



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA
DI BALKESMAS AMBARAWA**

SKRIPSI

Oleh:

KRISTINA SARI NATALIA

051191164

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA
DI BALKESMAS WILAYAH AMBARAWA**



Disusun Oleh :
KRISTINA SARI NATALIA
051191164

PROGRAM STUDI S1-FARMASI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 21 Januari 2023

Pembimbing

apt. Niken Dyaharisti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA
DI BALKESMAS AMBARAWA**

Disusun oleh:

KRISTINA SARI NATALIA

051191164

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Januari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

apt. Niken Dyaharicsti., S.Farm., M.Si
NIDN 0609118702

Anggota / Penguji 1

apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 2

apt. Richa Yuswanjina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi

apt. Richa Yuswanjina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702



Dekan Fakultas Kesehatan
Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristina Sari Natalia
NIM : 051191164
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA DI BALKESMAS AMBARAWA"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apt. Niken Dyahresti S. Farm., M. Si
NIDN. 0609118702

Ungaran, 10 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,

Kristina Sari Natalia

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Kristina Sari Natalia

NIM : 051191164

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublishkan Skripsi saya dengan judul "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA DI BALKESMAS AMBARAWA" untuk kepentingan akademik.

Ungaran,
Yang membuat pernyataan



Kristina Sari Natalia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Kristina Sari Natalia
NIM : 051191164
Tempat, Tanggal Lahir : Wonogiri, 13 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Rejosari, RT02/05 Pojoksari, Ambarawa
Email : kristinasarinatalia00@gmail.com
Ayah : Heri Mardhanus (Alm)
Ibu : Sarni
Riwayat Pendidikan :

1. SD N 1 Sejati Giriwoyo 2006 – 2012
2. SMP N 4 Ambarawa 2012 - 2015
3. SMA N 1 Tuntang 2015 - 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2019 - 2023

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Kristina Sari Natalia
051191164

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA DI BALKESMAS AMBARAWA

ABSTRAK

Latar belakang : Asma merupakan salah satu penyakit yang diakibatkan oleh adanya alergen pada polusi udara yang dapat mempengaruhi sistem kekebalan tubuh pada manusia. Tujuan utama dari penatalaksanaan asma yaitu meningkatkan serta mempertahankan kualitas hidup pasien agar dapat hidup secara baik tanpa adanya hambatan dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *non-eksperimental* bersifat *prospektif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 80. Analisis data diukur menggunakan kuesioner *Asthma Control Test* (ACT) dan *Asthma Quality Life Questionnaire* (mini AQLQ). Data diolah dengan menggunakan program *SPSS uji statistik chi square* dengan derajat kemaknaan (α) 0,05.

Hasil : Berdasarkan jenis kelamin paling banyak penderita asma adalah perempuan sebanyak 53,75% dengan kategori usia yang paling banyak yaitu 46 – 55 tahun. Prevalensi tingkat kontrol asma pasien paling banyak memiliki tingkat terkontrol sebagian (52,5%), tidak terkontrol (33,75%) dan terkontrol total (13,75%) dengan kualitas hidup sedang (40%), kualitas hidup baik (34%) dan kualitas hidup buruk (26%). Didapatkan nilai $p = 0,000$ pada analisis hubungan antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma dengan arah korelasi positif ($p = 0,000$).

Kata kunci : asma, tingkat kontrol, kontrol asma, kualitas hidup

Ngudi Waluyo University
Study Program of pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Project,
Kristina Sari Natalia
051191164

THE RELATIONSHIP BETWEEN ASTHMA CONTROL AND QUALITY OF LIFE OF ASTHMATIC PATIENTS IN BALKESMAS AMBARAWA

ABSTRACT

Background : Asthma is a disease caused by the presence of allergens in air pollution, which can affect the immune system in humans. The primary goal of asthma management is to improve and maintain patient's quality of life so that they can go about their daily live without difficulty. This study aims to determine the relationship between the level of asthma control and the patient's quality of life.

Metod : This study uses a prospective, non-experimental research method with a cross-sectional approach. Data analysis was measured using the Asthma Control Test (ACT) and Asthma Quality Life Questionnaire (mini-AQLQ). Data were processed using the SPSS statistical test program Chi-Square with a degree significance (α) 0,05..

Result : Based on gender, the most common asthma sufferers were women (53.7%), with the most common age category being 46–55 years. The prevalence of the level of asthma control in most patients is: partially controlled (52.5%), uncontrolled (33.75%), and totally controlled (13.75%), with a moderate quality of life (40%), a good quality of life (34%), and a poor quality of life (26%). The value of $p = 0.000$ was obtained in the analysis of the relationship between the level of asthma control and the patient's quality of life.

