

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Kristina Sari Natalia  
051191164

## **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA ASMA DI BALKESMAS AMBARAWA**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Asma merupakan salah satu penyakit yang diakibatkan oleh adanya alergen pada polusi udara yang dapat mempengaruhi sistem kekebalan tubuh pada manusia. Tujuan utama dari penatalaksanaan asma yaitu meningkatkan serta mempertahankan kualitas hidup pasien agar dapat hidup secara baik tanpa adanya hambatan dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *non-eksperimental* bersifat *prospektif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 80. Analisis data diukur menggunakan kuesioner *Asthma Control Test* (ACT) dan *Asthma Quality Life Questionnaire* (mini AQLQ). Data diolah dengan menggunakan program *SPSS uji statistik chi square* dengan derajat kemaknaan ( $\alpha$ ) 0,05.

**Hasil :** Berdasarkan jenis kelamin paling banyak penderita asma adalah perempuan sebanyak 53,75% dengan kategori usia yang paling banyak yaitu 46 – 55 tahun. Prevalensi tingkat kontrol asma pasien paling banyak memiliki tingkat terkontrol sebagian (52,5%), tidak terkontrol (33,75%) dan terkontrol total (13,75%) dengan kualitas hidup sedang (40%), kualitas hidup baik (34%) dan kualitas hidup buruk (26%). Didapatkan nilai  $p = 0,000$  pada analisis hubungan antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma dengan arah korelasi positif ( $p = 0,000$ ).

**Kata kunci :** asma, tingkat kontrol, kontrol asma, kualitas hidup

Ngudi Waluyo University  
Study Program of pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Project,  
Kristina Sari Natalia  
051191164

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN ASTHMA CONTROL AND QUALITY OF LIFE OF ASTHMATIC PATIENTS IN BALKESMAS AMBARAWA**

### **ABSTRACT**

**Background :** Asthma is a disease caused by the presence of allergens in air pollution, which can affect the immune system in humans. The primary goal of asthma management is to improve and maintain patient's quality of life so that they can go about their daily live without difficulty. This study aims to determine the relationship between the level of asthma control and the patient's quality of life.

**Metod :** This study uses a prospective, non-experimental research method with a cross-sectional approach. Data analysis was measured using the Asthma Control Test (ACT) and Asthma Quality Life Questionnaire (mini-AQLQ). Data were processed using the SPSS statistical test program Chi-Square with a degree significance ( $\alpha$ ) 0,05..

**Result :** Based on gender, the most common asthma sufferers were women (53.7%), with the most common age category being 46–55 years. The prevalence of the level of asthma control in most patients is: partially controlled (52.5%), uncontrolled (33.75%), and totally controlled (13.75%), with a moderate quality of life (40%), a good quality of life (34%), and a poor quality of life (26%). The value of  $p = 0.000$  was obtained in the analysis of the relationship between the level of asthma control and the patient's quality of life.

**Conclusion :** There is a statistically significant relationship between the level of asthma control and the quality of life of asthma patients in a positive direction ( $p = 0,000$ ).

**Keywords :** Asthma, control level, asthma control level, quality of life