

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang Hubungan komunikasi terapeutik bidan dengan kecemasan ibu bersalin di PMB Wuri Handayaningsih Tahun 2021, dapat disimpulkan sebagai berikut ini.

1. Komunikasi terapeutik pada ibu bersalin di PMB Wuri Handayaningsih seluruh responden sebanyak 30 (100%) responden pada kategori baik. Komunikasi terapeutik yang dilakukan oleh ibu bersalin menyatakan bahwa baik dalam melayani pasien dengan penuh sabar, telaten dan singap dalam menangani keluhan pasien.
2. Tingkat kecemasan pada ibu bersalin di PMB Wuri Handayaningsih hampir sebagian besar yaitu sebanyak 21 (70%) pada kategori kecemasan ringan dan hanya sedikit responden sebanyak 5 (50%) pada kategori sedang dan sebanyak 4 (13,3%) responden pada kategori tidak mengalami kecemasan. Dengan demikian masih terdapat ibu bersalin yang belum mampu menerima keadaan dirinya sehingga masih timbul rasa cemas, gelisah dan merasakan hal-hal lainnya yang masih dirasakan oleh ibu bersalin dan belum bisa dikendalikan.
3. Hasil uji analisis statistik menggunakan uji *spearman rank* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,027 ($<0,005$) yang dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan komunikasi terapeutik dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin di PMB Wuri Handayaningsih. Sedangkan pada nilai $r = 0,404$

berarti tingkat hubungan antara komunikasi terapeutik dengan tingkat kecemasan sedang.

B. Saran

1. Bagi responden

Disarankan kepada responden yang hendak menghadapi proses persalinan dapat menentukan atau memilih tindakan-tindakan yang efektif serta mampu diterapkan guna mengurangi kecemasan yang dialami dengan cara mengikuti saran dan arahan dari bidan.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat meningkatkan kualitas asuhan kebidanan dengan menerapkan komunikasi terapeutik yang terbukti mampu mengurangi kecemasan pada ibu bersalin karena mendapatkan pendampingan melalui komunikasi interpersonal dan melalui prosedur yang terencanakan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel-variabel yang tentunya mengenai kecemasan ibu bersalin dengan metode-metode yang berbeda dan lebih efektif.