

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan desain penelitian “cross-sectional” dimana variabel penyebab akibat dan variabel bebas adalah faktor- faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat antihipertensi dan variabel terikat adalah kepatuhan minum obat antihipertensi. Subjek penelitian adalah penderita hipertensi di masyarakat Desa Dukutalit Kecamatan Juwana Kabupaten Pati.

#### **B. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di RW 02 Desa Dukutalit, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati.

#### **C. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Menurut (Sugiyono, 2012) populasi adalah suatu wilayah umum yang terdiri dari objek atau subjek dengan kualitas tertentu dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dimunculkan dengan kesimpulan. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh masyarakat Desa Dukutalit Kecamatan Juwana Kabupaten Pati dengan penderita hipertensi berjumlah 180 orang.

##### **2. Sampel**

(Sugiyono, 2012) menyatakan bahwa sampel adalah bagian dari jumlah dan

karakteristik dimiliki oleh populasi. Populasi sampel dalam penelitian termasuk masyarakat Desa Dukutalit Kecamatan Juwana Kabupaten Pati yang menderita hipertensi, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan menggunakan rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

Keterangan :

n = Sampel minimum

N = Populasi

e = Toleransi error (signifikansi = 0,01)

Hasil perhitungan sampel dalam penelitian ini ialah :

Diketahui :

N (populasi) = 180 masyarakat

e = 0,1

Ditanya : berapakah jumlah sampel?

Jawab :

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

$$n = \frac{180}{1 + 180(0,1^2)}$$

$$n = \frac{180}{1 + 1,8}$$

$$n = \frac{180}{2,8}$$

n = 64,28 responden (65 responden)

Kriteria Sampel Sampel untuk penelitian ini diambil dengan menggunakan

kriteria sampel meliputi:

**a. Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri – ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Ayuchecaria et al., 2018).

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Pasien hipertensi yang minimal 3 bulan setelah mendapatkan obat dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah dilihat dari data rekam medik di puskesmas
- 2) Semua pasien hipertensi dengan atau tanpa penyakit penyerta (Penyakit penyerta Kolesterol, Diabetes melitus)
- 3) Responden berusia 30-75 tahun yang bersedia mengisi kuisisioner

**b. Kriteria eksklusi**

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Pasien tidak dapat berkomunikasi dengan baik
- 2) Responden yang tidak menjawab kuisisioner dengan lengkap

**D. Definisi Operasional**

1. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik seseorang diatas 140 mmHg atau tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg.
2. Obat antihipertensi adalah obat yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah yang diresepkan oleh dokter untuk pasien dengan tekanan darah tinggi.
3. Responden adalah masyarakat penderita hipertensi berusia 30-75 tahun yang minimal 3 bulan setelah mendapatkan obat dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah berdomisili di Desa Dukutalit, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati.
4. Tingkat kepatuhan yang akan diukur dalam penelitian ini yaitu tingkat kepatuhan tinggi,

- medium, dan rendah merupakan hasil dari kuisioner masyarakat penderita hipertensi.
5. Kategori tingkat kepatuhan bersumber pada MMAS-8 skor penilaian dibagi menjadi 3 kategori, yaitu kepatuhan tinggi bila skor 8, kepatuhan sedang bila skor 6-7, dan kepatuhan rendah bila skor <6.
  6. Definisi tercapainya tekanan darah adalah apabila ada penurunan tekanan darah dari bulan sebelumnya.

## **E. Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer, dimana data primer merupakan data dari responden atau sampel dari penelitian. Data sebagai isian kuesioner yang disebarakan kepada responden. Responden diminta untuk mengisi kuisioner yang dibagikan.

### **2. Teknik Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan mengisi kuesioner yang dibagikan kepada responden. Formulir dapat diisi di mana saja. Kemudian dari hasil kuisioner hasilnya akan berupa tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi. Analisis digunakan untuk melihat korelasi antara masing- masing variabel.

### **3. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang dibagikan kepada responden. Kuesioner dibagi menjadi tiga bagian, bagian pertama meliputi data karakteristik responden, meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Kemudian, bagian

kedua tentang kepatuhan minum obat yang terdiri 8 pertanyaan, dan prosedur pelaksanaan pengukuran tekanan darah.

#### **4. Etika Penelitian**

- a. Lembar persetujuan diberikan sebelum penelitian dilakukan pada subjek penelitian. Subjek diberitahu tentang maksud dan tujuan penelitian. Jika subjek bersedia menjadi responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan dan diminta untuk menandatangani lembar konsep.
- b. Responden tidak perlu mencantumkan namanya pada lembar pendataan. Cukup tulis nomor responden atau inisial untuk menjaga kerahasiaannya.
- c. Peneliti akan menjamin kerahasiaan informasi yang diperoleh dari responden. Penyajian data atau temuan penelitian yang hanya diposting di forum akademik.

#### **F. Pengolahan Data**

Setelah data terkumpul, maka akan dilakukan pengolahan dan melalui beberapa tahapan:

##### **1. Editing**

Editing bertujuan untuk mengoreksi data yang meliputi kelengkapan pengisian atau jawaban yang tidak jelas. Editing dilaksanakan pada saat pengambilan data agar jika terjadi kesalahan atau kekurangan dapat diperbaiki atau dilengkapi. Setelah kuesioner dilengkapi oleh responden, kemudian dilakukan koreksi terhadap kuesioner dari masing-masing responden, sehingga jika ada kesalahan dapat segera diperbaiki (Hendrawan, 2019).

##### **2. Coding**

Coding yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka

atau bilangan (Hendrawan, 2019). Coding dilakukan untuk mempermudah dalam proses tabulasi dan analisa data selanjutnya.

### **3. Scoring**

Skala guttman adalah skala yang hanya menyediakan dua pilihan jawaban, misalnya ya atau tidak, baik atau jelek, pernah atau belum pernah, dll (Bahrn,.) Oleh karena itu data yang dihasilkan adalah data nominal, dimana jawaban positif diberi nilai 1 dan negatif diberi nilai 0.

### **4. Entry Data**

Entry data yakni jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk kode (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau software komputer. Salah satu program yang digunakan adalah paket program SPSS for Window (Hendrawan, 2019).

### **5. Tabulating (tabulasi)**

Tabulasi adalah tingkatan mengatur data sesuai dengan jawaban serta menyortirnya dengan cermat, memberika skor dan menghitung persentase rata-rata dan menyajikan dalam bentuk tabel supaya diperoleh hubungan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tercapainya target tekanan darah.

## **G. Analisis Data**

Analisa univariat yaitu menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis ini dilakukan terhadap variabel hasil penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Hendrawan 2019). Persentase dibuat dengan rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Presentase

F : Frekuensi

N : Jumlah responden