Conclusion : There is a statistically significant relationship between the level of asthma control and the quality of life of asthma patients in a positive direction ($p = 0,000$).

Keywords : Asthma, control level, asthma control level, quality of life

PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat cinta dan rahmatNya yang telah menyertai penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Penderita Asma Di Balkesmas Ambarawa”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar strata 1 (S1) pada program studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini telah melibatkan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M. Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. apt. Niken Dyahariesti, S. Farm., M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberi pengarahan dan bimbingan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Pimpinan Balkesmas Wilayah Ambarawa beserta jajarannya yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis sebagai lahan penelitian.
6. Apoteker Rawat Jalan Instalasi Farmasi Balkesmas Wilayah Ambarawa yang telah memberikan bantuan selama penulis melaksanakan penelitian.
7. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Heri Mardhanus (Alm) yang semasa hidupnya selalu mengajarkan berbagai ilmu yang sangat bermanfaat dan Ibu Sarni yang selalu memberikan dukungan baik doa, limpahan cinta kasih

- sayang, dan hasil didikan serta materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tiada cinta dan kasih sayang yang tulus selain cinta dari orang tua.
9. Pamanku Heru Sukaton dan kakakku Herni Joko Rudianto yang selalu memberikan semangatnya dalam penyelesaian skripsi ini.
 10. Partnerku Ari Purnomo pemicu semangat. Terimakasih sudah sabar, selalu memotivasi dan berkontribusi banyak selama penyusunan skripsi ini. Semangat kerja.
 11. Teman seperjuangan sekaligus sahabat Lintang, Tabita dan Nina yang telah membantu dan memberikan solusi dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah mau berteman.
 12. Teman-teman angkatan Farmasi Reguler 2019, terimakasih untuk kebersamaannya di Universitas Ngudi Waluyo dan Almamater yang ku banggakan.
 13. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya.
 14. *Last but not least, I wanna thank me. For believing in me, doing all this hard work, having no days off, never quitting, always being a giver and tryna give more than and thank you for trusting God in all your worries. Flower needs time to bloom. Self, you did well!*

Untuk seluruh bantuan dan semangat yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih dan doa yang tulus semoga kebaikan yang diberikan dapat menjadi amal baik. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran,
Penulis

Kristina Sari Natalia

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	23

D. Keterangan Empiris.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional.....	27
E. Variabel Penelitian	30
F. Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan data	31
H. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	33
B. Hasil dan Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	23
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi asma berdasarkan derajat keparahan.....	11
Tabel 2. 2	Klasifikasi tingkat kontrol asma.....	16
Tabel 3. 1	Pembagian Soal ACT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Pembagian Soal Mini AQLQ	28
Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Kuesioner ACT Versi Bahasa Indonesia	35
Tabel 4. 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mini-AQLQ Versi Bahasa Indonesia	35
Tabel 4. 3	Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Penelitian	36
Tabel 4. 4	Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 5	Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	38
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Kontrol Asma (ACT).....	40
Tabel 4. 7	Rerata Skor Kuesioner Tingkat Kontrol Asma	42
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Kualitas Hidup Pasien (Mini - AQLQ)	44
Tabel 4. 9	Rerata Skor Kualitas Hidup Pasien Asma Di Balkesmas Wilayah Ambarawa	47
Tabel 4. 10	Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma Di Balkesmas Ambarawa.....	50

DAFTAR SINGKATAN

GINA = *Global Initiative for Asthma*

ACT = *Asthma Control Test*

AQLQ = *Asthma Quality of Life Questionnaire*

VEP = *Volume Ekspirasi Paksa*

KVP = *Kapasitas Vital Paru*

IgE = *Imunoglobulin E*

FENO = *Fractional Exhaled Nitric Oxide*

ETS = *Environment Tobacco Smoke*

CDC = *Centers for Disease Control and Prevention*

NHCS = *National Centre for Health Statistic*

IMT = *Indeks Massa Tubuh*

cAMP = *Cyclic Adenosine Monophosphates*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	60
Lampiran 2 Kuesioner Asthma Control Test	61
Lampiran 3 Kuesioner Mini AQLQ.....	63
Lampiran 4 Skor Jawaban Responden	65
Lampiran 5 Output SPSS	72
Lampiran 6 Ethical Clearance	83
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data	84
Lampiran 8 Daftar Hadir	85
Lampiran 9 Contoh Kuesioner Terisi	86
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 11 Lembar Konsul	93
Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	99