

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil penelitian uji univariat, dapat diketahui bahwa sebanyak 51 responden (78,5%) memiliki Tingkat Kepatuhan yang Tinggi, 8 responden (12,3%) memiliki Tingkat Kepatuhan Sedang, dan 6 responden (9,2%) memiliki Tingkat Kepatuhan yang Rendah.
2. Ketercapaian tekanan darah pada penderita hipertensi di masyarakat Desa Dukutalit Kecamatan Juwana Kabupaten Pati yaitu pasien yang tercapai sebanyak 48 orang (73,8%), dan pasien yang tidak tercapai sebanyak 17 orang (26,2%). Dapat diketahui bahwa ada hubungan antara Tingkat Kepatuhan dengan Tekanan Darah penderita hipertensi pada masyarakat Desa Dukutalit Kecamatan Juwana Kabupaten Pati.

#### **B. Saran**

1. Pasien hipertensi diharapkan untuk menyadari pentingnya ketaatan dalam mengonsumsi obat antihipertensi agar tekanan darahnya selalu terjaga serta menghindari terjadinya komplikasi penyakit.
2. Tenaga kesehatan harus sering memberikan penyuluhan kepada masyarakat terutama penderita hipertensi mengenai pentingnya kepatuhan mengonsumsi obat antihipertensi serta akibat-akibat yang dapat terjadi apabila tidak mematuhi aturan mengonsumsi obat antihipertensi.
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dan bacaan serta referensi bagi penelitian sejenis selanjutnya.

