



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191114
Nama Mahasiswa : **Tiara Anggraeni**
Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**
Dosen Pembimbing (1) : **Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc**
Dosen Pembimbing (2) : **Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc**
Judul Ta/Skripsi : **Stabilitas Fisik dan Uji Iritasi Sediaan Krim Pelembab Kombinasi Minyak Biji Labu Kuning (*Cucurbita maxima* D.) dan Niacinamide untuk Mengatasi Maskne**

Abstrak : Sejak awal tahun 2020 dunia mengalami pandemi coronavirus 2019 (COVID-19) yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2. Penyebaran virus tersebut melalui udara seperti saat bersin dan batuk. Menurut panduan WHO 2020 penggunaan APD (alat pelindung diri) seperti masker dapat menurunkan risiko infeksi virus. Penggunaan masker yang berkepanjangan selama pandemi COVID-19 memiliki efek samping terhadap kulit yaitu lesi pada wajah, akne derajat sedang hingga berat pada dorsum nasi dan pipi, sensasi gatal dan kemerahan. Lesi pada wajah yang paling sering terjadi saat menggunakan masker yaitu akne. Acne yang timbul akibat penggunaan masker dikenal dengan istilah maskne (masker akne). Maskne adalah timbulnya jerawat pada bagian wajah yang tertutup masker yaitu dagu, pipi dan hidung dikarenakan penggunaan masker yang tidak tepat. Hal seperti ini terjadi karena, pada saat berbicara dan bernafas menggunakan masker udara pada masker akan menjadi lembab dan memicu pertumbuhan bakteri yang menyebabkan akne timbul. Jenis jerawat yang timbul akibat penggunaan masker yang tidak tepat adalah jenis akne vulgaris papulopustular ringan hingga sedang yang memiliki ciri komedo, papul, pustule yang disertai dengan rasa gatal dan nyeri. American academy of dermatology 2020 mengatakan terdapat beberapa cara untuk mencegah hal tersebut terjadi dengan beberapa langkah seperti selalu membersihkan wajah serta menggunakan pelembab adalah hal yang penting saat menggunakan masker. Perawatan jerawat yang paling banyak digunakan adalah formulasi topikal.

Minyak biji tanaman sering dimasukkan ke dalam emulsi krim untuk memberikan efek multifungsi pada kulit. Minyak biji tanaman telah banyak digunakan sebagai alternatif bahan baku karena merupakan sumber daya terbarukan, yang dapat diekstraksi dari tanaman yang berbeda. Ekstrak biji labu kuning dilaporkan memiliki aktivitas antidiabetes, antitumor, antibakteri, antikanker, dan antioksidan. Minyak biji labu kuning kaya akan campuran mineral seperti magnesium, potasium dan seng yang merupakan mineral penting yang dibutuhkan untuk berbagai fungsi biologis. Oleh karena itu, mineral ini menjadikan minyak biji labu sebagai pilihan yang tak terlupakan bagi mereka yang menginginkan kulit yang sehat dan bercahaya, juga mencegah

munculnya kerutan dan menjaga kulit tetap terhidrasi dan ternutrisi. Minyak biji labu tidak hanya mengandung asam lemak tak jenuh dalam jumlah tinggi tetapi juga kaya akan squalene, yang biasa digunakan sebagai pelembab atau emolien pada produk kosmetik. Titik leleh minyak biji merupakan keuntungan dalam pembuatan krim dingin. Titik leleh yang lebih rendah dari minyak biji, akan menunjukkan kemampuan untuk membuat krim minyak.

Niacinamide adalah zat yang ditoleransi dengan baik dan aman yang sering digunakan dalam kosmetik. Niacinamide topikal, sebagian besar melalui sediaan kosmetik, telah digunakan secara luas untuk beberapa waktu sekarang dan dianggap aman hingga konsentrasi 4%. Dalam pengaturan klinis yang berbeda Draeos et al. menunjukkan efek penghambatan dari persiapan yang mengandung 2% niacinamide pada produksi sebum wajah. Nicotinamide memberikan sifat anti-inflamasi yang kuat tanpa risiko resistensi bakteri dan efek samping sistemik dan merupakan modalitas pengobatan potensial untuk acne vulgaris. Dengan demikian, tujuan penelitian ini adalah untuk mengoptimalkan formulasi sediaan krim pelembab kombinasi minyak biji labu kuning (*Cucurbita maxima* D.) dan niacinamide. Uji evaluasi yang akan dilakukan yaitu pengamatan organoleptis, uji homogenitas, uji pH, uji viskositas, uji daya sebar, uji daya lekat, dan uji iritasi.

Tanggal Pengajuan : **08/10/2022 15:47:21**

Tanggal Acc Judul : 21/10/2022 09:23:18

Tanggal Selesai Proposal : 05/01/2023 11:21:18

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,10/11/2022 20:45:34	8 oktober konsul judul dan tema	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
2	Kamis,10/11/2022 20:47:54	6 november bimbingan bab 1-2	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
3	Kamis,10/11/2022 20:48:23	10 November revisi bab 2 dan bimbingan bab 3	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc

4	Minggu,11/12/2022 12:16:16	bimbingan revisi bab 1-3	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
5	Kamis,05/01/2023 11:21:42	16 desember 2022 Bimbingan pre formulasi	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
6	Kamis,05/01/2023 11:23:15	18 Desember 2022 konsultasi pengujian sentrifugasi	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
7	Kamis,05/01/2023 11:24:35	22 desember 2022 bimbingan formulasi sediaan	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
8	Kamis,05/01/2023 11:25:31	3 Januari 2023 konsultasi data uji sifat fisik	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
9	Kamis,05/01/2023 11:25:58	4 Janurai 2023 Konsultasi par uji iritasi	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
10	Kamis,12/01/2023 07:34:15	konsul data uji iritasi dan stabilitas minggu 2	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
11	Rabu,01/02/2023 15:28:44	Perbaiki naskah dari cover sampai lampiran urutkan penyusunan naskah lengkapi dengan urutan. perbaiki pembahasan, kesimpulan saran dapus dan lampiran setelah itu uji turnitin	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc

12	Selasa,07/02/2023 23:58:27	silakan cek di bab 3 , metode pembuatan formula , masih terdapat kalimat perintah panaskan, tambahkan dsb. Ubah jadi kalimat SPOK di pembahasan, hampir semua grafik ada kalimat yang terpotong. perbaiki sebelum diserahkan ke penguji. jangan sampai ada yang terpotong kalimatnya setelah uji turnitin keluar hasilnya, segera daftar ujian. sebelum diserahkan ke penguji, naskah dijilid dan mintakan ttd saya	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
13	Sabtu,11/02/2023 04:22:20	acc ujian	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
14	Selasa,14/02/2023 15:20:05	revisi hasil sidang	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
15	Kamis,16/02/2023 02:42:24	bimbingan penyusunan artikel silakan direvisi, artikel dibuat 1 kolom	Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswanina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 16 Februari 2023



Tiara Anggraeni
(NIM: 051191114)

Dosen Pembimbing (1)



Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
(NIDN: 0629107703)

Dosen Pembimbing (2)



Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc
(NIDN: 0629107703)