarakat dan polusi yang berada dimana – mana, baik dari lingkungan maupun makanan. Salah satu penyakit yang disebabkan oleh polusi yang banyak terjadi di masyarakat adalah asma.

Menurut Global Initiative for Asthma , asma adalah penyakit heterogen yang ditandai dengan adanya peradangan saluran napas kronis diikuti dengan gejala pernapasan seperti mengi, sesak napas dan batuk yang bervariasi dari waktu ke waktu dengan intensitas yang berbeda dan bersamaan keterbatasan aliran udara saat ekspirasi.

Asma merupakan salah satu penyakit yang sulit untuk disembuhkan secara total, kesembuhan dari serangan asma tidak menjamin dalam waktu dekat akan langsung terbebas dari ancaman serangan asma berikutnya. Prevalensi angka kematian akibat penyakit asma paling tinggi terdapat di negara dengan Sosio-Demographic Index rendah dan menengah. Dilaporkan bahwa Amerika Utara menyandang prevalensi tertinggi asma berdasarkan usia pada tahun 2019 dan Asia Timur yang terendah. Kasus prevalensi asma meningkat dari 226,9 juta menjadi 262,4 juta dari tahun 1990 hingga 2019 dengan jumlah kasus terbanyak berada di Asia Selatan dan Amerika Utara.

Berdasarkan laporan dari Riset Kesehatan Dasar Nasional , di Indonesia jumlah pasien penderita asma sebesar 2,4%.

Sedangkan hasil dari Survey Kesehatan Rumah Tangga asma

adalah penyebab kematian dengan prevalensi sebesar 5,6%. GINA mengklasifikasikan asma menjadi 3 derajat penyakit yaitu asma episodik jarang, asma episodik sering dan asma persisten. Derajat keterbatasan aliran udara asma sangat bervariasi sehingga gejala klinis yang ditimbulkan juga bervariasi. Kemudian International Consensus Report on the Diagnosis and Management of Asthma dan GINA juga menjelaskan bahwa gejala seperti mengi, sesak napas, dada terasa berat dan batuk terutama di malam dan dini hari berhubungan dengan luasnya derajat yang bervariasi dan reversibel secara spontan maupun tanpa pengobatan.

Penatalaksanaan asma menurut GINA dibagi menjadi dua, yaitu tatalaksana di rumah dan di fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas, balikesmas dan rumah sakit. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia menjelaskan bahwa tujuan utama penatalaksanaan asma yaitu meningkatkan serta mempertahankan kualitas hidup agar pasien dapat hidup dengan normal tanpa adanya hambatan dalam melakukan kegiatan sehari-hari.

Tanggal Pengajuan : 06/10/2022 17:52:15

Tanggal Acc Judul : 25/10/2022 10:17:52

Tanggal Selesai Proposal : 25/12/2022 20:27:06

Tanggal Selesai TA/Skripsi : 21/01/2023 11:44:25

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu, 16/11/2022 15:18:33	Assalamu'alaikum Wr. Wb Berikut saya lampirkan proposal bab 1 - bab 3. Terimakasih	KRISTINA SARI NATALIA
2	Rabu, 16/11/2022 15:22:15	Assalamu'alaikum Wr. Wb berikut saya lampirkan proposal bab 1 - bab 3. Terimakasih	KRISTINA SARI NATALIA
3	Sabtu, 19/11/2022 12:13:25	Assalamu'alaikum Wr. Wb Selamat Siang bu Niken, berikut saya lampirkan revisi proposal ke dua.	KRISTINA SARI NATALIA

4	Senin,21/11/2022 00:17:47	Terimakasih untuk analisa data diperjelas dari masing-masing kuestioner dan scoring kuesionernya	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
5	Rabu,23/11/2022 18:23:00	baik bu	-
6	Rabu,23/11/2022 18:22:33	Assalamu'alaikum Wr. Wb Selamat Sore bu Niken, berikut saya lampirkan revisi proposal ke tiga. Terimakasih	KRISTINA SARI NATALIA
7	Selasa,06/12/2022 13:02:24	lengkapi informed concent dan cari pustaka uji validitas dan reliabilitas qusioner yang digunakan yang versi bahasa indonesia	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
8	Rabu,07/12/2022 10:02:50	Assalamu'alaikum Wr. Wb Mohon maaf mengganggu waktunya, berikut saya lampirkan proposal veserta halaman persetujuan Terimakasih bu	KRISTINA SARI NATALIA
9	Rabu,21/12/2022 21:33:07	silahkan ambil data penelitian	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
10	Jumat,13/01/2023 13:31:56	Assalamu'alaikum Wr. Wb Selamay Siang, Bu Niken. Mohon maaf mengganggu waktunya, berikut saya lampirkan untuk pembahsan dab pebutup (bab 4-5) Terimakasih bu	KRISTINA SARI NATALIA
11	Senin,16/01/2023 00:24:16	Assalamu'alaikum Wr. Wb Selamat Malam Bu Niken, berikut saya lampirkan untuk skripsi lengkap nggeh bu Terimakasih	KRISTINA SARI NATALIA

12	Senin,16/01/2023 10:16:49	untuk hasil qesioner nya dilengkapi pembahasan yang hasilnya kurang perbaiki daftar pustaka	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
13	Kamis,19/01/2023 23:41:15	assalamu'alaikum wr. wb. selamat malam bu niken, mohon maaf mengganggu waktunya, berikut saya lampirkan file skripsi lengkap terimakasih bu	KRISTINA SARI NATALIA
14	Jumat,20/01/2023 10:34:38	perbaiki abstraknya	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 15 Pebruari 2023



KRISTINA SARI NATALIA
(NIM: 051191164)

Dosen Pembimbing (1)



Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0609118702)

Dosen Pembimbing (2)



Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0609118702)