

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG



disusun oleh :
NOVIAN DWI PAMUNGKAS
NIM. 051191138

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 22 Februari 2023

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dian Oktanti', is written over a faint, larger version of the university logo.

apt Dian Oktanti, S.Farm, M.Sc.
NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

Novian Dwi Pamungkas

051191138

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


apt. Dian Oktiana, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 1


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2


apt. Niken Dyahawesh, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Nugroho, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Novian Dwi Pamungkas
051191138

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi pembunuh diam-diam atau yang disebut dengan “*silent killer*”. Ketidakepatuhan pasien dalam melakukan terapi pengobatan dalam jangka waktu lama merupakan salah satu penyebab keadaan pasien memburuk dan bahkan komplikasi. Kurangnya pengetahuan terhadap penyakit hipertensi merupakan salah satu faktor ketidakepatuhan dalam pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi *Cross Sectional*. Responden penelitian terdiri dari 55 pasien hipertensi yang berobat ke Puskesmas Bergas. Pengetahuan dinilai dengan kuesioner yang disusun peneliti berdasarkan panduan *pharmaceutical care* untuk penyakit hipertensi, sedangkan kepatuhan dinilai dengan kuesioner MMAS-8. Pengetahuan dikategorikan menjadi baik, cukup, kurang sedangkan kepatuhan dikategorikan menjadi kepatuhan tinggi, sedang dan rendah. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji *korelasi Pearson's*.

Hasil: Penelitian menunjukkan responden dengan pengetahuan baik sebanyak 30 orang, cukup 16 orang dan kurang 9 orang. Untuk kepatuhan minum obat responden dengan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 3 orang, sedang 8 orang, dan rendah 44 orang. Dari hasil analisis data dengan uji *korelasi Pearson's* ditemukan nilai $p = 0,029 \leq 0,05$ yang menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien di Puskesmas Bergas.

Simpulan: Dari hasil analisis diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi.

Kata kunci: hipertensi; tingkat pengetahuan; tingkat kepatuhan minum obat.

Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, February 2023

Novian Dwi Pamungkas

051191138

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND DRUG COMPLIANCE OF HYPERTENSION PATIENTS AT BERGAS HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that is a silent killer or what is called a "**silent** killer". Patient non-compliance in carrying out medical therapy in the long term is one of the causes of worsening patient conditions and even complications. Lack of knowledge about hypertension is one of the factors of non-adherence in treatment. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge and adherence to taking hypertension medication at the Bergas Community Health Center, Semarang Regency.

Methods: This study used a cross sectional study design. The research respondents consisted of 55 hypertensive patients who went to the Bergas Health Center. Knowledge was assessed by a questionnaire prepared by researchers based on pharmaceutical care guidelines for hypertension, while adherence was assessed by the MMAS-8 questionnaire. Knowledge is categorized into good, sufficient, less while compliance is categorized into high, medium and low compliance. The data analysis technique used is the Pearson's correlation test.

Results: The study showed that there were 30 respondents with good knowledge, 16 people were sufficient and 9 people were lacking. For medication adherence, respondents with a high level of adherence were 3 people, 8 people were moderate, and 44 people were low. From the results of data analysis using the Pearson's correlation test, it was found that the value of $p = 0.029 < 0.05$ indicated that there was a relationship between knowledge and adherence to taking antihypertensive medication in patients at the Bergas Health Center.

Conclusion: From the results of the analysis above, it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication in hypertension patients.

Keywords: hypertension; knowledge level; medication adherence level.

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Novian Dwi Pamungkas

NIM : 051191138

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



apt Dian Oktiani, S.Farm, M.Sc.
NIDN. 0625108102

Semarang,

Yang membuat pernyataan



NOVIAN DWI PAMUNGKAS
NIM. 051191138

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Novian Dwi Pamungkas

NIM : 051191138

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsisaya dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



(Novian Dwi Pamungkas)

BIODATA PENULIS



Nama : Novian Dwi Pamungkas
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 9 November 2001
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Email : novian.dwi168@gmail.com
No. Telp/WA : 08976664006

Nama Orang Tua

Ayah : Hadi Kuswanto
Ibu : Sriyati

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 2 PEKALONGAN : 2007-2013
2. SMP N 3 PEKALONGAN : 2013-2016
3. SMA N 2 PEKALONGAN : 2016-2019
4. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : 2019-2023

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT., Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ibu apt Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ibu apt. Sikni Retno Karminingtyas S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam bimbingan akademik.
5. Ibu apt Dian Oktianti, S.Farm, M.Sc., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

7. Kedua Orang Tua, bapak Hadi Kuswanto dan Ibu Sriyati terimakasih atas didikan yang telah diberikan selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan doa yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada ananda.
8. Keluarga yang lain, terutama kakak Adib Yanuar Pratama, terimakasih selalu mendukung, memberikan semangat dan dukungan baik secara material maupun non material.
9. Kepada teman-teman kos pujangga, terima kasih atas dukungan, doa, dan .motivasi untuk mengerjakan tugas akhir dengan giat.
10. Teman-teman S1 Farmasi Reguler Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, perjuangan demi meraih gelar S.Farm.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan keilmuan khususnya pada bidang farmasi dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 28 Februari 2023



penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGATAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori	12
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Hipotesis	13
E. Tinjauan Empiris.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
C. Subjek Penelitian	15

D. Definisi Operasional	16
E. Teknik Pengumpulan Data.....	19
F. Pengolahan Data	20
G. Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	23
B. Uji Validitas dan Rehabilitas	23
C. Analisis Univariat	25
D. Analisis Bivariat	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	12
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	13
Bagan 3. 1 Teknik Pengumpulan Data.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi (JNC 8).....	6
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Kuesioner	23
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	24
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Univariat	25
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan	29
Tabel 4. 5 Frekuensi Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan.....	29
Tabel 4. 6 Frekuensi Hasil Kepatuhan Minum Obat.....	30
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Bivariat	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas.....	38
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance	39
Lampiran 3 Surat Ijin Melakukan Penelitian	40
Lampiran 4 Surat Telah Dilaksanakanya Penelitian	41
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	42
Lampiran 6 Turbulansi jawaban responden dan perhitungan korelasi.....	47
Lampiran 7 Hasil Korelasi Person SPSS Riset	51
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data	52
Lampiran 9 Surat Hasil TOEFL.....	53
Lampiran 10 Turnitin Plagiarisme	54
Lampiran 11 Laporan Bimbingan Skripsi.....	55